

# PARCOURS SPORT ET FOI

## 2023-2024

### Parcours de pastorale pour les jeunes :

Sur 8 séances, les jeunes et leur animateur suivront le chemin de Saint Paul dans ses enseignements aux peuples de la Méditerranée.

À travers de lettres de Saint Paul nous verrons comment le sport et la foi peuvent être liés pour nous conduire sur le chemin de Dieu et faire grandir notre foi !

Ce parcours a été réalisé par Sibylle Joly (responsable de niveau au lycée Charles-Péguy à Bobigny) et Ana Isabel Lopes (Animatrice en pastorale scolaire à l'Assomption à Bondy), à partir d'un travail mené avec le service diocésain de la catéchèse.

Diocèse de Saint-Denis-en-France, septembre 2023



ANNÉE  
**SPORT  
ET FOI**  
2023-2024

**HOLY  
GAMES**  
L'ÉVANGILE C'EST SPORT!

# PARCOURS "SPORT ET FOI"

## POUR LES JEUNES (COLLÉGIENS, LYCÉENS)

### Enjeu :

Suivre les pas de saint Paul sur 8 séances pendant cette année Sport et Foi du diocèse de Saint-Denis

### Objectifs :

Aborder des thèmes clés de la foi en lien avec le sport

### Les 8 séances :

- 1/ Bienvenue dans l'équipe
- 2/ Les règles du jeu
- 3/ Le don du corps
- 4/ Le corps blessé
- 5/ La prière, c'est du sport !
- 6/ Les vertus de l'effort
- 7/ Construire la paix
- 8/ La victoire de Dieu

### Plan d'une séance :

Pour chaque séance vous trouverez les éléments suivants sur le thème :

- Images
- Enjeux et objectifs
- Proposition de jeu
- Parole de saint Paul
- Questions pour permettre d'échanger
- Témoignage
- Proposition de chant et prière

### Saint Paul

Saint Paul a vécu au Ier siècle.

Lui qui avait commencé par persécuter les chrétiens, il se laisse transformer par l'amour de Dieu. Il annonce alors la foi chrétienne avec passion et en ouvre les trésors à tous. C'est un infatigable marcheur et un voyageur sur les bords de la méditerranée)

Dans ses lettres, **il compare le sport et la foi** : croire en Dieu, dit-il, c'est comme courir vers Lui et lutter contre un seul adversaire, le péché.

Saint Paul est un modèle de **persévérance et de détermination**. Mieux encore qu'un athlète qui surmonte les obstacles pour recevoir une médaille, il a **donné toute sa vie** pour recevoir la vie éternelle.

« J'ai mené le bon combat, j'ai achevé ma course, j'ai gardé la foi. » 2ème lettre de saint Paul à Timothée 4,7

## Récit de la conversion de saint Paul : Livres des Actes des Apôtres (9,1-20)<sup>ou en vidéo</sup>

1 Saul était toujours animé d'une rage meurtrière contre les disciples du Seigneur. Il alla trouver le grand prêtre 2 et lui demanda des lettres pour les synagogues de Damas, afin que, s'il trouvait des hommes et des femmes qui suivaient le Chemin du Seigneur, il les amène enchaînés à Jérusalem.

3 Comme il était en route et approchait de Damas, soudain une lumière venant du ciel l'enveloppa de sa clarté.

4 Il fut précipité à terre ; il entendit une voix qui lui disait : « Saul, Saul, pourquoi me persécuter ? »

5 Il demanda : « Qui es-tu, Seigneur ? » La voix répondit : « Je suis Jésus, celui que tu persécutes.

6 Relève-toi et entre dans la ville : on te dira ce que tu dois faire. »

7 Ses compagnons de route s'étaient arrêtés, muets de stupeur : ils entendaient la voix, mais ils ne voyaient personne. 8 Saul se releva de terre et, bien qu'il eût les yeux ouverts, il ne voyait rien. Ils le prirent par la main pour le faire entrer à Damas.

9 Pendant trois jours, il fut privé de la vue et il resta sans manger ni boire.

10 Or, il y avait à Damas un disciple nommé Ananie. Dans une vision, le Seigneur lui dit : « Ananie ! » Il répondit : « Me voici, Seigneur. »

11 Le Seigneur reprit : « Lève-toi, va dans la rue appelée rue Droite, chez Jude : tu demanderas un homme de Tarse nommé Saul. Il est en prière, 12 et il a eu cette vision : un homme, du nom d'Ananie, entré et lui imposa les mains pour lui rendre la vue. »

13 Ananie répondit : « Seigneur, j'ai beaucoup entendu parler de cet homme, et de tout le mal qu'il a fait subir à tes fidèles à Jérusalem. 14 Il est ici, après avoir reçu de la part des grands prêtres le pouvoir d'enchaîner tous ceux qui invoquent ton nom. »

15 Mais le Seigneur lui dit : « Va ! car cet homme est l'instrument que j'ai choisi pour faire parvenir mon nom auprès des nations, des rois et des fils d'Israël.

16 Et moi, je lui montrerai tout ce qu'il lui faudra souffrir pour mon nom. »

17 Ananie partit donc et entra dans la maison. Il imposa les mains à Saul, en disant : « Saul, mon frère, celui qui m'a envoyé, c'est le Seigneur, c'est Jésus qui t'est apparu sur le chemin par lequel tu venais. Ainsi, tu vas retrouver la vue, et tu seras rempli d'Esprit Saint. »

18 Aussitôt tombèrent de ses yeux comme des écailles, et il retrouva la vue. Il se leva, puis il fut baptisé.

19 Alors il prit de la nourriture et les forces lui revinrent. Il passa quelques jours à Damas avec les disciples 20 et, sans plus attendre, il proclamait Jésus dans les synagogues, affirmant que celui-ci est le Fils de Dieu.



Possibilité de support pour une séance sur saint Paul :

Une rencontre de caté à la découverte de Saint Paul et la naissance de l'Église (kt42.fr)

→ [cliquez ici](#) ←

# SÉANCE 1

## BIENVENUE DANS L'ÉQUIPE

### ENJEUX

Faire connaissance, construire une équipe

### JEU

Jeu de présentation de chacun

### OBJECTIFS

Découvrir ses talents et ceux des autres

Faire équipe comme membres du corps du Christ



### Parole de Dieu - Première Lettre de saint Paul aux Corinthiens (12, 12-21 ; 25-27)

<sup>12</sup> Prenons une comparaison : le corps ne fait qu'un, il a pourtant plusieurs membres ; et tous les membres, malgré leur nombre, ne forment qu'un seul corps. Il en est ainsi pour le Christ.

<sup>13</sup> C'est dans un unique Esprit, en effet, que nous tous, Juifs ou païens, esclaves ou hommes libres, nous avons été baptisés pour former un seul corps. Tous, nous avons été désaltérés par un unique Esprit.

<sup>14</sup> Le corps humain se compose non pas d'un seul, mais de plusieurs membres.

<sup>15</sup> Le pied aurait beau dire : « Je ne suis pas la main, donc je ne fais pas partie du corps », il fait cependant partie du corps. <sup>16</sup> L'oreille aurait beau dire : « Je ne suis pas l'œil, donc je ne fais pas partie du corps », elle fait cependant partie du corps. <sup>17</sup> Si, dans le corps, il n'y avait que les yeux, comment pourrait-on entendre ? S'il n'y avait que les oreilles, comment pourrait-on sentir les odeurs ? <sup>18</sup> Mais, dans le corps, Dieu a disposé les différents membres comme il l'a voulu. <sup>19</sup> S'il n'y avait en tout qu'un seul membre, comment cela ferait-il un corps ?

<sup>20</sup> En fait, il y a plusieurs membres, et un seul corps. <sup>21</sup> L'œil ne peut pas dire à la main : « Je n'ai pas besoin de toi » ; la tête ne peut pas dire aux pieds : « Je n'ai pas besoin de vous ».

<sup>25</sup> Il a voulu ainsi qu'il n'y ait pas de division dans le corps, mais que les différents membres aient tous le souci les uns des autres. <sup>26</sup> Si un seul membre souffre, tous les membres partagent sa souffrance ; si un membre est à l'honneur, tous partagent sa joie.

<sup>27</sup> Or, vous êtes corps du Christ et, chacun pour votre part, vous êtes membres de ce corps.

## Pour échanger

### Les membres

Comment les membres sont-ils présentés par saint Paul ?

### Le corps / l'équipe

Qu'est-ce qui est plus difficile dans le fait de faire équipe ?

Au fond, quel est l'intérêt de faire équipe ?

Chacun a un talent : un don qui peut enrichir les autres... Quels talents est-ce que je repère chez les membres dans notre groupe (d'aumônerie, de pastoral...) ?

### Mon rôle

Nommer un des talents que j'ai, et dire comment il profite ou pourrait profiter à d'autres.

Dans ma classe, dans notre groupe d'aumônerie, est-ce que je prends ma place avec mes talents (sans me comparer, jalouser) ?

Est-ce que je sens que je peux avoir un rôle ou prendre une responsabilité en particulier ?

