



## Formation « GQS-CM2 » UGSEL Auvergne Sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent

### Objectifs

- Être le premier maillon de la chaîne de secours, préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés et être sensibilisé aux premiers gestes de secours,
- Obtenir l'Attestation de sensibilisation aux gestes qui sauvent « GQS ».

### Compétences

En fin de formation, le stagiaire sera capable :

- D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres,
- D'assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté,
- De réaliser immédiatement les premiers gestes de secours.

### Contrôle en cours de formation

### Contenus

Le programme national du GQS :

- Prévention - Protection - Alerte - Plaie – Hémorragie – Perte Connaissance - Arrêt Cardiaque - Surveillance

### Public concerné

Elèves **CM2** (et CM1) Enseignement Catholique.

### Consignes

Avoir une tenue adaptée aux exercices pratiques dont certains se font au sol (vêtements pratiques, pas de jupes ni décolletés, cheveux attachés). Grande salle dégagée (avec sol nettoyé) comportant un tableau de projection.

### Durée - Nombre stagiaires

**2 heures** en face-à-face pédagogique.  
**1 formateur** = Mini: 10 - Max: **15 stagiaires**.

### Contacts

**CONTREPOIS Robin** - Référent Administratif - FdF&Concpt  
Mail : [ugselauvergne@gmail.com](mailto:ugselauvergne@gmail.com)  
Port : 06 81 19 46 39

### Méthode pédagogique

Apport de connaissances théoriques et apprentissage pratique des gestes pour intervenir auprès d'une victime (d'attentat ...).

### Frais pédagogiques

**5€** par **ELEVE** pour les établissements **adhérents UGSEL**  
**150€** la **SESSION** pour les **NON adhérents UGSEL**

Taux de réussite à la formation supérieur à 98 %



**ÉDUQUER... TOUT UN SPORT !**

