



Uni(e) ! Corps, Cœur, Esprit !

« Nous devons aller de l'avant : tous ensemble, chacun comme il est, mais toujours en regardant en avant ensemble, vers cette construction d'une civilisation de l'harmonie, de l'unité, où il n'y a pas de place pour cette mauvaise pandémie de la culture du rejet ». Pape François

Cette année, nous proposons de **développer les 3 langages « Corps, Cœur, Esprit »**

- en lien avec les jeux olympiques qui se préparent et le passage dans les territoires de la flamme olympique,
- en lien avec l'Église Catholique et la CEF qui lance le programme « Holy Games », les jeux saints.

Qui sont nos « entraîneurs ? »

Ce schéma de l'année liturgique ressemble à un stade. L'idée est de parcourir l'année scolaire à l'aune de cette année liturgique et en lien avec la thématique des JO et particulièrement de la course, qui dans cette perspective, sera le symbole du chemin de vie.



Le temps fort de la **rentrée** permettait de s'accueillir et se découvrir, de **créer le groupe, l'équipe**.
Pour la **Toussaint**, nous vous proposons

- de réfléchir avec les enfants et prendre conscience des personnes qui nous aident à avancer dans la vie, celles qui nous « entraînent » à avoir et préparer une « vie bonne »,
- de comprendre ce que sont les Saints pour les croyants et donner du sens à la fête de la Toussaint (Découvrir son Saint patron, le Saint de l'école, d'autres Saints dans l'Église...)
- de signifier que pour le croyant, tout homme, croyant ou non, a une parcelle de divin en lui.

Cette animation pastorale est à proposer à toute la classe : elle dure une heure ; nous vous conseillons de la réaliser avant les congés.

Vous avez aussi, si vous le souhaitez, les propositions du Service Diocésain de catéchèse sur [le padlet](#).

Proposition de déroulement

Introduction (5 minutes)

Indiquer le thème de réflexion - Qui sont nos « entraîneurs » ? -

Le relier au temps fort de la rentrée si vous l'avez vécu avec ce thème.

Allumer une bougie et la placer près d'une bible ouverte. Indiquer la raison de ces gestes : se préparer à vivre un temps particulier où l'on va parler de choses essentielles ; un temps où l'on parlera de Dieu.

Temps d'échanges (15 minutes)

- Qu'est-ce qu'un entraîneur ? terme surtout utilisé dans le sport.
A quoi sert-il ?
- Dans notre vie, quels sont nos « entraîneurs » c'est-à-dire les personnes qui nous aident à grandir ? à devenir meilleur ? à avancer malgré les difficultés ?
Parents, grands-parents, fratrie, oncle, tante, amis, voisin, enseignant, prêtre, entraîneur sportif etc.
- Comment nous aident-elles ? paroles de confiance, d'encouragements, explications, exigences, méthodes...

Temps d'approfondissement (30 minutes)

Les chrétiens sont des personnes qui croient au Dieu de Jésus-Christ. Avec l'exemple de Jésus, le Fils de Dieu et l'aide de l'Esprit Saint (dans la prière), les chrétiens cherchent à aimer Dieu de tout leur cœur c'est-à-dire qu'ils suivent un chemin d'Amour, ce qui les rend meilleurs avec les autres et avec eux-mêmes.

Chez les chrétiens, les saints sont des grands amis de Jésus et qui ont essayé de répandre son Amour autour d'eux. L'Église déclare saints des hommes et des femmes qui ont reçu, vécu et témoigné de l'amour et de la joie de Dieu tout au long de leur vie. Les saints sont des exemples pour les chrétiens. Par une vie fidèle à l'Évangile, ils nous montrent le chemin vers la sainteté.

Les Saints sont comme des entraîneurs qui aident les chrétiens à devenir de vrais athlètes de Dieu.

- Demander aux enfants s'ils connaissent des saints
- Au choix :
 - Faire des recherches sur son saint patron, sur le saint de l'école ou de l'église paroissiale ou chapelle : <https://nominis.ccf.fr/>
 - Découvrir la vie d'un saint : quelques exemples possibles
Saint François : https://www.youtube.com/watch?v=qkylxL_EphM
Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus : <https://www.youtube.com/watch?v=lx50QqcgcrI>
Saint Joseph : <https://www.youtube.com/watch?v=V467cPSObx4>
 - Visiter l'église et identifier tous les saints représentés (du coup, le temps d'échanges peut avoir lieu dans l'église ou la chapelle > N'oubliez pas de prévenir la paroisse dans ce cas)
 - Jeu sur les saints proposé par le service diocésain de la catéchèse
- Echanger sur ce qui plaît dans leur vie ; réfléchir à une parole, une attitude à retenir
- Découvrir la fête de la Toussaint :
 - Regarder la vidéo théobule (1min20) : « Un saint est-il quelqu'un d'exceptionnel ? »
<https://www.theobule.org/video/un-saint-est-il-quelqu-un-d-exceptionnel/166>
 - Le 1^{er} novembre, c'est la fête de la toussaint, la fête de TOUS LES SAINTS : nous fêtons tous les saints du ciel, ceux qui sont déjà au paradis. C'est là que vont tous ceux qui sont

déjà morts et qui ont cru en Jésus, ceux qui ne le connaissent pas mais qui auront fait le bien en suivant leur conscience pendant leur vie. Les chrétiens croient en la vie éternelle et manifestent par leur prière une grande espérance. A la Toussaint, les chrétiens vont au cimetière prier pour les proches qui sont morts et leur demander aussi de prier pour eux. (cf proposition des petits galets du SDC)

Pour conclure (5 minutes)

Prendre une minute de silence pour rentrer en soi et repenser aux paroles échangées, à ce que je peux faire pour ouvrir mon cœur aux autres, à quel(s) saint(s) ou personne(s) ai-je envie de ressembler.

Proposer pour ceux qui le souhaitent de prier :

Par exemple, la prière de St François d'Assise

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour.
Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union.
Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi.
Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à
être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre,
à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit,
c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. »

Une autre prière

Jésus,
Dans ma vie de tous les jours,
Je suis appelé à te ressembler.
Je suis appelé à devenir saint!

Jésus, aide-moi:
A ouvrir mes yeux pour voir ceux qui ont besoin de moi.
A ouvrir mes mains pour partager avec ceux qui n'ont rien.
A ouvrir mes lèvres pour donner mon sourire à ceux qui sont tristes.
A ouvrir mon cœur pour aimer ceux qui sont rejetés.
A ouvrir mes oreilles pour entendre ta parole et la mettre en pratique...

Merci Jésus