Est-ce que je sens que je peux avoir un rôle pour faire émerger les talents des autres ?

## Témoignage : École de rugby, école du Royaume



Le Père Florian Renaud est passionné de Rugby, et de Jésus. Il raconte :

« Dans le rugby on a coutume de dire, "école de rugby, école de la vie", au sens où les valeurs que l'on intègre dans ce sport sont formatrices pour la vie en société. Pour ma part j'aime aller encore plus loin en disant "école de rugby, école du Royaume".

En effet dans le rugby on apprend non seulement le respect, de soi, des autres, des règles, de l'arbitre, mais on apprend surtout que, malgré nos talents, on ne peut gagner seul.

Chacun a besoin de tous et vice-versa. Il y a beaucoup de postes différents (piliers, talon, sauteurs, ouvreurs, ailiers, arrière...) et c'est la complémentarité entre toutes ces différences qui fait avancer l'équipe.

Sur terre on doit donner le meilleur de soi-même, avec les autres, dans tous les combats de la vie, dans le respect de chacun. Et si on réalise cela, alors la troisième mi-temps nous attend non pas après avoir passé les poteaux, mais au ciel, après avoir passé la "porte étroite" ! »

*(Juin 2023, fête Sport et Foi de l'unité pastorale de Blanc-Mesnil (93))*

## Prière

Chant : Nous sommes le corps du Christ (Dieu nous a tous appelés)

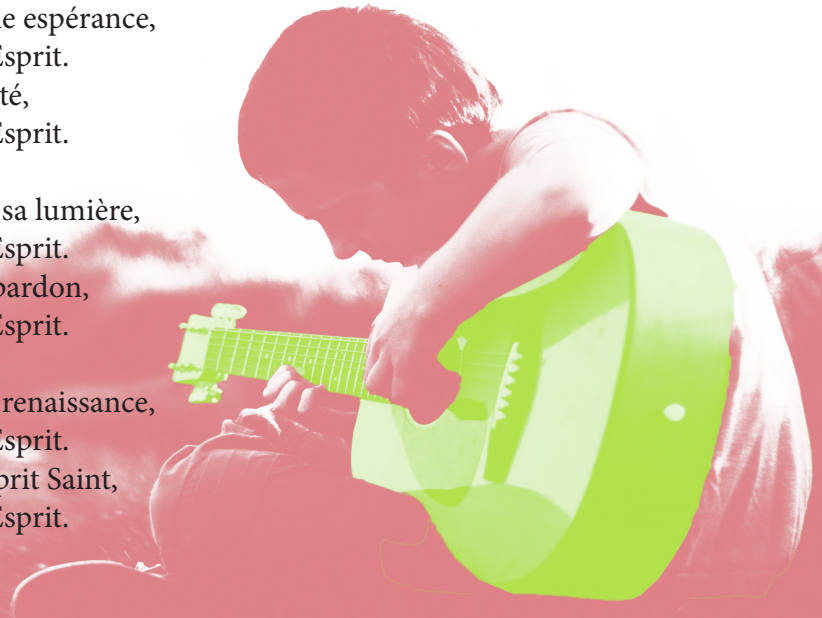


**R/ Nous sommes le corps du Christ,  
Chacun de nous est un membre de ce corps.  
Chacun reçoit la grâce de l'Esprit pour le bien du corps entier.  
Chacun reçoit la grâce de l'Esprit pour le bien du corps entier**

1. Dieu nous a tous appelés à tenir la même espérance,  
Pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.  
Dieu nous a tous appelés à la même sainteté,  
Pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.

2. Dieu nous a tous appelés des ténèbres à sa lumière,  
Pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.  
Dieu nous a tous appelés à l'amour et au pardon,  
Pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.

5. Dieu nous a tous appelés au salut par la renaissance,  
pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.  
Dieu nous a tous appelés au salut par l'Esprit Saint,  
Pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.



Seigneur,

Nous te demandons d'envoyer ton Esprit pour que chaque membre de notre équipe puisse développer et partager ses talents tout au long de l'année. Permits que chacun puisse s'exprimer avec ce qu'il est en osant prendre la parole et prendre sa place.

Nous te demandons d'ouvrir nos oreilles et nos coeurs pour être à l'écoute et respecter ce que chacun partagera de ses joies ou de ses peines.

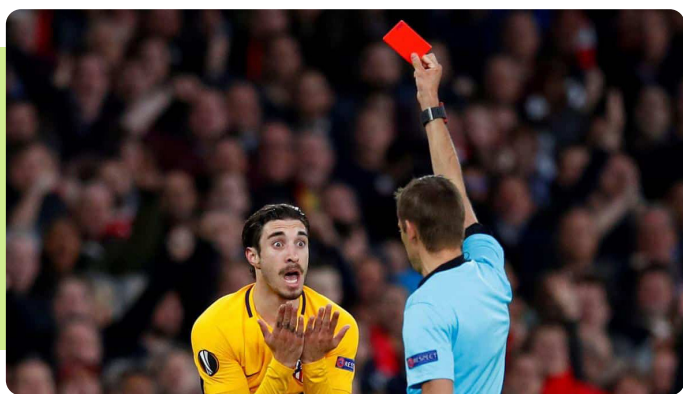
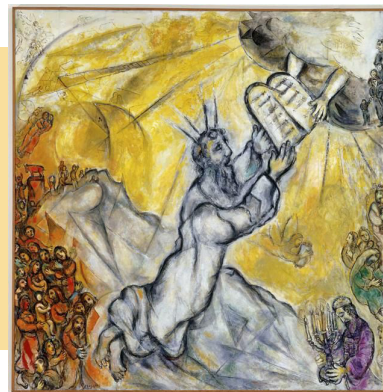
Nous te demandons de venir ouvrir nos yeux pour renouveler notre regard sur les personnes et leurs actions, donne nous la grâce de l'émerveillement.

Nous te demandons de nous unir pour former une seule équipe, un seul corps avec le désir de te rencontrer et te suivre tout au long de l'année.

Amen

# SÉANCE 2

## LES RÈGLES DU JEU



### ENJEUX

Montrer que nous avons besoin de loi pour donner le meilleur de nous-mêmes et pour vivre ensemble

### OBJECTIFS

Comprendre l'intérêt des règles de vie  
Formuler, adhérer et se porter garant de l'application de ces règles

### JEU

Faire faire un jeu à l'équipe sans respecter les règles (ex : croche-décroche)

**Débriefing :** Qu'est-ce qui se passe ? Est-ce que chacun peut jouer ? Est-ce que tous s'amuse ?  
Refaire faire le jeu en suivant les règles à l'équipe et revenir sur ce qui a été vécu.

## Parole de Dieu

### Lettre de saint Paul aux Romains (13, 8-10)

<sup>8</sup> N'ayez de dette envers personne, sauf celle de l'amour mutuel, car celui qui aime les autres a pleinement accompli la Loi.

<sup>9</sup> La Loi dit : *Tu ne commettras pas d'adultère, tu ne commettras pas de meurtre, tu ne commettras pas de vol, tu ne convoiteras pas.* Ces commandements et tous les autres se résument dans cette parole : *Tu aimeras ton prochain comme toi-même.*

<sup>10</sup> L'amour ne fait rien de mal au prochain. Donc, le plein accomplissement de la Loi, c'est l'amour.

### Deuxième Lettre de saint Paul à Timothée (2, 5)

<sup>8</sup> Dans une compétition sportive, on ne reçoit la couronne de laurier que si l'on a observé les règles de la compétition.

## Pour échanger

### La loi

**Pourquoi a-t-on besoin d'une loi ? Qu'est-ce que permet la loi ?** (par rapport à la créativité, au dépassement de soi, à la participation, au respect de chacun...)

### Les 10 commandements

**Qu'est-ce que mettent en lumière du cœur de l'homme les 10 commandements ?**

**Qu'est qu'ils apportent ?**

**Qu'est-ce qu'apporte Jésus lorsqu'il dit ?** “ *Je vous donne un commandement nouveau : c'est de vous aimer les uns les autres. Comme je vous ai aimés, vous aussi aimez-vous les uns les autres.* ” (Évangile selon saint Jean 13, 34)

**Comment est-ce que la loi me fait grandir ?**

## Piste d'action

**Écrire la charte de notre équipe :**

De quoi aurions-nous besoin pour bien vivre ensemble ? Qu'est-ce qui fera que ces séances se passent bien ?



## Témoignage : François-Xavier Amherdt, prêtre et arbitre

Il est à la fois arbitre de football et prêtre. Nous avons interviewé François-Xavier Amherdt.

– **Quelles sont les qualités d'un bon arbitre ?**

L'esprit de décision rapide et le courage ! Il faut également savoir être clair et capable d'adapter ses méthodes aux différentes psychologies des joueurs. L'impartialité est évidemment de rigueur en toute situation.

– **On dit qu'un bon arbitre est un arbitre qu'on n'a pas remarqué...**

Oui, comme le prêtre ! Le prêtre est un intermédiaire entre Dieu et son peuple. Tout comme lui, l'arbitre doit savoir se mettre au service des gens. Se mettre en valeur n'est pas dans son intérêt.

