



« PORTEURS DE LUMIERE† »

Règles du Jeu



« Comme l'athlète durant l'entraînement, la pratique du sport nous aide à donner le meilleur de nous-mêmes, à découvrir sans peur nos limites, et à lutter pour s'améliorer tous les jours », Pape François.

« Porteurs de lumière » est un jeu d'équipe qui veut amener les enfants et jeunes à faire équipe et découvrir des attitudes et des paroles qui peuvent les aider dans la vie. Il permet de **découvrir et de vivre des valeurs chrétiennes et sportives** qui font grandir la fraternité et donnent à comprendre le message du Christ. **Il s'adresse à tous**, ce n'est pas de la catéchèse, Ces activités seront donc aussi l'occasion d'échanges et de questionnements.

Jeu créé à partir des ressources du livret Holygames et avec l'aide de quelques élèves du Lycée Le Paraclet.

Le but du jeu :

 Devenir de bons porteurs de lumière en gagnant des valeurs correspondant chacune à un morceau de la flamme.

La flamme de l'équipe va « s'allumer » au fur et à mesure du jeu. L'équipe gagnante est celle qui aura allumée toute sa flamme.



Quatre activités sont nécessaires pour gagner une valeur :

- ❖ Réaliser un défi sportif,
- ❖ Résoudre une énigme,
- ❖ Découvrir des figures inspirantes de saints ou de sportifs,
- ❖ Entendre une parole de la bible ou du pape ou d'un autre chrétien.

Pour jouer, il vous faut :

- ❖ Le plateau de jeu, un dé
- ❖ Des pions pour identifier les différentes équipes
- ❖ Les fiches pour chacune des valeurs
- ❖ Un animateur par valeur et les consignes pour la valeur
- ❖ Une fiche Flamme par équipe – des crayons jeune/orange/rouge ou morceaux de la flamme

Déroulement du jeu :

Le jeu est disposé en étoile avec un lieu central où sera installé le plateau de jeu et 12 endroits où les équipes réaliseront les 4 activités.

Nous l'avons pensé sous cette forme et lors d'un temps fort mais vous pouvez l'organiser à votre guise : il peut se faire au gré des semaines en découvrant une valeur par semaine, les activités peuvent être modifiées en fonction de l'âge des enfants ou jeunes, les fiches peuvent être utilisées indépendamment.

L'équipe peut se choisir un nom avec un chant ou cri de ralliement.

On peut aussi penser ce jeu pour un temps fort qui réunit plusieurs niveaux ou tout un niveau ou même avec les familles en équipes parents-enfants.



Vous trouverez dans ce tableau l'ensemble des activités proposées pour les 12 valeurs. Dans un autre document, fiches valeurs, les activités sont développées. Il en va de même pour les consignes pour les animateurs.

Valeurs	Défi sportif	Enigme	Découverte d'un saint ou sport > témoignage	Une Parole de Dieu ou du pape François
<p>JOIE Le sport est une joie, joie qui se partage, se communique, se transmet. La joie qu'on partage dans une action menée ensemble est une source de réussite. La joie doit être généreusement partagée avec tous, surtout avec les plus délaissés et les plus oubliés. Alors partagez votre joie !</p>	<p>Ecrivez le mot joie avec les corps</p>	<p>Déchiffrez la phrase codée Réponse : « Le sport est joie de vivre, jeu, fête » (JP II)</p>	<p>Ecoutez le portrait de St Philippe Neri, l'apôtre de la joie. « Surnommé l'apôtre de la joie, St Philippe Neri, prêtre Italien du 16^{ème} siècle prie pour tous ceux qui n'ont plus de joie en eux. Il est décrit comme « un homme riant aux éclats », au regard « empli d'amour » et au langage simple et vrai. Il a du succès auprès des enfants et des jeunes qu'il conduit sur le chemin de la prière et de la vraie joie. Il s'occupe également des malades et des pèlerins ».</p>	<p>Lisez la prière de Sainte Mère Térésa</p> <p>Que nous dit-elle ?</p>
<p>PERSERVERANCE Et si tu prenais le temps d'apprendre, de gravir les marches, de franchir les étapes ? Savoir se relever après un échec, après une défaite, c'est ainsi qu'on grandit. Ne t'arrête pas, continue ton effort car la persévérance te permettra de progresser et de dépasser. Chaque palier franchi est une victoire !</p>	<p>Faites rebondir le volant sur la raquette 10 fois sans le faire tomber. (au moins trois personnes de l'équipe doivent réussir ce défi)</p>	<p>Ecrivez le mot persévérance sous la forme d'un rébus</p>	<p>Ecoutez le témoignage d'Usain Bolt.</p> <p>Et vous, qu'est-ce qui vous aide à tenir dans les moments difficiles ?</p>	<p>Lisez à plusieurs voix la prière de l'Abbé Pierre.</p>

