



ANNÉE **SPORT ET FOI** 2023-2024



Guide Sport et Foi pour prier ensemble la Parole de Dieu, en trois tours



À vos marques...

- ✓ Choisir une scène biblique.
- ✓ Se disposer (3-10 personnes) en cercle ou demi-cercle, autour d'une Bible ouverte, une bougie, une icône...
- ✓ Expliquer le contenu des trois temps de silence et de l'expression libre qui suivra chacun (dans le sens des aiguilles d'une montre en commençant par l'animateur).

Prêts ?

- ✓ Déployer lentement le signe de la croix sur son corps, en équipée de prière, en communion avec les autres sportifs du Christ.
- ✓ Entonner un chant, comme les sportifs arrivant sur le terrain de jeu. Par exemple :
 1. Écoute, entends la voix de Dieu :
À celui qui a soif, il vient se révéler.
Écoute, que tout en toi se taise,
Que tout en toi s'apaise, et que parle ton Dieu.
 2. Écoute, Dieu t'invite au désert,
Au silence du cœur, à la source sans fin.
Écoute, il se tient à la porte,
Il frappe et bienheureux celui qui ouvrira.
 3. Écoute, laisse là ton souci,
Que se taisent les mots, que s'éloignent les cris.
Écoute, Dieu sème sans compter,
Sa Parole est le pain qui vient nous rassasier.
 4. Écoute, Dieu passe près de toi
Dans la brise légère, dans le vent de l'Esprit.
Écoute, tu es aimé de Dieu,
Tu es choisi par Dieu, il veut pour toi la vie.
- ✓ Respirer à fond et poser un acte de foi, d'espérance et de charité envers Dieu, comme l'athlète qui se positionne et se concentre vers le but qu'il veut atteindre. Aidé par l'animateur, se représenter le lieu de la scène biblique, sans encore personne, peut aussi aider.
- ✓ Demander et accueillir la grâce de Dieu, boisson énergétique qui aidera à prier.
Par exemple : « Donne-nous, Seigneur, de nous tourner gratuitement vers ta Parole pour l'accueillir en sa nouveauté, afin qu'elle fasse son œuvre en nous et autour de nous ».

Feu...

Écouter la Parole de Dieu, en étant attentif aux personnages, à ce qu'ils disent, à ce qu'ils font...

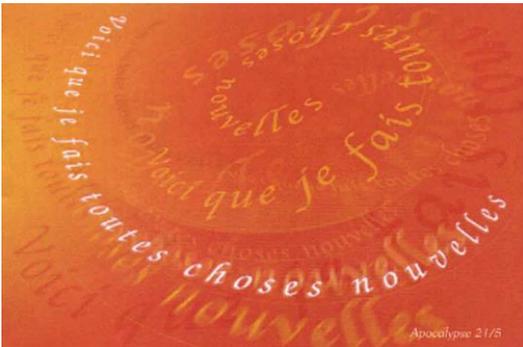
Partez !

- ✓ **Centré en silence sur la Parole de Dieu, demeurer sur telle parole, tel personnage qui retient mon attention, gratuitement, sans chercher à faire de lien avec ma vie.**

Comme dans la partie vélo du triathlon où, en faisant toujours les mêmes tours de pédales, on avance sur la route : laisser la Parole de Dieu faire son chemin en moi, **répétant intérieurement tel ou tel mot, phrase, restant en zoom sur telle ou telle attitude, parole, action d'un des personnages de la scène.**

Silence (10 min) puis 1^{er} tour : chacun lit le mot, la phrase sur laquelle il est resté (sans aucun commentaire).

- ✓ **Laisser la Parole de Dieu contemplée faire écho en ma vie.**



Comme dans la partie natation du triathlon, propulsé par les mouvements des pieds qui continuent de scander tel ou tel mot ou phrase de la Parole de Dieu, s'aider des bras de l'intelligence et de la mémoire pour la laisser prendre chair dans mon être, dans ma vie : que m'évoque-t-elle ? un éclairage nouveau ? une prise de conscience ? un appel ?

Silence (10 min) puis 2^{ème} tour : chacun exprime - sobrement et en « Je » - en quoi la Parole contemplée le rejoint en sa vie, à quoi elle l'invite.

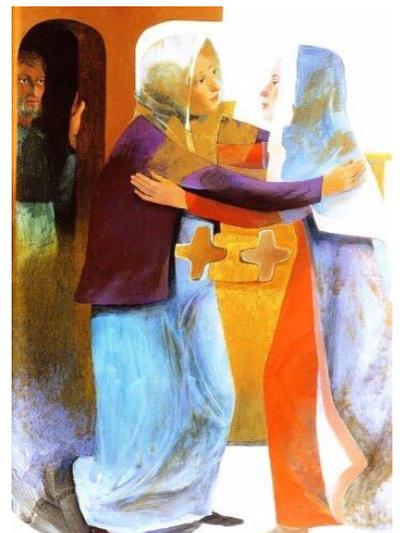
- ✓ **S'entretenir avec le Seigneur à partir de ce qui a été mis en mouvement en moi à l'écoute de sa Parole.**

Comme dans la partie course à pied du triathlon, courir vers Dieu, plein de souffle. Cela peut être **en portant attention, sur l'inspiration, à ce qui a bougé en moi pendant la prière** : quand j'ai éprouvé résistance, paix, joie, attirance, tristesse, trouble, colère... à partir de tel passage de la Parole de Dieu ou de telle pensée que j'ai eue. **Puis en exprimant en conséquence à Dieu, sur l'expiration, la prière qui me vient** : action de grâce, louange, cri, demande, offrande...

Silence (10 min) puis 3^{ème} tour : chacun exprime à haute voix à Dieu ce qu'il veut de la prière qui monte de son cœur.

Ensemble sur la ligne d'arrivée !

- ✓ **Notre Père**, prié en équipée, par exemple chacun en sa langue.
- ✓ **Chant**, par exemple à Marie pour qu'elle nous aide à conserver en nos cœurs la Parole entendue et à la faire fructifier pour mieux vivre avec Dieu et collaborer à sa mission : la course continue !



La visitation (Arcabas)



Flashez-moi pour télécharger la version pdf !

<https://sportetfoi93.blogspot.com/p/prirensembleparolededieu.html>

Sœur Claude Deschamps rscj, Service Spiritualité