



**"Accompagnement des
sportifs:**

« reconversion et conversion »

Philippe GONIGAM

L'Union Nationale des Sportifs de Haut Niveau (UNSHN)

A pour objet de représenter et de protéger
les sportifs

Outils de protection:

- Organisme de Formation
- Un département dédié à l'évaluation et la prévention des risques
- Centre d'évaluation et de bilan de compétences

Centre d'évaluation et de bilan de compétences

- L'UNSHN fait partie des 10 organismes habilités par l'opérateur de compétences de la branche sport à dispenser les prestations « d'Appui conseil Carrière » auprès des sportifs professionnels

(Orientation, structuration d'un projet post sportif, accompagnement à l'emploi)

« Accompagnement à la reconversion »

Définition classique de la reconversion

Le Petit Robert

« Adaptation à des conditions nouvelles
(*Reconversion économique, technique*) ».

« Affectation, adaptation d'un sujet à un nouvel
emploi. (*Reconversion professionnelle*) »

**La Reconversion est une démarche qui vise à
changer de métier ou de statut professionnel.**

Les raisons qui poussent à se reconvertir:

- retrouver un emploi,
- exercer le métier de ses rêves,
- concrétiser un projet...

Les définitions induisent...

Que la personne est en situation d'emploi ou
en recherche d'emploi

Qu'elle engage une démarche de
changement d'activité

Dans le contexte du sport

- Le sportif n'a pas conscience d'exercer un métier à part entière (voir CV d'un sportif)
- Il a beaucoup de difficultés à se projeter sur une autre activité ou un autre secteur d'activité
- Le terme d'une carrière sportive est considéré comme une fin
- La « retraite » sportive est souvent comparée à une « petite mort »

Pourtant...

- **La « reconversion » est une étape inéluctable :**

- Les durées moyennes des carrières sont désormais très bien identifiées
- Les âges de « sommet » de carrière (performance) sont connus
- Les nombreuses raisons d'arrêts « imprévus » de la carrière sont identifiées (blessure, contre performance, difficultés sociales, économiques...)

Face à cette situation plusieurs postures possibles:

- Le déni
- La crainte
- La résignation
- La prise en responsabilité de cette étape (partie intégrée à la bonne gestion d'une carrière: en amont)

L'accompagnement

« Pas banal d'être en face d'une personne qui depuis son plus jeune âge a posé le projet de devenir champion du monde ou champion olympique »

- Il a consacré sa jeunesse, son adolescence, sa vie de jeune adulte à la pratique intensive d'une discipline sportive
- Il s'est entraîné: techniquement, physiquement, physiologiquement.

« Il a acquis un niveau d'expertise professionnelle exceptionnelle »

« Il a construit une identité personnelle qui se confond à son identité professionnelle»

Représentation collective du profil d'un sportif de haut niveau

Fort, indestructible, invincible, infaillible,
Ne craint pas la douleur...

Bref....un « Dieu »

Reconversion, transition professionnelle

Accompagner les sportifs à cette reconversion

« C'est transformer l'acte de reconversion (« re » commencer) en une forme de « transition professionnelle »

- Identifier puis valoriser l'ensemble des compétences développées dans la pratique sportive.
- Définir un projet post sportif (identification, positionnement dans un espace temps, structuration d'une stratégie, feuille de route, plan d'action)
- L'accompagner dans sa mise en œuvre

Étapes de l'accompagnement

D'abord...

- « Histoire de vie »
- Identification des étapes de cette vie
- Analyse de chaque étape (comprendre le ressort de ses motivations, les obstacles, les échecs, les réussites,)

Ensuite...


- L'autoriser à être « de condition humaine »
- L'aider à identifier et accepter ses faiblesses, dompter son humilité, apprivoiser sa vulnérabilité...

Seulement après...

- L'accompagner dans une réflexion prospective



Quelques remarques

- **Faire des choses exceptionnelles, ce n'est pas être exceptionnel**
 - **Il a construit une identité personnelle qui se confond à son identité professionnelle»**
 - **Sortir de cette obligation de résultat et de cette nécessité de perfection**
 - **Donner du sens à son parcours**
- 

Contact

Philippe GONIGAM

Philippe.gonigam@orange.fr

+33 616 484 322