<p>CONFIANCE « Je te fais confiance » quelle responsabilité ! Il faut savoir être digne de ce service demandé... La confiance se mérite, elle est réciproque, mais surtout elle n'a pas de prix.</p>	<p>Réalisez un parcours à l'aveugle, guidé par un camarade. Par binôme, un conduit l'autre qui a les yeux bandés sans se bousculer.</p>	<p>Qui est la sainte patronne des cyclistes ? Résous l'énigme suivante pour la trouver. Alphabet décalé, réponse à trouver, Marie, mère de Jésus</p>	<p>Ecoutez le témoignage de MA Le Fur, athlète handisport française. Et nous, qui nous donne confiance ?</p>	<p>Texte du pape François P 12 Choisissez ensemble 3 mots du texte qui témoignent d'une attitude de confiance</p>
<p>HUMILITE Etre humble c'est avoir conscience de ses défauts, de ses limites, rester modeste...</p>	<p>Soyez Fair-play ! Par un jeu de rôles, montrez comment vous encouragez et soutenez les joueurs d'autres équipes dans la victoire et la défaite.</p>	<p>Trouvez 3 mots ou attitudes en lien avec l'humilité. Image bas de tableau à mettre pour illustrer</p>	<p>Ecoutez le témoignage de Guillaume Warmuz, ancien gardien de but de Lens, Dortmund...devenu aumônier en Ephad Qu'est-ce qui vous marque dans sa vie ?</p>	<p>Phrase cadeau « Nos meilleurs vœux aux vainqueurs, mais je les invite à le vivre avec humilité. Et à ceux qui ne gagneront pas, à la vivre avec joie » Pape François</p>
<p>PRUDENCE Se préparer, anticiper un événement s'est faire preuve de prudence. Ne pas se laisser emporter par ses émotions !</p>	<p>« Poutre d'équilibre » Tout le monde doit marcher en équilibre sur la ligne tracée au sol. Ceux qui ratent doivent recommencer. Tracé à la craie, corde, scotch ajoutez des demi-cercles ou des zigzags pour relever un peu plus le défi.</p>	<p>Quel est le contraire de la prudence ? A. La stupidité B. La persévérance C. La sottise</p>	<p>Ecoutez le témoignage de St Ignace De Loyola, une personne qui est devenu prêtre et qui a vécu au 16^{ième} siècle. Ignace De Loyola, nous apprend à faire les bons choix pour avancer dans la vie avec prudence. Il nous enseigne à prendre le temps avant de choisir pour vérifier que cde ne sont pas notre fierté, notre volonté propre ou notre intérêt qui nous font agir mais bien une préférence pour l'amour qui nous vient du Seigneur. Il nous invite à trouver Dieu dans tout ce qui fait notre quotidien.</p>	<p>Phrase-cadeau « Les hommes sont passionnés et nous avons besoin de pouvoir dire :« Arrête-toi et réfléchis ! » Il n'est pas facile d'être prudent. Cela demande beaucoup de réflexion, beaucoup de prières, mais surtout de l'empathie. Pape François</p>

			Trouve un moment dans la journée ou tu t'arrêtes pour réfléchir	
<p>DEVENIR FORT Être fort comme Spiderman, Gladiator ou un héros de Star Wars ? Et si la vraie force était la force intérieure ? Chez les chrétiens, la force vient de l'Esprit Saint. Ils croient aussi que cet Esprit Saint peut parler à tous et ne leur est pas réservé.</p>	<p>Par binôme, toucher le plus de fois possible les pieds de l'adversaire en une minute.</p>	<p>Qui est le pape surnommé « le sportif de Dieu » ?</p> <p>A. Jean-Paul II B. Pape François C. Benoît XVI</p>	<p>Ecoutez le témoignage de Lewis Hamilton.</p> <p>Qui me donne la force ?</p>	<p>Ecoutez l'histoire de David et Goliath</p> <p>Racontez-la à votre tour !</p>
<p>JUSTICE La fin ne justifie pas les moyens, pas question de tricher pour gagner !</p>	<p>« Lions gazelles » Ecoutez les règles du jeu.</p> <p>Faire deux groupes, les lions et les gazelles. Les lions se mettent derrière une ligne tracée au sol. Les gazelles se mettent devant les lions. Au signal, les gazelles s'enfuient vers leur refuge, les lions les poursuivent et essaient de les rattraper avant le refuge. Un lion gagne s'il rattrape une gazelle. Une gazelle gagne si elle n'est pas rattrapée</p>	<p>Quel animal représente la justice ?</p> <p>A. L'éléphant B. Le Lion C. Le loup</p>	<p>Ecoutez la vie de St Jean Bosco, prêtre du 19^{ième} siècle.</p> <p>Selon lui, qu'est-ce que le sport permet de développer chez les jeunes ?</p>	<p>Jésus parle du royaume de Dieu, voilà ce qu'il nous dit en parabole :</p> <p>« J'avais faim, et vous m'avez donné à manger ; j'avais soif, et vous m'avez donné à boire ; j'étais un étranger, et vous m'avez accueilli ; j'étais nu, et vous m'avez habillé ; j'étais malade, et vous m'avez visité ; j'étais en prison, et vous êtes venus jusqu'à moi ! » Alors les justes lui répondront : "Seigneur, quand est-ce que nous t'avons vu... ? tu avais donc faim, et nous t'avons nourri ? tu avais soif, et nous t'avons donné à boire ? » "Amen, je vous le dis : chaque fois que vous l'avez fait à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait."</p>
<p>TEMPERANCE Aujourd'hui, certains aiment s'amuser jusqu'à l'excès, la</p>	<p>Toute l'équipe doit réaliser un parcours avec des échasses dans</p>	<p>Trouve 3 situations de la vie de l'école où vous allez faire l'effort de ne</p>	<p>Ecoutez le témoignage de David Alcidiade, ancien joueur du FC Nantes. Qu'est ce qui devient</p>	<p>Phrase-cadeau</p>