– **Est-ce difficile de siffler la défaite d'une équipe qui a du cœur, face à une équipe antipathique et agressive?**

Il est dit dans la Bible que Dieu fait pleuvoir sur les justes comme sur les injustes. Je protégerai impitoyablement les plus faibles des fautes commises contre eux, mais je ne les favoriserai en aucun cas.

– **Avez-vous le souvenir d'une erreur commise en tant qu'arbitre?**

Oui, l'arbitre fait des erreurs et apprend de ses erreurs ! A mes débuts, je me souviens avoir sifflé un penalty en fin de match, pour une faute tout à fait anodine. L'équipe sanctionnée avait concédé le match nul et avait été reléguée. Je dois dire que j'avais regretté ce manque d'expérience.

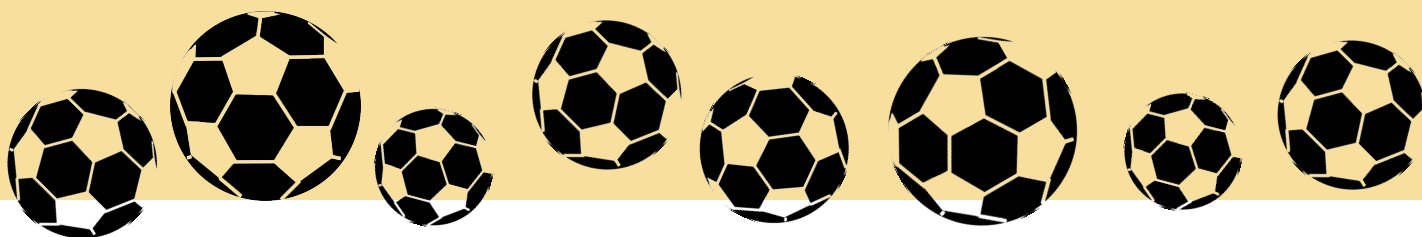
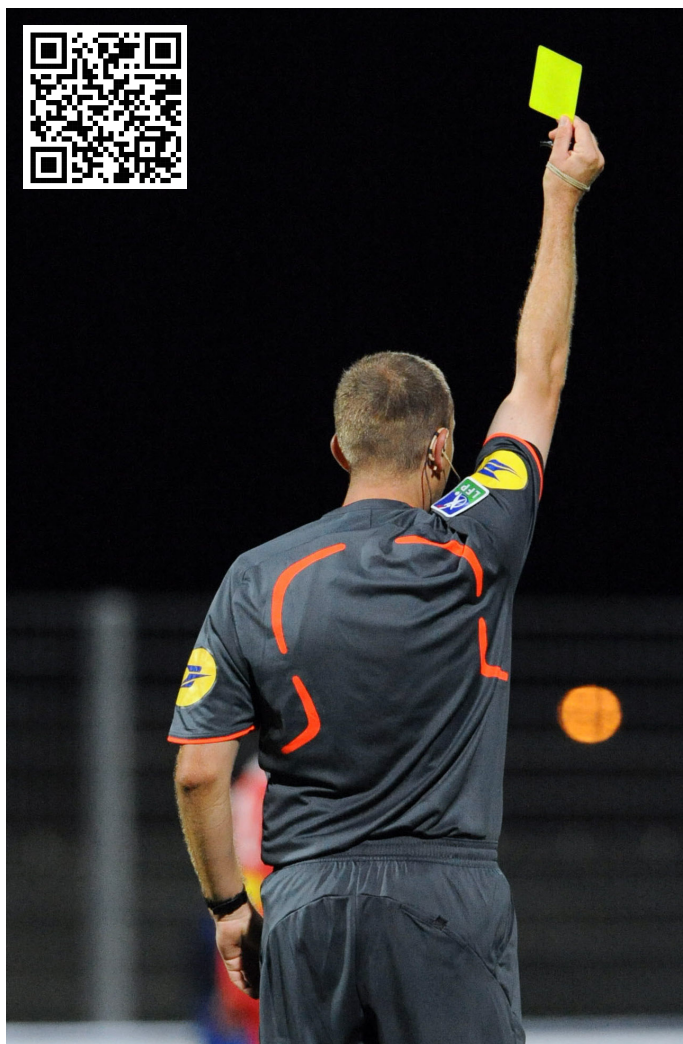
– **Des sportifs viennent-ils vous trouver pour se confesser?**

Certains footballeurs viennent me voir à la fin des matches pour s'excuser de leur attitude. Un ami dont

j'avais béni l'union peu auparavant m'avait demandé pardon pour son comportement qu'il avait lui-même qualifié de honteux.

*D'après une interview parue dans Présence Mariste (n° 256)*

Vidéo : → **cliquez-ci** ←



## Prière

### Chant : À l'image de ton amour

1. Seigneur Jésus, tu nous as dit  
Je vous laisse un commandement nouveau  
Mes amis, aimez-vous les uns les autres  
Écoutez mes paroles et vous vivrez

**R/ Fais-nous semer ton évangile  
Fais de nous des artisans d'unité  
Fais de nous des témoins de ton pardon  
À l'image de ton amour**

2. Devant la haine, le mépris, la guerre  
Devant les injustices, les détresses  
Au milieu de notre indifférence  
Ô Jésus, rappelle-nous ta parole

3. Tu as versé ton sang sur une croix  
Pour tous les hommes de toutes les races  
Apprends-nous à nous réconcilier  
Car nous sommes tous enfants d'un même père



## Sans l'Esprit-Saint, Dieu est si loin

*(d'après Ignace IV, métropolitain de Lattaquié)*

Car, sans l'Esprit-Saint, Dieu est si loin,  
Le Christ reste dans le passé,  
L'Évangile est une lettre morte,  
L'Église, une grande organisation,  
L'autorité, une domination,  
La Mission, une sorte de propagande,  
Le culte, du théâtre,  
Et notre agir chrétien, une morale triste.

Mais avec l'Esprit Saint, tout le cosmos est soulevé dans la joie.  
Le Christ est là, présent, ressuscité,  
L'Évangile devient une puissance de vie,  
L'Église, une communion d'amour,  
L'autorité, un service libérateur,  
La Mission, une véritable Pentecôte,  
Et la liturgie, une fête.



# SÉANCE 3

## LE DON DU CORPS



### ENJEUX

Accueillir le corps comme don de Dieu pour se donner

### JEU

*Ninja* : prendre conscience de son corps, dans la relation aux autres

Les joueurs se répartissent en formant un cercle. Chaque joueur met les mains au niveau de ses tempes et dit : "Ninja !". Les joueurs prennent alors leurs positions du début de combat. Chaque joueur va tour à tour, dans le sens des aiguilles d'une montre, essayer de toucher l'une des mains d'un autre joueur. Pour cela, il peut déplacer un de ses pieds et une de ses mains. Un joueur attaqué peut bouger sa main pour esquiver, puis garder sa nouvelle position. Quand un joueur a une main touchée, il la place dans son dos. Quand ses deux mains sont touchées, il est éliminé. Le dernier joueur en jeu a gagné le ninja.

### OBJECTIFS

Poser un regard bienveillant sur le corps  
Évoquer les comportements à risques  
Montrer des façons de vivre chrétiennement en son corps

## Parole de Dieu

### Première Lettre de saint Paul aux Corinthiens (6, 12-14 ; 19-20)

<sup>12</sup> « Tout m'est permis », dit-on, mais je dis : « Tout n'est pas bon ». « Tout m'est permis », mais moi, je ne permettrai à rien de me dominer. <sup>13</sup> Le corps n'est pas pour la débauche, il est pour le Seigneur, et le Seigneur est pour le corps ; <sup>14</sup> et Dieu, par sa puissance, a ressuscité le Seigneur et nous ressuscitera nous aussi.

<sup>19</sup> Ne le savez-vous pas ? Votre corps est un sanctuaire de l'Esprit Saint, lui qui est en vous et que vous avez reçu de Dieu ; vous ne vous appartenez plus à vous-mêmes, <sup>20</sup> car vous avez été achetés à grand prix. Rendez donc gloire à Dieu dans votre corps.

## Pour échanger

### Le corps dans la parole de Dieu

Est-ce que j'ai conscience que mon corps est créé par Dieu, est temple de l'Esprit ?

Jésus nous dit : « Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés », et saint Paul : « Rendez gloire à Dieu dans votre corps ». Qu'est-ce que cela signifie ? A quoi cela m'invite dans ma relation à mon corps, aux autres ?

### La relation au corps :

Que nous apprennent les sportifs sur un bon rapport à son corps, au corps des autres, en fonction d'un but ? De même, quels excès ou déviations possibles dans le rapport à leur corps, à celui des autres ?

Et nous, dans quel but et comment prendre soin de nos corps ?

De quelle façon peut-on mépriser son corps ? celui des autres ?

Quel regard est-ce que je pose sur le corps des autres (possession ? respect d'une personne ? temple de l'Esprit ?...)?

