



accompagner • soutenir • encourager

"Accompagnement des sportifs: reconversion et conversion"



accompagner • soutenir • encourager

🏠 **L'ÉQUIPE** ...

La numérique



WWW.
**PLUS QUE
SPORTIFS**.ORG



accompagner • soutenir • encourager

L'ÉQUIPE

LE QUOTIDIEN DU SPORT ET DE L'AUTOMOBILE

POUR L'ÉTERNITÉ

La France a conquis hier soir la 16^e Coupe du monde de football en battant nettement le Brésil (3-0) grâce à deux buts de Zinedine Zidane et à un but d'Emmanuel Petit. Succès historique qui fait des Bleus d'Aimé Jacquet les derniers champions du monde du siècle. (Pages 2 à 18)



1,10 €

L'ÉQUIPE

LE QUOTIDIEN DU SPORT ET DE L'AUTOMOBILE

IMMORTELS

Quatre ans après les Jeux de Pékin, les handballeurs français, victorieux de la Suède (22-21), ont de nouveau été sa olympiques. Les Experts forment désormais, et pour un très long bail, la meilleure équipe de l'histoire du sport français.



L'ÉQUIPE

1,60 € lundi 16 juillet 2018 73^e année N° 23365 France métropolitaine @lequipe

COUPE DU MONDE 2018 finale

UN BONHEUR ÉTERNEL



France 4-2 Croatie

Les héros de 1998 ne sont plus les seuls champions du monde français. Au bout d'une finale pleine de rebondissements, les Bleus de Paul Pogba, Kylian Mbappé et Antoine Griezmann écrivent leur propre légende, celle d'une équipe et d'un pays en pleine communion.

WWW.PLUS QUE SPORTIFS.ORG



accompagner • soutenir • encourager

« Car il y a beaucoup d'appelés, mais peu d'élus. »
Jésus
Evangile de Matthieu 22.14



PLUS QUE
SPORTIFS.ORG



accompagner

Matthieu 10:39

Celui qui conservera sa vie la perdra, et celui qui perdra sa vie à cause de moi la retrouvera.

Matthieu 16:26

Et que servirait-il à un homme de gagner tout le monde, s'il perdait son âme? ou, que donnerait un homme en échange de son âme?



EURO 2021 Groupe A / Turquie 0-3 Italie
La balade italienne

HANDBALL Ligue des champions / Final Four
Paris-SG 15h15 Aalborg / FC Barcelone 18h RBC Nantes
Double chance bleue



ROLAND-GARROS
demi-finales
Devant un public autorisé à déroger au couvre-feu, Novak Djokovic a brisé Rafael Nadal après un match d'une intensité folle (3-6, 6-3, 7-6, 6-2). Il retrouvera demain en finale Stefanos Tsitsipas, tombeur d'Alexander Zverev (6-3, 6-3, 4-6, 6/8, 6-3)

FOOTBALL Droits télé de la Ligue 1 2021-2024
La Ligue mise sur Amazon





accompagner • soutenir • encourager

Témoignage bouleversant de Michael Phelps, le meilleur nageur de l'histoire: "On pense alors au suicide"

Publié le 20 janvier 2018 à 09h54



L'Américain Michael Phelps, meilleur nageur de l'histoire, a révélé avoir souffert durant sa carrière d'épisodes dépressifs sévères, le conduisant même après les JO-2012 de Londres à songer au suicide.



Recherche : ville, actualité, fait divers...

TÉMOIGNAGES. « Je me sens vidée » : comment vont les athlètes deux mois après les JO ?



« Je me sens vidée »

Allison Pineau, 32 ans, handballeuse. Championne olympique à Tokyo, vice-championne olympique à Rio, quart de finaliste à Londres.

« La période après les Jeux olympiques est compliquée. On ne peut pas savourer notre médaille car le championnat d'handball reprend très vite. Au retour, on est pris dans une machine à laver : on est traversé par différentes émotions, la fatigue, physique et mentale, prend aussi beaucoup de place. Mais on n'a pas le temps de faire le vide, ni de se régénérer pour mieux repartir.

Aujourd'hui, je me sens vidée. J'ai l'impression de tout subir, d'être là sans être là. Je n'ai pas pu recharger les batteries, ni me laisser traverser par mes émotions pour

connexion sécurisée...

moment olympique. J'ai constamment des

WWW.
**PLUS QUE
SPORTIFS**
ORG



« L'arrêt de ma carrière a été un enfer. Trois années de dépression, de drogue et d'alcool. Quand tu arrêtes, tu te rends compte que l'effort physique est un besoin viscéral. Et le public, le groupe de potes, l'adrénaline d'avant-match te manquent.

Mon quotidien n'avait plus aucune saveur. Des journées à errer sans but. Sans projet : réveil entre midi et 14 heures, soirées DVD. Tu perds ton rôle social. L'euphorie a disparu.

Tu te retrouves seul dans ton appartement avec tes cicatrices, tes souvenirs du passé et ton RSA : 400 euros par mois alors que tu en prenais quinze fois plus quelques mois auparavant. Je n'étais pas préparé à la " vraie " vie.

