

LE MARATHON DES ÉGLISES

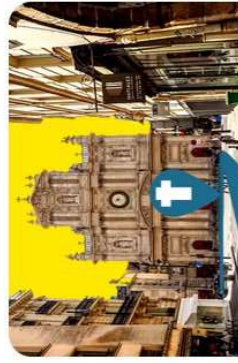
7 PARCOURS, 42 KM, VENEZ DÉCOUVRIR LES RICHESSES DE PARIS



CHARITÉ

5 km 3 églises 2 h

« En tous cas, du point où nous sommes arrivés, marchons dans la même direction », Ph 3, 16...



HUMILITÉ

9 km 3 églises 3 h

« Le Seigneur ne donne la victoire ni par l'épée ni par la lance, mais le Seigneur est le maître du combat », 1 S 17, 47



FORCE

14 km 3 églises 2 h

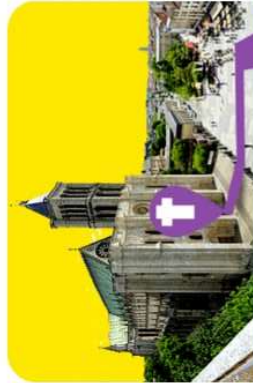
« Ceux qui mettent leur espérance dans le Seigneur trouvent des forces nouvelles... », Is 40, 30



FOI

12 km 3 églises 2 h

« Ainsi donc, nous aussi, entourés de cette immense nuée de témoins, et débarrassés de tout ce qui nous alourdit... » Hb 12,1



JUSTICE

20 km 3 églises 2 h

« Une seule chose compte : oubliant tout ce qui est en arrière, et lancé vers l'avant, je cours... » Ph 3,13



ESPÉRANCE

15 km 3 églises 2 h

« Ils courraient tous les deux ensemble, mais l'autre disciple court plus vite que Pierre et arriva le premier... » Jn 20,4



TEMPÉRANCE

10 km 3 églises 2 h

« Tous les athlètes à l'entraînement s'imposent une discipline sévère ; ils le font pour recevoir une couronne... » 1 Co 9,25

TOUS LES PARCOURS

La carte des 7 parcours

PARCOURS CHARITÉ : NOTRE DAME DES VICTOIRES - SAINT ROCH - SAINT EUSTACHE

« En tous cas, du point où nous sommes arrivés, marchons dans la même direction », Ph 3, 16

7 PARCOURS 42 KM POUR DÉCOUVRIR LES RICHESSES DE PARIS

PRÉSENTATION DE LA VERTU

La charité, c'est aimer ton prochain, le regarder avec les yeux que Dieu pose sur lui : voir la personne exceptionnelle qu'il est, mais voir aussi les blessures qui l'abiment.

C'est dans l'Amour qu'une communauté, une famille, une équipe, l'Eglise, se soudent et sont solidaires les uns avec les autres. La cohésion d'un groupe se voit ainsi aux sourires échangés et à l'Amour partagé. Sans cette cohésion, aucune équipe ne peut avancer, car c'est l'union qui fait la force!

ET SI ON EN PROFITAIT POUR PRIER

La dévotion mariale : invoquer Marie, c'est faire appel à la mère de Jésus, à son intercession auprès de Dieu dont, elle est si proche. Depuis des générations, les catholiques confient à Marie leurs soucis et leurs désirs. Certains font mémoire des événements de la vie du Christ en égrenant le chapelet et en récitant le « Je vous salue Marie ».