Comment, par mes gestes et actions, je prends soin des autres dans leur dimension corporelle au sens large du terme (physique, affective, spirituelle) ?

## Sophie Galitzine est comédienne, danseuse et art-thérapeute

Dans sa jeunesse, Sophie Galitzine a dérivé peu à peu vers ce qu'elle appelle « un comportement à risques ». « Je n'étais pas une délinquante. Mais je cher-chais sans arrêt mes limites : je fumais, j'enchaînais les relations amoureuses. Je suis devenue anorexique-boulimique... J'entretenais, avec mon corps, une relation d'objet à objet », résume-t-elle.

Une relation qui se transforme, une dizaine d'années plus tard, lorsque la comédienne se convertit et se rend à la messe presque quotidiennement. « J'ai eu l'impression que le Seigneur, par l'Eucharistie, réorientait, physiquement, mes cellules. C'était une réelle restauration corporelle », s'émeut celle qui a choisi le corps justement pour exprimer cette « restauration » sur scène.

« Le corps est, selon moi, une manifestation divine », confie la danseuse. « Mon corps, c'est mon âme qui est visible... C'est d'ailleurs pour cette raison que j'éprouve le désir aujourd'hui d'établir un pont entre la danse et la religion chrétienne », ajoute-t-elle en évoquant le Cantique des Cantiques.



Source : La Croix, 1er mai 2020  
interview sur KTO →[cliquez ici](#)←

## Paroles du Pape François

“Notre propre corps nous met en relation directe avec l’environnement et avec les autres êtres vivants. L’acceptation de son propre corps comme don de Dieu est nécessaire pour accueillir et pour accepter le monde tout entier... Apprendre à recevoir son propre corps, à en prendre soin et à (le) respecter, est essentiel pour une vraie écologie humaine. La valorisation de son propre corps dans sa féminité ou dans sa masculinité est aussi nécessaire.”

*Encyclique Laudato Si (2015) § 155*

## Prière

**Chant: Tu es là présent, livré pour nous**

**R/ Tu es là présent, livré pour nous.  
Toi le tout-petit, le serviteur.  
Toi, le Tout-Puissant, humblement tu t’abaises.  
Tu fais ta demeure en nous, Seigneur.**

1. Le pain que nous mangeons, le vin que nous buvons,  
C’est ton corps et ton sang,  
Tu nous livres ta vie, tu nous ouvres ton cœur,  
Tu fais ta demeure en nous, Seigneur.

2. Par le don de ta vie, tu désires aujourd’hui  
Reposer en nos cœurs,  
Brûlé de charité, assoiffé d’être aimé,  
Tu fais ta demeure en nous, Seigneur.

3. Unis à ton Amour, tu nous veux pour toujours  
Ostensoirs du Sauveur,  
En notre humanité, tu rejoins l’égaré,  
Tu fais ta demeure en nous, Seigneur.



## PSAUME 138

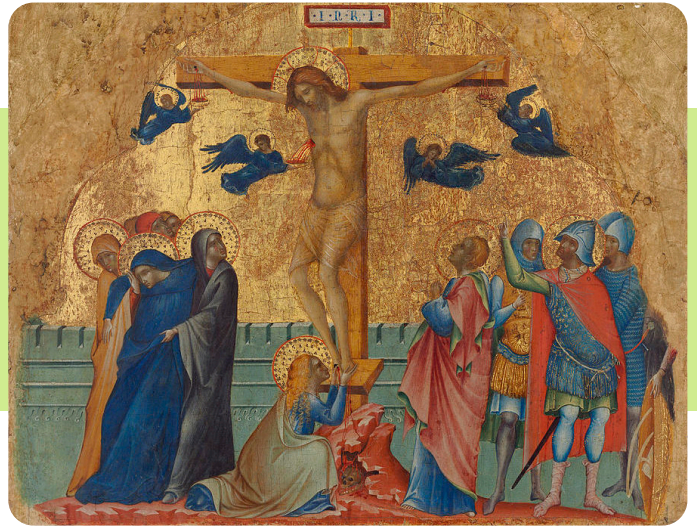
Tu me scrutes, Seigneur, et tu sais !  
Tu sais quand je m'assois, quand je me lève ;  
de très loin, tu pénètres mes pensées,  
tous mes chemins te sont familiers.

C'est toi qui as créé mes reins,  
qui m'as tissé dans le sein de ma mère.  
Je reconnais devant toi le prodige,  
l'être étonnant que je suis.

Etonnantes sont tes œuvres,  
toute mon âme le sait.  
Mes os n'étaient pas cachés pour toi  
quand j'étais façonné dans le secret.

# SÉANCE 4

## LE CORPS BLESSÉ



### ENJEUX

Comprendre qu'il n'y a pas de honte à avoir des faiblesses, des fragilités  
Cultiver l'Espérance : les échecs, la maladie... ne sont pas la fin de tout

### JEU

**Course de relais**, opposant plusieurs équipes :

**Option 1** : le premier, les yeux bandés, est dirigé par son équipe qui lui crie les indications en restant derrière la ligne de départ

**Option 2** : le premier, les yeux bandés, est dirigé par son équipe qui avance en silence en chenille derrière lui

Après le jeu, prendre le temps de relire l'expérience :

À quels moments cela n'a pas fonctionné ? À quels moments cela a fonctionné ? Pourquoi ?

### OBJECTIFS

Nommer des forces et des faiblesses  
Changer de regard sur les faiblesses

## Parole de Dieu

### Deuxième Lettre de saint Paul aux Corinthiens (4, 6-8 ; 12, 8-10 )

<sup>6</sup> Dieu qui a dit : “*Du milieu des ténèbres brillera la lumière*”, a lui-même brillé dans nos cœurs pour faire resplendir la connaissance de sa gloire qui rayonne sur le visage du Christ.

<sup>7</sup> Mais ce trésor, nous le portons comme dans des vases d’argile ; ainsi, on voit bien que cette puissance extraordinaire appartient à Dieu et ne vient pas de nous.

<sup>8</sup> En toute circonstance, nous sommes dans la détresse, mais sans être angoissés ; nous sommes déconcertés, mais non désemparés ; <sup>9</sup> nous sommes pourchassés, mais non pas abandonnés ; terrassés, mais non pas anéantis.

<sup>8</sup> Par trois fois, j’ai prié le Seigneur de l’écartier de moi.

<sup>9</sup> Mais il m’a déclaré : « *Ma grâce te suffit, car ma puissance donne toute sa mesure dans la faiblesse.* » C’est donc très volontiers que je mettrai plutôt ma fierté dans mes faiblesses, afin que la puissance du Christ fasse en moi sa demeure.

<sup>10</sup> C’est pourquoi j’accepte de grand cœur pour le Christ les faiblesses, les insultes, les contraintes, les persécutions et les situations angoissantes. Car, lorsque je suis faible, c’est alors que je suis fort.

## Pour échanger

### Quelles sont mes forces ? Quelles sont mes faiblesses ?

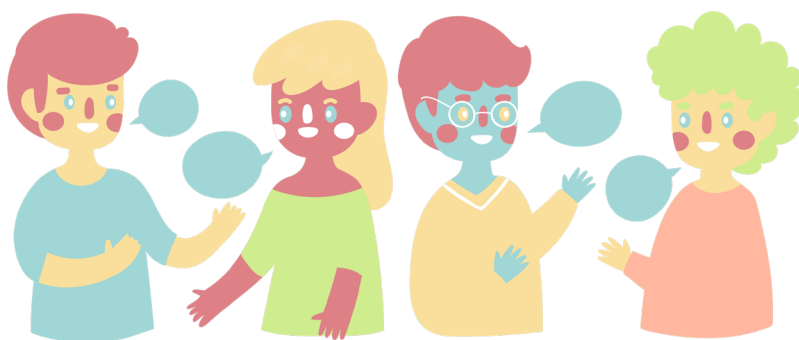
- Ecrire une force et une faiblesse sur des papiers différents
- Faire un tour : quelle est une de mes forces ?
- Faire un tour : quelle est une de mes faiblesses ? chacun disant comment il vit cette faiblesse : comme un frein ? un obstacle ? un challenge à dépasser ?

### Comment mes faiblesses peuvent-elles devenir porteuses de vie ?

- Mes faiblesses / souffrances me sont-elles occasion d’entrer davantage en relation avec Dieu et les autres ? Est-ce qu’elles me font réaliser que j’ai besoin de Dieu et des autres ?
- Quel bien je peux faire alors même que je suis faible ? est-ce que je connais des personnes faibles mais rayonnantes et inspirantes ?
- Le fait d’éprouver mes faiblesses me rend-il plus sensible et attentif aux autres ?