J'ai découvert ce que payer son loyer voulait dire. J'étais incapable d'ouvrir mon courrier. J'avais peur. La sécu, la mutuelle, les fiches d'impôt, ce sont des choses que je déléguais auparavant.

Le rugby de haut niveau m'avait infantilisé, maintenu hors du monde réel. Je n'étais qu'un gosse dans un corps de grand. " Retraité ", je suis devenu vulnérable. »

Raphael
Poulain, (rugby)
« je ne suis pas
superman »



accompagner • soutenir • encourager

Matthieu 7:14

» Mais étroite est la porte, resserré le chemin qui mènent à la vie, et il y en a peu qui les trouvent. »
Jésus



WWW.
**PLUS QUE
SPORTIFS**.ORG



accompagner • soutenir • encourager

[Documentaire « Sport : le revers de la médaille »](#)

Claire Carrier

Psychiatre, Médecin du Sport :
Ils ont tout donné, c'est l'abnégation, ils se sont complètement vidés au profit de ce qu'on leur a demandé, ils sont dans le mur, ils ont réalisés d'accord mais so what ? ils ont perdu leur épaisseur humaine, ils ne sont plus qu'une image, ils portent leurs carapaces musculaires mais à l'intérieur y a rien, y a du vide qui est du néant. S'ils passent à l'acte au niveau de la mort c'est qu'ils sont dans un état de mort psychique, de mort spirituelle.

WWW.**PLUS QUE**
SPORTIFS.ORG



accompagner • soutenir • encourager

**Car là où est ton trésor,
là aussi sera ton coeur.**

**« Jésus » Evangile de
Matthieu chapitre 6 v 21**

L'aumônerie du sport

accompagner

soutenir

encourager

Un **aumônier du sport** est une personne qui prodigue un **soin pratique** et/ou **spirituel**, avec permission, pour le **bien-être holistique** de tous ceux **engagés** dans le sport.





Les défis chez les sportifs

La pression de :

- l'équipe
- du coach
- des dirigeants
- du public
- des médias
- de la famille...

La dé-pression :

- Addictions
- Stress
- Tentative de suicide
- Perte d'identité
- Repli sur soi
- Orgueil





Services

Gestion d'urgences

(traumas – accidents)

Soutien après carrière

(blessures – retraite)

Soutien en club

(médiation – apports de groupe – gestion de crises)

Soutien pastoral

(études bibliques – groupes de prière – baptêmes – mariages – deuils)

Soutien individuel

(mentoring)





Célébrations culturales

**L'aumônier peut proposer,
si le cadre le permet,
des temps de célébration
chrétienne.**

*(louange, prière,
études bibliques)*



Lors des Jeux Olympiques,
dans le village olympique,
il y a le centre multi-foi.





à l'occasion de TOKYO 2020

PROTIN,
GOLFEUR ET CONSEILLER
HOLISTIC SPORTS.

APPELEZ NOTRE LIGNE FIXE
+33 9 80 80 01 77
DE 10h À 22h (HEURE FRANÇAISE)

OU NOTRE LIGNE WHATSAPP
+33 6 13 03 99 00
DE 8h À 11h & 15h À MINUIT (HEURE DE TOKYO)
LIGNE RÉSERVÉE AUX OLYMPIENS

APPEL ANONYME ET CONFIDENTIEL

Santé mentale
Ecoute active
Prière

Présents à vos côtés, POUR VOUS SOUTENIR.

Holistic SPORTS

à l'occasion de TOKYO 2020

CHARLOTTE,
Ancienne championne de natation
ET CONSEILLÈRE HOLISTIC SPORTS.

APPELEZ NOTRE LIGNE FIXE
+33 9 80 80 01 77
DE 10h À 22h (HEURE FRANÇAISE)

OU NOTRE LIGNE WHATSAPP
+33 6 13 03 99 00
DE 8h À 11h & 15h À MINUIT (HEURE DE TOKYO)
LIGNE RÉSERVÉE AUX OLYMPIENS

APPEL ANONYME ET CONFIDENTIEL

Santé mentale
Ecoute active
Prière

Présents à vos côtés, POUR VOUS SOUTENIR.

Holistic SPORTS

à l'occasion de TOKYO 2020

SANDRINE,
Ancienne nageuse olympique suisse
et aumônière aux Jeux Paralympiques
de Rio 2016.

APPELEZ NOTRE LIGNE FIXE
+33 9 80 80 01 77
DE 10h À 22h (HEURE FRANÇAISE)

OU NOTRE LIGNE WHATSAPP
+33 6 13 03 99 00
DE 8h À 11h & 15h À MINUIT (HEURE DE TOKYO)
LIGNE RÉSERVÉE AUX OLYMPIENS

APPEL ANONYME ET CONFIDENTIEL

Santé mentale
Ecoute active
Prière

Présents à vos côtés, POUR VOUS SOUTENIR.

Holistic SPORTS

Athletes Service Center

Sandrine

à l'occasion de TOKYO 2020

Joël,
Aumônier aux Jeux Paralympiques
de Rio 2016 et FOOTBALLEUR*.

