



Formation « PSC 1 » UGSEL Auvergne Prévention et Secours Civiques de niveau 1

Objectifs

- Acquérir les capacités nécessaires pour agir en citoyen acteur de sécurité civile, conformément aux dispositions de la loi de modernisation de la sécurité civile du 13 août 2004.
- Obtenir le **Certificat de compétences de citoyen de sécurité civile « PSC 1 »**.

Compétences

En fin de formation, le stagiaire sera capable :

- D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants en attendant l'arrivée des secours organisés,
- D'assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté,
- De réaliser immédiatement les premiers gestes de secours.

Contrôle en cours de formation

Contenus

Le programme national du PSC 1 :

- La protection - L'alerte - Le traumatisme - Le malaise
- L'obstruction des voies aériennes par un corps étranger
- L'hémorragie externe - La plaie - La brûlure
- La perte de connaissance - L'arrêt cardiaque

Public concerné

Elèves de **3ème** (et de 4ème) ainsi que tout personnel **Adulte** de l'Enseignement Catholique (Directions, Enseignants, OGEC ...).

Durée - Nombre stagiaires

7 heures en face-à-face pédagogique.
1 formateur = Mini: 8 - Max: **10 stagiaires**.
2 formateurs = Mini: 16 - Max: **20 stagiaires**.

Méthode pédagogique

Approche théorique et pratique pour intervenir auprès d'une victime. Cas concrets : mise en situations d'accidents simulés.

Consignes

Avoir une tenue adaptée aux exercices pratiques dont certains se font au sol (vêtements pratiques, pas de jupes ni décolletés, cheveux attachés). Grande salle dégagée (avec sol nettoyé) comportant un tableau de projection.

Contacts

DARCON Christophe - Gestionnaire PSC1 – FdF&Concpt
Mail : christophedarcon@gmail.com
CONTREPOIS Robin - Référent Administratif - FdF&Concpt
Mail : ugselauvergne@gmail.com

Frais pédagogiques

38€ par ELEVE des établissements **Adhérents UGSEL**
70€ par ELEVE **NON Adhérents UGSEL** ou **Extérieur EC**
700€ la **SESSION ADULTE** (financement Formiris et AKTO)

Taux de réussite à la formation supérieur à 98 %



ÉDUCER... TOUT UN SPORT !