### Comment est-ce que je réagis lorsqu’une blessure m’empêche d’être au meilleur niveau ?

### Comment est-ce que, dans l’équipe, on peut aider celui qui est plus fragile ?



## Témoignage : Anrune Weyers, sprinteuse née sans main gauche “À Dieu soit la gloire”



### Athlète sud-africaine médaillée d'or de Tokyo 2020

La sprinteuse sud-africaine Anrune Weyers a remporté la médaille d'or aux Jeux paralympiques de Tokyo lors du 400 mètres. C'est à Dieu qu'elle a dédié sa victoire : « *Courir et respirer est un grand cadeau pour moi et j'ai été assez submergée par mes émotions parce que je ne l'ai pas fait seule. À Dieu soit la gloire !* »

Elle raconte que le Seigneur était à ses côtés lorsqu'elle est tombée malade et que c'est sa foi qui l'a portée jusqu'à la victoire. « Il était avec moi quand j'ai eu le COVID-19, quand je pensais que mon rêve de participer aux Jeux était fini. Il est venu à mon secours et en a fait notre rêve. » La jeune femme qui est née sans main gauche affirme que si Dieu lui a donné « un don en athlétisme » c'est pour qu'elle puisse se « rapprocher de lui » et connaître son but sur terre.

Pour l'athlète, le sport est aussi une manière de trans-mettre le message du Christ. « Dans un monde de ténèbres, je veux être une lumière. Je veux être l'image du Christ auprès des autres, pour leur montrer que Dieu est là pour eux comme il l'est pour moi. »

source: *info chrétienne*

## Prière



**R. Viens, Esprit Saint, viens embraser nos cœurs  
Viens au secours de nos faiblesses.  
Viens, Esprit Saint, viens, Esprit consolateur,  
Emplis-nous de joie et d'allégresse !**

1. Viens en nos âmes lasses, Esprit de sainteté.  
Viens nous combler de grâce et viens nous sanctifier.  
Viens guérir nos blessures, toi, le Consolateur,  
Viens, Source vive et pure, apaiser notre cœur !

2. Envoyé par le Père, tu viens nous visiter,  
Tu fais de nous des frères, peuple de baptisés.  
Enfants de la lumière, membres de Jésus Christ,  
Nous pouvons crier “Père” d'un seul et même Esprit.

3. En nos cœurs viens répandre les dons de ton amour,  
Viens inspirer nos langues pour chanter Dieu tous les jours.  
Viens, Esprit de sagesse, viens prier en nos cœurs.  
Viens, et redis sans cesse : Jésus Christ est Seigneur !

Mon Dieu, donne-moi la sérénité, d'accepter toutes les choses que je ne peux changer.

Donne-moi le courage de changer les choses que je peux changer et la sagesse d'en connaître la différence.

Quand ma patience est à bout, aide-moi à la retrouver.  
Apprends-moi à faire face aux difficultés avec calme et sérénité.

Lorsque je suis à court de réponses vives et d'explications intelligentes, permets que cesse le flot de questions, au moins pendant un court moment.

Et quand j'ai l'impression que les journées sont trop ennuyeuses pour que je puisse accomplir toutes les tâches qui m'attendent, fais au moins que je trouve le temps de faire le plus important, le temps d'écouter, le temps d'aimer et le temps de rire aussi.

*Auteur anonyme*



# SÉANCE 5

## LA PRIÈRE, C'EST DU SPORT



### ENJEUX

Se rendre compte que la prière a une place centrale, et que, comme le sport, elle demande une pratique régulière

### OBJECTIFS

Voir la place et la fécondité de la prière dans ma vie  
Choisir une discipline de prière

### JEU : le courant d'électricité

Se faire passer le courant d'électricité par une ronde de mains :

- Mettre la main droite à droite de la main gauche de son voisin
- Faire passer le courant d'électricité en tapant une fois main après main
- Inclure : taper deux coups : cela saute le tour de la prochaine main  
taper du point : cela change de sens de rotation

Lorsque quelqu'un se trompe, il perd une main. Celui qui gagne est le dernier à avoir une main.

=> **Qu'est-ce que permet la répétition à ce jeu ?**

### Parole de Dieu

#### Lettre de saint Paul aux Ephésiens (6, 10-18)

<sup>10</sup> Puisez votre énergie dans le Seigneur et dans la vigueur de sa force.

<sup>11</sup> Revêtez l'équipement de combat donné par Dieu, afin de pouvoir tenir contre les manœuvres du diable.

<sup>12</sup> Car nous ne luttons pas contre des êtres de sang et de chair, mais contre les Dominateurs de ce monde de ténèbres, les Principautés, les Souverainetés, les esprits du mal qui sont dans les régions célestes.

<sup>13</sup> Pour cela, prenez l'équipement de combat donné par Dieu ; ainsi, vous pourrez résister quand viendra le jour du malheur, et tout mettre en œuvre pour tenir bon. <sup>14</sup> Oui, tenez bon, ayant autour des reins le ceinturon de la vérité, portant la cuirasse de la justice, <sup>15</sup> les pieds chaussés de l'ardeur à annoncer l'Évangile de la paix, <sup>16</sup> et ne quittant jamais le bouclier de la foi, qui vous permettra d'éteindre toutes les flèches enflammées du Mauvais. <sup>17</sup> Prenez le casque du salut et le glaive de l'Esprit, c'est-à-dire la parole de Dieu.

<sup>18</sup> En toute circonstance, que l'Esprit vous donne de prier et de supplier : restez éveillés, soyez assidus à la supplication pour tous les fidèles.

## Pour échanger

### Quand prier ?

M'arrive-t-il de prier pendant la journée ? Pour remercier Dieu ? Pour lui confier une personne, une situation ? Est-ce que je consacre un temps spécifique à Dieu dans des moments de prière formelle seul ou avec d'autres ?

### Comment prier ?

Quel type de prière : avec la Parole de Dieu ? la messe ? des prières et chants d'Eglise ? autre ?

Qu'est-ce que Dieu m'apporte dans la prière ? Quel impact cela a sur mes choix ? Quels fruits je peux repérer dans ma manière d'être, de vivre, de servir ?

### Pourquoi être régulier ?

Est-ce qu'un sportif doit s'entraîner tous les jours ? Pourquoi suit-il un plan d'entraînement ? Que se passe-t-il, pour lui ou son équipe, si un sportif reste plusieurs jours sans s'entraîner ? Peut-on faire dire que c'est pareil pour la prière ?

Qu'est-ce qui pourrait m'aider à être davantage régulier dans la prière : un support ? une méthode ? prier avec d'autres ? autre chose ?



Les bienfaits de la prière de Frère Paul-Adrien: [→cliquez-ici ←](#)

## Témoignage - Olivier Giroud, footballeur, champion du monde

*«Dieu vous attend, et il veut parler à chacun de vous. N'ayez pas peur de l'écouter et de lui parler, donc de prier.»*



«Salut à tous, c'est Olivier Giroud. Je pense beaucoup à vous, jeunes réunis par la foi en Jésus : que vous êtes beaux, vous qui annoncez la Bonne Nouvelle ! **Vous êtes un signe d'espérance.** Une chose que je sais et qui est sûre, **Dieu vous attend. Et il veut parler à chacun de vous.** N'ayez pas peur de l'écouter et de lui parler, donc de prier.



Vidéo

[→cliquez-ici ←](#)

Moi, personnellement, vous savez que j'aime le foot, c'est ma passion, c'est tellement important pour moi. Et j'aimerais vous dire, moi aussi que j'aime Jésus. Je suis reconnaissant à **Dieu et à Jésus car il a fait et continue de faire de grandes choses dans ma vie.** [...]Aussi, il s'est fait proche de moi, il est présent dans les bons comme dans les mauvais jours. Comme vous, j'ai besoin de sa présence, j'ai besoin de lui parler, de lire sa parole, de l'écouter et aussi de lui demander pardon régulièrement.

Je cherche à être son disciple, à le servir au cœur même de ma passion de footballeur et aussi dans ma vie quotidienne avec ma famille et mes amis, dans les échecs comme dans les réussites. **Suivre Jésus me donne la joie, la force, le mental, la sérénité, donc la paix.** Oui, je peux dire comme le psaume 23 *«L'Eternel est mon berger, je ne manque de rien»*.

Je pense à vous et je prie pour vous : **devenez des athlètes de Dieu, écoutez sa Parole, devenez des disciples missionnaires, assumez sereinement votre foi en Jésus,** prenez Dieu dans votre vie, invitez-le. Travaillez aussi à l'unité de tous les chrétiens : nous avons reçu un même baptême, nous marchons ensemble à la suite de Jésus ressuscité !

Pour finir, j'aimerais poser une question à chacun : *«Et si Jésus était maintenant en face de toi, qu'est-ce que tu aimerais lui dire ?»*



## Prière

### Chant

1. Écoute, entends la voix de Dieu,  
A celui qui a soif, il vient se révéler.  
Écoute, que tout en toi se taise,  
Que tout en toi s'apaise, et que parle ton Dieu.

2. Écoute, Dieu t'invite au désert,  
Au silence du cœur à la source sans fin.  
Écoute, Il se tient à la porte,  
Il frappe et bienheureux celui qui ouvrira.

3. Écoute, laisse là ton souci,  
Que se taisent les mots, que s'éloignent les cris.  
Écoute, Dieu sème sans compter,  
Sa parole est le pain qui vient nous rassasier.