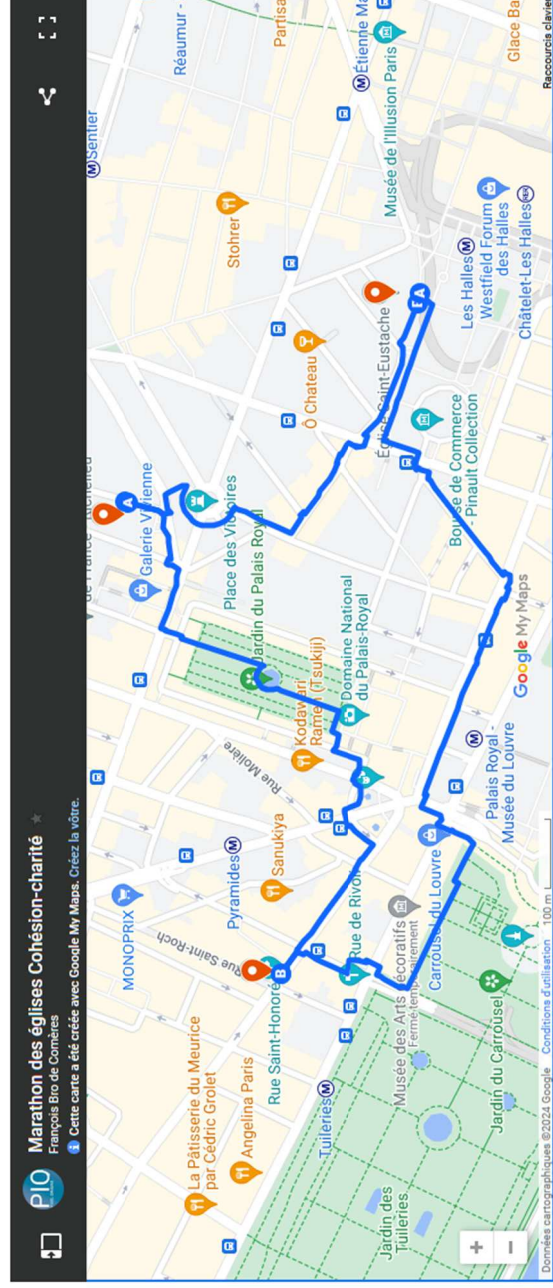
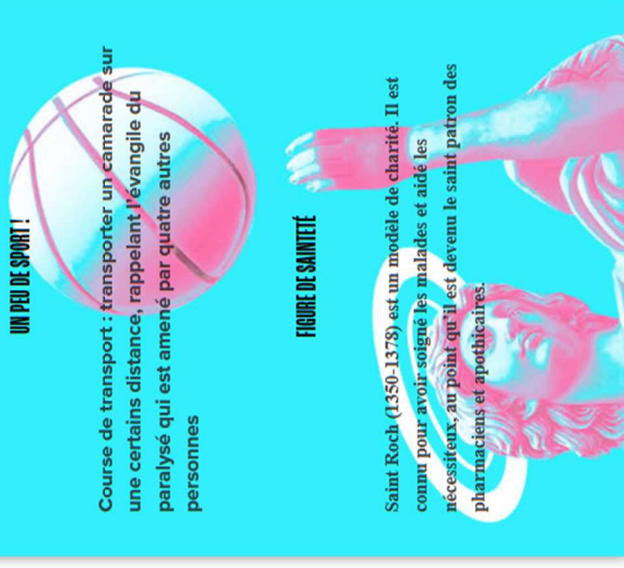
Je peux réciter 10 « Je vous salue Marie »
aujourd'hui, en confiant quelqu'un qui m'est cher.
Je peux aussi aller dans une église consacrée à Marie, comme la basilique Notre Dame des Victoires (2e)

UN PEU DE SPORT !

Course de transport : transporter un camarade sur une certaine distance, rappelant l'évangile du paralysé qui est amené par quatre autres personnes

FIGURE DE SAINTETÉ

Saint Roch (1350-1378) est un modèle de charité. Il est connu pour avoir soigné les malades et aidé les nécessiteux, au point qu'il est devenu le saint patron des pharmaciens et apothicaires.



PARCOURS HUMILITÉ:

SAINT PAUL SAINT LOUIS - SAINT ESPRIT - SAINT SÉVERIN

« Le Seigneur ne donne la victoire ni par l'épée ni par la lance, mais le Seigneur est le maître du combat », 1 S 17, 35

7 PARCOURS 42 KM POUR DÉCOUVRIR LES RICHESSES DE PARIS

PRÉSENTATION DE LA VERTU

L'humilité, c'est reconnaître que tout te vient de Dieu, que tu ne peux rien faire sans Lui. Cela t'invite à une plus grande **prudence**, pour préserver ton cœur des pensées orgueilleuses qui peuvent l'agiter. C'est une attention de tous les instants, comme le sportif **prudent** veille à ne pas se blesser.

ET SI ON EN PROFITAIT POUR PRIER

L'**oraison** : c'est une prière silencieuse qui consiste à offrir tout ce qu'on est à Dieu, à simplement être présent, comme avec un ami.

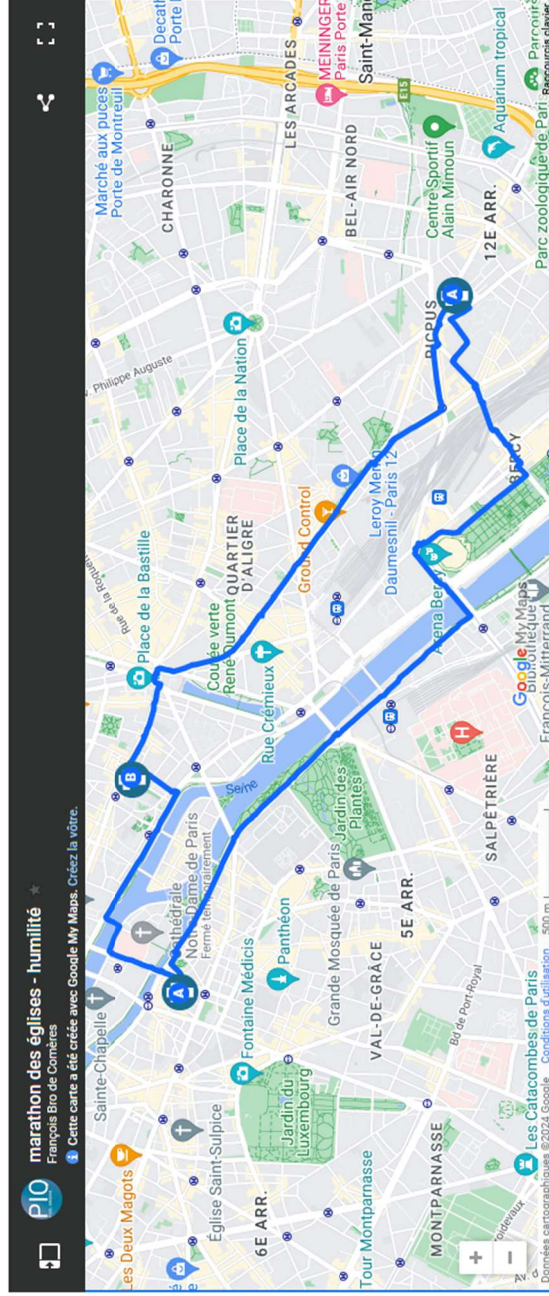
Je peux essayer de commencer ma journée en me rendant présent à Dieu : faire un signe de croix, lui dire bonjour...