APPELEZ NOTRE LIGNE FIXE
+33 9 80 80 01 77
DE 10h À 22h (HEURE FRANÇAISE)

OU NOTRE LIGNE WHATSAPP
+33 6 13 03 99 00
DE 8h À 11h & 15h À MINUIT (HEURE DE TOKYO)
LIGNE RÉSERVÉE AUX OLYMPIENS

APPEL ANONYME ET CONFIDENTIEL

Santé mentale
Ecoute active
Prière

Présents à vos côtés, POUR VOUS SOUTENIR.

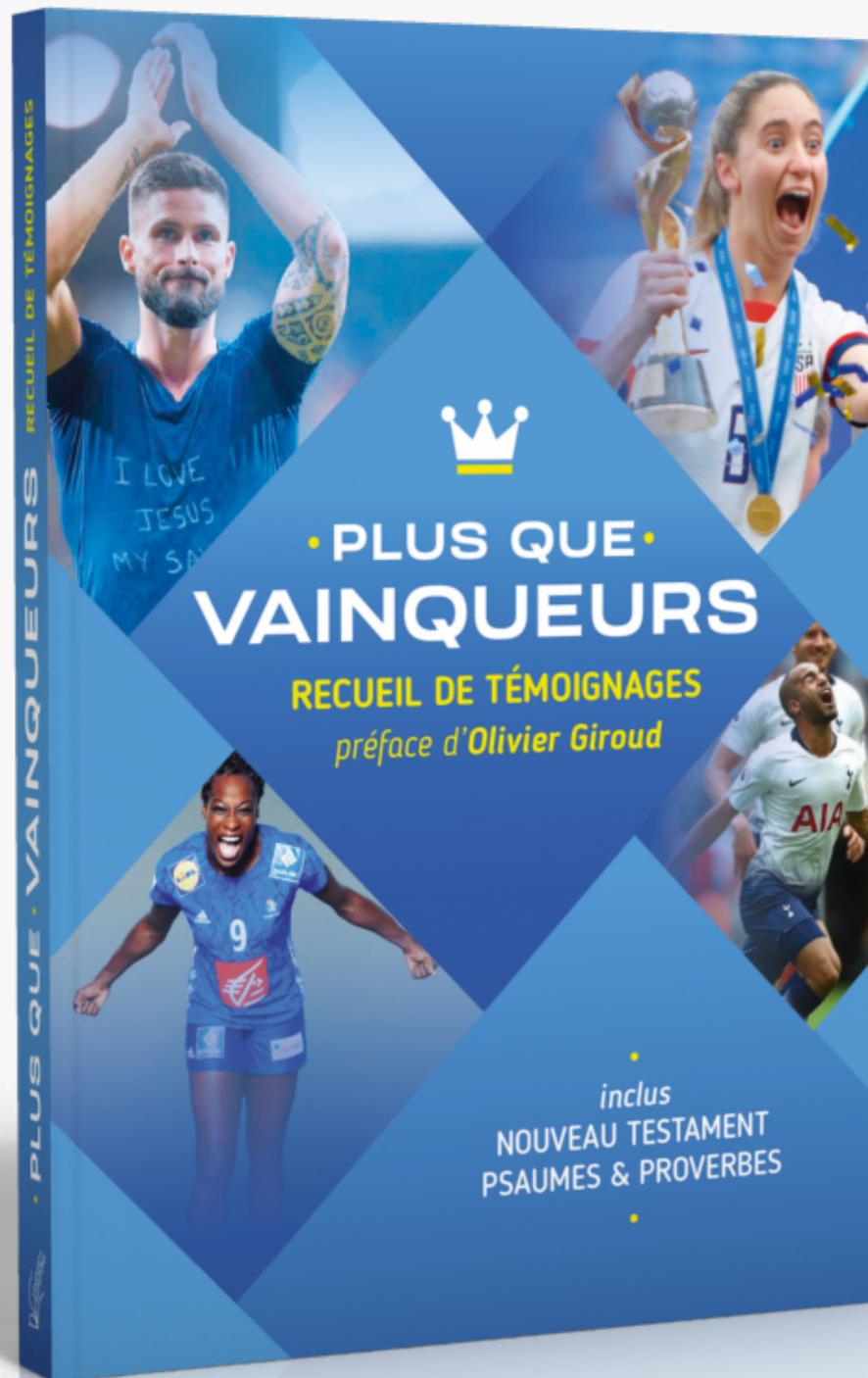
Holistic SPORTS

*initiation handibasket

accompagner
soutenir
encourager



accompagner • soutenir • encourager



WWW.**PLUS QUE**
SPORTIFS.ORG



accompagner • **soutenir** • **encourager**

**Invitation à ne pas ériger le sportif au
rang de divin**

**Comme le rappel le champion
olympique Michael Phelps,**

« nous ne sommes qu’humains! »

**Je rajoute des humains qui ont besoin
de rencontrer leur divin créateur**

«

**WWW.
PLUS QUE
SPORTIFS
.ORG**