4. Écoute, Dieu passe près de toi  
Dans la brise légère, dans le vent de l'Esprit.  
Écoute, tu es aimé de Dieu,  
Tu es choisi par Dieu, il veut pour toi la vie.



### Psaume 62 (63)

Dieu, tu es mon Dieu,  
Je te cherche dès l'aube :  
Mon âme a soif de toi ;  
Après toi languit ma chair,  
Terre aride, altérée, sans eau.

Je t'ai contemplé au sanctuaire,  
J'ai vu ta force et ta gloire.  
Ton amour vaut mieux que la vie :  
Tu seras la louange de mes lèvres !

Toute ma vie je vais te bénir,  
Lever les mains en invoquant ton nom.  
Comme par un festin je serai rassasié ;  
La joie sur les lèvres, je dirai ta louange.

Dans la nuit, je me souviens de toi  
Et je reste des heures à te parler.  
Oui, tu es venu à mon secours :  
Je crie de joie à l'ombre de tes ailes.  
Mon âme s'attache à toi,  
Ta main droite me soutient.



# SÉANCE 6

## LES VERTUS DE L'EFFORT



### ENJEUX

Viser le royaume de Dieu au delà des échecs

### JEU

Jeu de construction (du type Kapla ou Jenga) pour expérimenter la patience et l'effort

### OBJECTIFS

Ordonner nos efforts au but proposé par Dieu  
Sentir qu'ils peuvent nous conduire à la joie  
Réaliser que même en cas d'échec / défaite, le Seigneur est à nos côtés

### Parole de Dieu

#### Première Lettre de saint Paul aux Corinthiens (9, 24-27)

<sup>24</sup> Vous savez bien que, dans le stade, tous les coureurs participent à la course, mais un seul reçoit le prix. Alors, vous, courez de manière à l'emporter.

<sup>25</sup> Tous les athlètes à l'entraînement s'imposent une discipline sévère ; ils le font pour recevoir une couronne de laurier qui va se faner, et nous, pour une couronne qui ne se fane pas.

<sup>26</sup> Moi, si je cours, ce n'est pas sans fixer le but ; si je fais de la lutte, ce n'est pas en frappant dans le vide.

<sup>27</sup> Mais je traite durement mon corps, j'en fais mon esclave, pour éviter qu'après avoir proclamé l'Évangile à d'autres, je sois moi-même disqualifié.

## Pour échanger

Que nous dit saint Paul sur le sens de l'effort ? dans quel but ?  
Que veut-il dire par une couronne qui ne se fane pas ?

### Et pour moi ?

Quelle importance a pour moi la victoire ?

Comment est-ce que je réagis face aux échecs ? Qu'est-ce qui m'aide à rebondir ?

Est-ce que j'ai des exemples d'efforts qui m'ont conduit à la joie (dans la famille, avec les amis, en classe, dans mes loisirs, dans le milieu sportif ...) ?



## Témoignage : René Pichon, prêtre et sportif de haut niveau

J'ai commencé la course à pied à l'âge de 12 ans. Très vite, à l'âge de 18-20 ans, je faisais 40km d'entraînement par jour. J'ai aujourd'hui 70 ans et ce matin, j'ai encore fait mes 10km !

### L'adversaire n'est pas ennemi

C'est surtout soi-même contre lequel on se bat, pour se dépasser soi-même. L'adversaire est là pour se faire progresser soi-même. Cela suppose un certain état d'esprit de respect de l'adversaire : nous sommes dans la perspective que le meilleur gagne, pas forcément soi-même. L'autre sur un terrain est adversaire ou partenaire mais jamais « l'ennemi ».

### Comment le sport peut-il conduire à la spiritualité ?

L'expérience sportive nous invite à puiser au-delà de soi, au-delà de ses limites. On découvre alors qu'il y a plus grand que soi-même, on ressent une plénitude. C'est une autre manière de dire Dieu.

Ceux qui puisent au fond d'eux-mêmes comme ceux qui se dépassent au-delà d'eux-mêmes rencontrent l'infini, la vraie vie. Les sportifs recherchent la sensation, c'est-à-dire un bien-être au-delà d'eux-mêmes. Pour moi, c'est pour cela qu'aujourd'hui le sport a autant de succès. Les gens cherchent autre chose que la vie banale, la profondeur spirituelle de leur être.



### Le sport de l'âme

Il y a le sport de l'âme : développer la vie spirituelle comme on développe le corps. Le sport, c'est l'entraînement pendant des mois, des années pour progresser. Pour la vie spirituelle, c'est pareil, il faut faire des exercices. La vie spirituelle est un entraînement ! Pour vivre la joie, la paix, la patience, il faut faire des efforts, recommencer, toujours et encore... Sans entraînement on ne progresse pas. Si on veut progresser dans la vie, il faut répéter les efforts, les exercices.

## Prière

### Chant

1. Sois fort, sois fidèle, Israël  
Dieu te mène au désert;  
C'est lui dont le bras souverain  
Ouvrit dans la mer  
Un chemin sous tes pas.

2. Oublie les soutiens du passé,  
En lui seul ton appui!  
C'est lui comme un feu dévorant  
Qui veut aujourd'hui  
Ce creuset pour ta foi.

3. Il veut par-delà le désert,  
Te conduire au repos;  
Sur toi resplendit à ses yeux  
Le sang de l'Agneau  
Imolé dans la nuit.

4. Poursuis ton exode, Israël,  
Marche encor vers ta joie!  
La vie jaillira de la mort,  
Dieu passe avec toi  
Et t'arrache à la nuit.



Seigneur, aide-moi à prendre part au jeu avec toute mon énergie.

Donne-moi le courage fondé sur ce qui est juste, un cœur qui ne cède pas à la tension.

Seigneur, donne-moi le sens de l'humour, de rire quand je gagne, de rire si je suis battu, sans m'inquiéter ou me plaindre.

Donne-moi la grâce d'observer les règles du jeu, quand le silence ou toute autre chose est applaudie par la foule.

Quand les rivaux sont forts et la lutte violente et que je me sens faiblir,

Doux Seigneur, ne permets jamais que je me comporte comme une poule mouillée.  
Et enseigne-moi, Seigneur, à prendre part à ce jeu qu'est la vie un seul jour à la fois.

Avec toi comme entraîneur, Seigneur, je gagnerai certainement.

**D'après la FISEC**



# SÉANCE 7

## CONSTRUIRE LA PAIX



### ENJEUX

Réaliser que la recherche de la sainteté rend profondément heureux et fécond

### OBJECTIFS

S'engager à marcher sous la conduite de l'Esprit-Saint  
Construire des relations de paix, où le pardon reçu et donné a sa place  
Repérer ce qui dans nos vies fait obstacle à cette vocation, afin d'entrer dans un chemin de conversion

### JEU

Nommez les 7 péchés capitaux et, à travers des exemples, montrer comment les relations avec Dieu et avec les autres y sont altérées

### Parole de Dieu

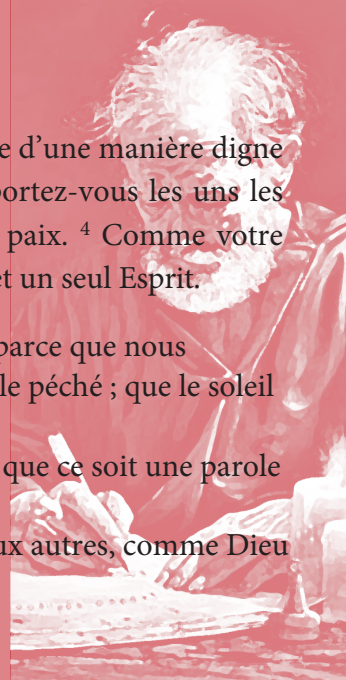
#### Lettre de saint Paul aux Ephésiens 4, 1-4 ; 25-32

<sup>1</sup> Moi qui suis en prison à cause du Seigneur, je vous exhorte donc à vous conduire d'une manière digne de votre vocation : <sup>2</sup> ayez beaucoup d'humilité, de douceur et de patience, supportez-vous les uns les autres avec amour ; <sup>3</sup> ayez soin de garder l'unité dans l'Esprit par le lien de la paix. <sup>4</sup> Comme votre vocation vous a tous appelés à une seule espérance, de même il y a un seul Corps et un seul Esprit.

<sup>25</sup> Débarrassez-vous donc du mensonge, et dites la vérité, chacun à son prochain, parce que nous sommes membres les uns des autres. <sup>26</sup> Si vous êtes en colère, ne tombez pas dans le péché ; que le soleil ne se couche pas sur votre colère.

<sup>29</sup> Aucune parole mauvaise ne doit sortir de votre bouche ; mais, s'il en est besoin, que ce soit une parole bonne et constructive, profitable à ceux qui vous écoutent.

<sup>32</sup> Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ.



## Lettre de saint Paul aux Galates 5, 13-23

13 Vous, frères, vous avez été appelés à la liberté. Mais que cette liberté ne soit pas un prétexte pour votre égoïsme ; au contraire, mettez-vous, par amour, au service les uns des autres.