tempérance nous invite à vivre avec une certaine retenue, maîtrise, modération, sobriété !	un temps déterminé et sans tomber	pas contester la décision prise par l'adulte	prioritaire pour David Alcidiade ?	Chantez ensemble, « il en faut peu pour être heureux ! »
EXCELLENCE La compétition sportive, c'est le moment où on cherche à égaler l'autre, vaincre les obstacles et atteindre le but fixé, c'est le moment où on désire l'excellence !	Réaliser un enchainement qui comprend des sauts, des roulades, des roues, des mises en équilibre...	Quelle est la devise du Jeux Olympiques ?	Ecoutez le portrait de Guido Schaffer Connaissez-vous autour de vous des personnes comme lui ?	Phrase cadeau « Impliquez-vous avec les autres et avec Dieu ; ne vous contentez pas d'un « match nul », médiocre, donnez le meilleur de vous-même, dépensant votre vie pour ce qui en vaut vraiment la peine et qui dure toujours » Pape François
AMITIE Pour grandir l'amitié a besoin d'honnêteté, de loyauté et de gratuité. Il faut de la réciprocité et du respect. Le sport développe la solidarité dans l'effort et le respect de l'autre !	Jeu du nœud gordien. Ecoutez les explications du jeu. Réussissez à vous démêler sans lâcher vos mains. Qu'avez-vous ressenti ?	Mimez ! Un de l'équipe est désigné pour faire deviner aux autres un verbe qu'il mime Accueillir Soutenir Se réconcilier	Ecoutez le témoignage d'Yuliya Levchenko. Citez trois moments de la vie de l'établissement qui sont des moments d'union.	Phrase-cadeau « Grande est la victoire, mais l'amitié de tous est plus grande » (Emil Zatopek, seul coureur de l'histoire à avoir gagné le 5000 mètres, le 10 000 mètres et le marathon lors des mêmes JO.
SACRIFICE C'est renoncer à quelque chose de précieux ou d'important dans l'instant dans le but de réaliser quelque chose de plus grand.	La course dos à dos Réalisez une course dos à dos en faisant attention à son binôme.	Quel animal représente le sacrifice dans la bible ? C'est un nom en 6 lettres.	Ecoutez le portrait de St Maximilien Kolbe.	Lisez le texte du pape Jean-Paul II « Au cours des récents jeux olympiques, nous avons admiré les performances de grands athlètes... » Jean Paul II
MEILLEUR DE SOI-MÊME Comme l'athlète durant l'entraînement, la pratique du sport nous aide à donner le meilleur de nous-même, à	Le poteau-foot Avec le ballon viser la cible le plus grand	Un escargot est au fond d'un puits de 10 mètres. Chaque matin il monte de 3 mètres et chaque nuit il descend de 2	« Verso l'alto » est sa devise, découvrez qui Pier Giorgo Frassati (1901-1925)	Phrase cadeau « Le plus important aux jeux Olympiques n'est pas de gagner mais de participer, car l'important dans la vie,

découvrir sans peur nos limites
et à lutter pour nous améliorer
chaque jour !

nombre de fois en 5
tirs.

mètres. Combien de
jours lui faudra-t-il pour
sortir de ce puits ?

ce n'est pas le triomphe
mais le combat ; l'essentiel
ce n'est pas d'avoir vaincu
mais de s'être bien battu »
Mgr Ethelbert, Talbot,
évêque de Pensylvanie.

