



Shelinda Jansen est une sprinteuse sri-lankaise spécialiste du 100 et 200 m. Durant les Jeux Sud Asiatiques junior de 2018, Jansen a remporté la médaille de bronze au 100 m et au 200 m, et son équipe a remporté l'or au relais 4x100 m. La même année, elle obtient la neuvième place au classement général du 200 m aux Jeux olympiques de la jeunesse en Argentine, où elle enregistre au passage un nouveau record personnel de 24,07 secondes.

C'est à 8 ans et j'ai participé à ma première compétition et qu'une aumônière a partagé avec mes parents un texte de la Bible à mon sujet. Cette femme visitait le Sri Lanka, et même si j'étais trop jeune pour comprendre ce dont elle parlait, mes parents se sont souvenus de ses paroles : « Un jour, j'apporterai de la fierté au Sri Lanka ; un jour, j'apporterai une médaille au Sri Lanka. »

Aucun d'entre nous ne savait que je possédais un don de Dieu pour la course à pied. La première personne à reconnaître ce talent en moi a été ma mère, qui est également la personne qui m'a toujours accompagnée dans la vie, dans les hauts comme dans les bas.

J'ai d'abord été nageuse, je ne m'étais jamais intéressée à l'athlétisme. J'adorais nager et je ne pensais pas arrêter un jour, mais ma mère et mon père me connaissaient mieux que moi-même, alors j'ai commencé à faire de l'athlétisme. J'ai continué à faire de l'athlétisme et je suis rapidement devenue championne des moins de 9 ans au Sri Lanka. J'ai commencé un entraînement personnalisé avec mon coach et je me suis améliorée.



Photos AP/Kamran Jebreili, Themba Hadebe

TEXTE
FAVORI :

« Je peux tout, grâce à Celui qui me fortifie. »

— Philippiens 4:13



À 17 ans, j'ai représenté pour la première fois le Sri Lanka lors des Jeux Sud Asiatiques junior de 2018, où j'ai remporté des médailles de bronze au 100 m et au 200 m, ainsi que la médaille d'or au relais 4x100 m. Après ça, ma vie n'a plus été la même.

La compétition la plus inoubliable à laquelle j'ai pu participer a été celle des Jeux Olympiques de la Jeunesse de 2018 à Buenos Aires, en Argentine. C'était ma première compétition mondiale au 200 m, et j'étais terrorisée. Lors des premiers tours qualificatifs, j'étais trop nerveuse et mon corps ne réagissait pas bien face à la pression. J'ai terminé la course à la cinquième place sous une chaleur écrasante, me classant ainsi 16e au niveau mondial.

J'étais dévastée parce que je n'avais même pas pu être au niveau de mon record personnel. Mais je n'ai pas baissé les bras. J'ai reçu beaucoup de soutien de la part de personnes au Sri Lanka, et je savais que mon coach serait aussi toujours là pour me soutenir. Je savais également que ma mère et mon père ne cesseraient jamais de m'aider à aller de l'avant. Mais surtout, je savais que Jésus ne voulait pas que je renonce à ce que j'avais commencé. Il voulait que je voie se réaliser ce qu'avait pressenti l'aumônière.

Je n'ai pas abandonné. Au contraire, il a fallu que je me relève. J'ai dû prendre sur moi et faire confiance au Seigneur Jésus, à son projet pour moi. Le jour de la finale, j'ai couru et je suis arrivée première. J'avais tout donné et j'établissais un nouveau record personnel de 24,07 secondes ! J'ai été classée neuvième junior la plus rapide du monde sur 200 mètres, la plus rapide d'Asie et d'Asie du Sud, et la plus rapide de l'histoire de l'athlétisme sri-lankais chez les juniors, après les coureurs olympiques Susanthika Jayasinghe et Damayanthi Darsha ! Je savais que s'accomplissaient là les paroles prophétiques de Dieu, prononcées par l'intermédiaire de cette pasteur.

Je ne suis rien sans Jésus-Christ, et je n'aurai jamais honte de l'invoquer et de parler de Lui. Je suis fière de ce que je suis devenue aujourd'hui, mais je sais également que j'ai encore un long chemin à parcourir. Tout ceci n'est que le début. Un jour, j'espère devenir une des meilleures sprinteuses au monde du 200 m et faire en sorte que Dieu, mon pays, ma famille et mes entraîneurs soient honorés.



L
A
S
R
I
A

SPORTS

11