14 Car toute la Loi est accomplie dans l'unique parole que voici : Tu aimeras ton prochain comme toi-même.

15 Mais si vous vous mordez et vous dévorez les uns les autres, prenez garde : vous allez vous détruire les uns les autres.

16 Je vous le dis : marchez sous la conduite de l'Esprit Saint, et vous ne risquerez pas de satisfaire les convoitises de la chair.

17 Car les tendances de la chair s'opposent à l'Esprit, et les tendances de l'Esprit s'opposent à la chair. En effet, il y a là un affrontement qui vous empêche de faire tout ce que vous voudriez.

18 Mais si vous vous laissez conduire par l'Esprit, vous n'êtes pas soumis à la Loi.

19 On sait bien à quelles actions mène la chair : inconduite, impureté, débauche,

20 idolâtrie, sorcellerie, haines, rivalité, jalousie, emportements, intrigues, divisions, sectarisme,

21 envie, beuveries, orgies et autres choses du même genre. Je vous préviens, comme je l'ai déjà fait : ceux qui commettent de telles actions ne recevront pas en héritage le royaume de Dieu.

22 Mais voici le fruit de l'Esprit : amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, 23 douceur et maîtrise de soi.

## Pour échanger

### La parole

À quoi sommes-nous appelés, comme chrétiens, dans nos relations les uns avec les autres ? Qu'en dit saint Paul ?

Lire aux autres une phrase de saint Paul qui me rejoint particulièrement.

Concrètement, cela m'invite à quel changement dans ma vie quotidienne ?

Quels moyens prendre dans ce but ?

### Le pardon

Dans quelles conditions et pourquoi est-ce que demander pardon est bon pour moi et pour les autres ? Et donner le pardon ? Quand est-ce que j'en ai fait l'expérience ? Quelle place a le sacrement de réconciliation dans ma vie ?

### La paix

Faire mémoire d'une personne qui est porteuse et bâtisseuse de paix dans ma famille, ma classe, ma paroisse, mon quartier... Cela se traduit comment dans ses paroles, ses gestes ?

Faire mémoire d'une situation où, moi aussi, j'ai été artisan de paix. Goûter ce que cela a produit en moi, en l'autre, et qui a dû réjouir Dieu.

Quel acte puis-je aujourd'hui encore poser personnellement pour construire la paix ?





## Témoignage : Guido Schäffer, jeune surfeur et chrétien donné aux autres



Lors d'une messe, Guido est touché par cette parole de la Bible : *“Ne détourne jamais ton regard du pauvre, ainsi Dieu ne détournera jamais son regard de toi.”*

La semaine suivante, il commence à servir avec les sœurs de Mère Térésa. L'une d'elle racontera : *“Son unique préoccupation était d'amener chacun à une rencontre personnelle avec le Christ.”* Il prie toujours pour et avec chacun de ses patients, encourage chacun et ne perd jamais espoir.

Guido Schäffer est né au Brésil. Sa relation à Dieu, reçue dans son enfance, s'est affermie discrètement, au fur et à mesure qu'il prenait les grandes décisions de sa vie.

Dans son quartier de Copacabana, il se fait beaucoup d'amis et se passionne pour le surf. Le surf lui donne le goût de l'excellence, du progrès constant, de la patience aussi. Par le surf, il contemple aussi la beauté de Dieu manifestée dans la nature, son harmonie silencieuse. Il fit des études de médecine en s'orientant particulièrement vers la médecine généraliste pour être plus proche des patients et mieux les connaître dans leur intégralité.

En 2000, il sent un appel à tout quitter pour devenir prêtre. Il entre au séminaire, tout en continuant son œuvre auprès des pauvres. Homme de contact et d'évangélisation, il marquera profondément les personnes de la rue, qui viendront en masse lors de son enterrement. Car le 1er mai 2009, à l'âge de 34 ans et en dernière année de séminaire, il meurt d'un accident de noyade en surf. Lors de la messe d'obsèques un prêtre fera le très beau geste de déposer son étole sur le cercueil de Guido comme pour dire : *“Tu es prêtre, désormais !”*

Source et ressources : [→cliquez-ici←](#)



### Quelques citations de Guido Schäffer

« Seigneur enseigne moi à aimer les autres comme tu les aimes. Je veux être bon, compatissant et plein de miséricorde. Dilate mon cœur dans l'amour parce que je t'aime et que tu es Amour ». ✝

« Le pardon est le plus grand acte d'amour. Il n'est possible de pardonner que si nos cœurs sont remplis de l'amour de Dieu, de sa tendresse, de sa bonté, de sa miséricorde et de sa compassion. »



« Heureux l'homme qui pardonne toujours, parce que son cœur sera libre pour la grâce de Dieu. » « Celui qui aime, sort de lui-même pour l'autre, cherche le bien des autres et ne demande rien en retour. »

« Le Seigneur nous tient par des liens d'amour (Os 11.4). C'est par cet amour que nous devons nous unir à Lui. Cet amour qui attend tout, soutient tout, croit tout. »

« Au cours de la prière du soir, le Seigneur m'a dit : "La sainteté c'est ouvrir la porte de ton cœur avec générosité. Je veux vivre une union intime d'amour avec toi. (...) Être saint, c'est être chaussé de sandales, prêt à marcher avec Moi et à annoncer l'Évangile de la paix. »

## Prière

### Chant



1. Comme l'argile se laisse faire  
Entre les mains agiles du potier,  
Ainsi mon âme se laisse faire,  
Ainsi mon cœur te cherche, toi, mon Dieu.

**R. Je viens vers toi, Jésus.  
Je viens vers toi, Jésus.**

2. Comme une terre qui est aride  
Ainsi mon cœur désire ton eau vive.  
Tu es la source qui désaltère,  
Qui croit en toi n'aura plus jamais soif.

3. Comme un veilleur attend l'aurore  
Ainsi mon âme espère en ta Parole.  
Car ta Parole est une lampe,  
Une lumière allumée sur mes pas.

Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,  
Là où est la haine, que je mette l'amour.  
Là où est l'offense, que je mette le pardon.  
Là où est la discorde, que je mette l'union.  
Là où est l'erreur, que je mette la vérité.  
Là où est le doute, que je mette la foi.  
Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.  
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.  
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à  
être consolé qu'à consoler,  
à être compris qu'à comprendre,  
à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit,  
c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,  
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,  
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie.

*Attribué à saint François d'Assise*



# SÉANCE 8

## LA VICTOIRE DE DIEU



### ENJEUX

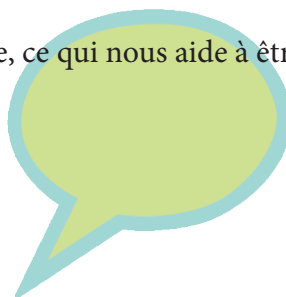
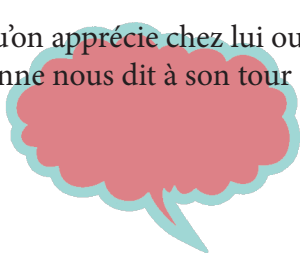
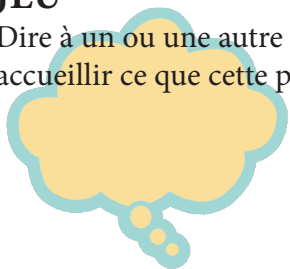
Réaliser que le projet de Dieu et notre bonheur ne font qu'un

### OBJECTIFS

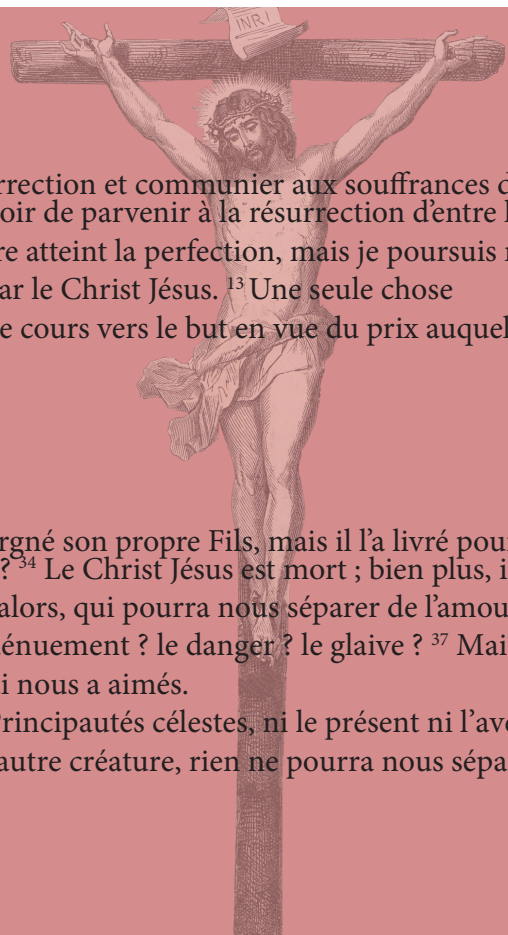
Être assuré de l'amour inconditionnel de Dieu pour moi et pour tous  
Apprendre à s'aimer, à accueillir l'amour de Dieu et des autres  
Demander à Dieu le discernement pour poser des choix qui conduisent à la VIE !

