# Prière à réciter avant de partir en randonnée

[La rédaction d'Aleteia](https://fr.aleteia.org/author/team-aleteia/) - publié le 21/07/22 -

*La France est un paradis pour les randonneurs. Avant de gravir des sommets, il est toujours bon de confier son ascension au Seigneur.*

*Marcher, sortir de son quotidien, être dépaysé, partir à la rencontre de l’inconnu, (re)découvrir la beauté de la Création… C’est le challenge que relèvent chaque été des milliers de personnes en partant en randonnée. Et pourquoi ne pas apporter à ce moment de détente et d’effort une touche spi ? Les randonnées ne font-elles pas partie de ces aventures qui forment l’âme et le cœur ?  Voici une courte prière de la Communauté de Vie Chrétienne, spécialement écrite pour les départs à la montagne :*

Seigneur, Toi qui fais toute chose nouvelle,

viens encore accomplir aujourd’hui des merveilles dans nos vies.  
Donne-nous la grâce d’une écoute libre,

sans préjugé, sans interpellation hâtive et sans crainte.  
Donne-nous l’audace de projets ambitieux et la patience de la mise en œuvre.  
Donne-nous le goût de l’effort à travers nos ascensions et d’être attentifs aux autres.  
Donne-nous d’offrir à nos compagnons de route une présence qui délivre.  
Apprends-nous à nous reposer et à accepter d’être fatigués.  
Apprends-nous à nous émerveiller devant la beauté de la nature.  
Que nous retournions à notre tâche, plus joyeux et plus forts,

dans le service de Dieu et de nos frères.  
Tandis que nous nous efforçons de marcher sur ses traces ici-bas,

accorde-nous d’atteindre le véritable Sommet qu’est le Christ.  
Amen.