### JEU

Dire à un ou une autre ce qu'on apprécie chez lui ou elle, ce qui nous aide à être meilleur ou plus heureux... et accueillir ce que cette personne nous dit à son tour



## Parole de Dieu - Lettre de Saint Paul



### Lettre de saint Paul aux Philippiens (3, 10-14)

<sup>10</sup> Je veux connaître le Christ, éprouver la puissance de sa résurrection et communier aux souffrances de sa passion, en devenant semblable à lui dans sa mort, <sup>11</sup> avec l'espoir de parvenir à la résurrection d'entre les morts. <sup>12</sup> Certes, je n'ai pas encore obtenu cela, je n'ai pas encore atteint la perfection, mais je poursuis ma course pour tâcher de saisir, puisque j'ai moi-même été saisi par le Christ Jésus. <sup>13</sup> Une seule chose compte : oubliant ce qui est en arrière, et lancé vers l'avant, <sup>14</sup> je cours vers le but en vue du prix auquel Dieu nous appelle là-haut dans le Christ Jésus.

### Lettre de saint Paul aux Romains (8, 31-39)

<sup>31</sup> Si Dieu est pour nous, qui sera contre nous ? <sup>32</sup> Il n'a pas épargné son propre Fils, mais il l'a livré pour nous tous : comment pourrait-il, avec lui, ne pas nous donner tout ? <sup>34</sup> Le Christ Jésus est mort ; bien plus, il est ressuscité, il est à la droite de Dieu, il intercède pour nous : <sup>35</sup> alors, qui pourra nous séparer de l'amour du Christ ? la détresse ? l'angoisse ? la persécution ? la faim ? le dénuement ? le danger ? le glaive ? <sup>37</sup> Mais, en tout cela nous sommes les grands vainqueurs grâce à celui qui nous a aimés.

<sup>38</sup> J'en ai la certitude : ni la mort ni la vie, ni les anges ni les Principautés célestes, ni le présent ni l'avenir, ni les Puissances, <sup>39</sup> ni les hauteurs, ni les abîmes, ni aucune autre créature, rien ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu qui est dans le Christ Jésus notre Seigneur.

## Pour échanger

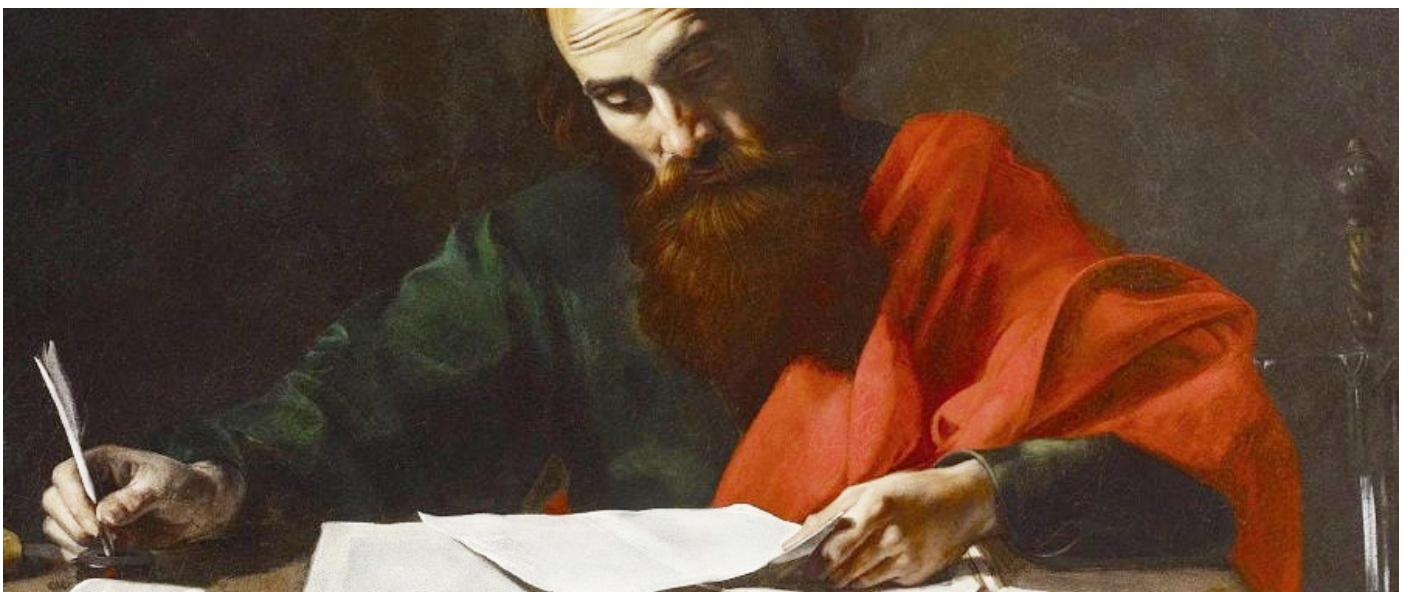
Quel était le but de saint Paul, pourquoi a-t-il voyagé et écrit ?

Est-ce que j'ai conscience que, pour moi, le Christ est mort et ressuscité ? Qu'est-ce que cela change dans ma vie ?

Comment est-ce que je vis aujourd'hui pour Dieu et sous son regard ?

Comment je fais mes choix ? Quels peuvent être mes critères ?

Est-ce que je vise un but précis quand je prends une décision ?



## Témoignage : Aurélien Collin, footballeur «c'est Dieu qui rend heureux !»



Footballeur professionnel aux Etats-Unis, Aurélien est arrivé au sommet de la gloire le soir où il est élu meilleur joueur de la finale qu'il fait gagner à son équipe. Mais ce sommet fut l'occasion d'un tournant radical...

Vidéo: [→cliquez-ici ←](#)



« Le soir de la finale gagnée, qui devait être le plus beau jour de ma vie, je me suis retrouvé tout seul et j'ai ressenti un vide dans mon cœur ; je n'étais pas heureux ! J'ai senti que Dieu me disait : 'Si tu veux être heureux quels que soient les résultats et les circonstances de ta vie, tu as besoin de moi !' »

Quelques mois avant cette finale, Aurélien a commencé à étudier la Bible avec un pasteur. Il décrit ainsi son cheminement : « J'éprouvais une envie au fond de moi ; j'avais tout connu dans le football, la célébrité, les femmes, et mon bonheur était défini par les performances lors des matches. Je savais que je ne menais pas une vie saine. Cette remise en question m'a dirigé vers l'Église.[...] J'avais soif d'en apprendre plus sur Dieu ! J'ai demandé à un pasteur de l'aide pour me guider dans la lecture de la Bible.

La Bible est le livre de la vie, et j'ai commencé à apprendre à vivre ! J'ai découvert en Jésus ce qui définit le mieux l'amour ! Il a comblé le vide qu'il y avait dans mon cœur ! Que je gagne, que je perde, aujourd'hui je suis heureux, et je suis rempli de l'amour de Dieu. »

### Prière

### Chant

**R. Comment ne pas te louer-er-er  
Comment ne pas te louer-er-er  
Comment ne pas te louer-er-er  
Seigneur Jésus ! Comment ? Comment ?**

1. Quand je regarde autour de moi  
Je vois ta gloire, Seigneur Jésus, je te bénis.  
Comment ne pas te louer-er-er,  
Seigneur Jésus ! Comment ? Comment ?

2. Quand je regarde autour de moi  
Je vois mes frères, Seigneur Jésus, merci pour eux.  
Comment ne pas te louer-er-er,  
Seigneur Jésus ! Comment ? Comment ?



### Isaïe 43

<sup>01</sup> Ainsi parle le Seigneur, lui qui t'a créé, Jacob, et t'a façonné, Israël : « Ne crains pas, car je t'ai racheté, je t'ai appelé par ton nom, tu es à moi.

<sup>02</sup> Quand tu traverseras les eaux, je serai avec toi, les fleuves ne te submergeront pas. Quand tu marcheras au milieu du feu, tu ne te brûleras pas, la flamme ne te consumera pas.

<sup>03</sup> Car je suis le Seigneur ton Dieu, le Saint d'Israël, ton Sauveur. Pour payer ta rançon, j'ai donné l'Égypte, en échange de toi, l'Éthiopie et Seba.

<sup>04</sup> Tu as du prix à mes yeux, tu as de la valeur et je t'aime...

<sup>05</sup> Ne crains pas, car je suis avec toi. Je ferai revenir ta descendance de l'orient ; de l'occident je te rassemblerai.

<sup>06</sup> Je dirai au nord : "Donne !" et au midi : "Ne retiens pas ! Fais revenir mes fils du pays lointain, mes filles des extrémités de la terre,

<sup>07</sup> tous ceux qui se réclament de mon nom, ceux que j'ai créés, façonnés pour ma gloire, ceux que j'ai faits !" »