UN PEU DE SPORT !

Marche à pied à l'aveugle : un participant a les yeux bandés et est guidé par un coéquipier

FIGURE DE SAINTIÉTÉ

Saint Esprit



PARCOURS FORCE :

SAINT FRANÇOIS XAVIER - SAINT ANTOINE DE PADOUE - SAINT FRANÇOIS DE MOLITOR

« Ceux qui mettent leur espérance dans le Seigneur trouvent des forces nouvelles ; [...] ils courent sans se lasser, ils marchent sans se fatiguer », Is 40, 31

7 PARCOURS 42 KM POUR DÉCOUVRIR LES RICHESSES DE PARIS

PRÉSENTATION DE LA VERTU

La force est un don du Saint Esprit qui te donne la fermeté dans la foi, pour résister et tenir dans les épreuves. Demande cette force à Dieu, et entretiens-la dans l'effort de la prière et de la fidélité. Comme le sportif fait des efforts pour devenir plus performant, deviens **fort** dans ta foi en te tournant vers Dieu!

ET SI ON EN PROFITAIT POUR PRIER

L'Adoration : Quand on se retrouve devant Jésus, réellement présent dans l'hostie consacrée, c'est le moment où on ne peut qu'admirer silencieusement l'humilité infinie de Dieu.

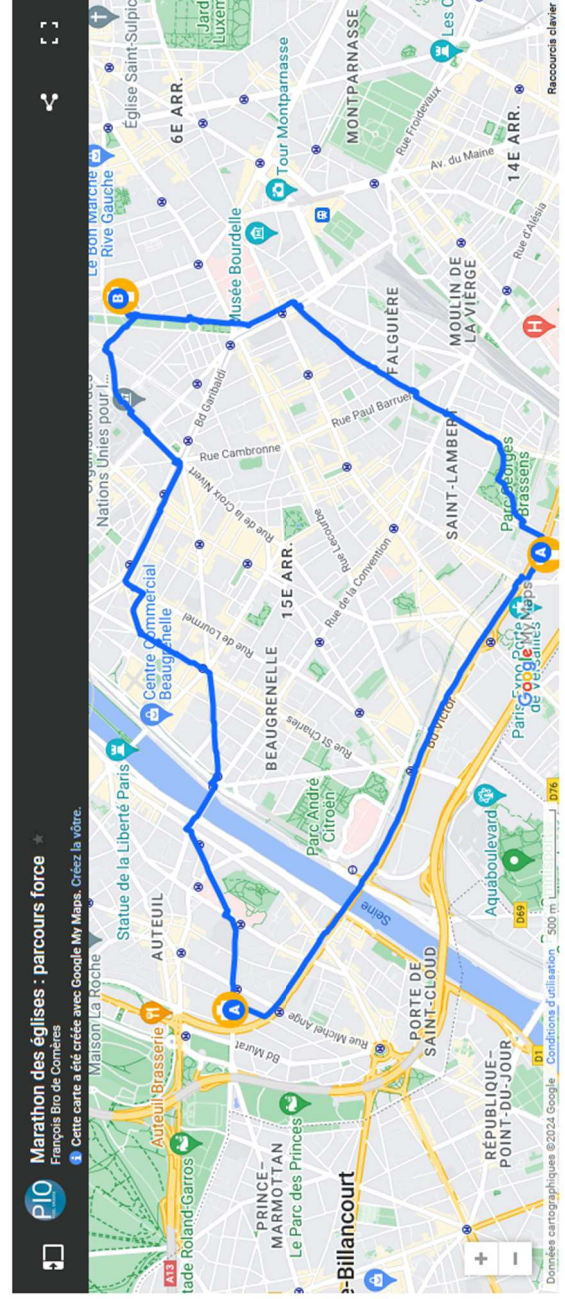
Je peux essayer de me rendre à une adoration dans une des églises de Paris pendant mon séjour, comme à Saint Pierre du Gros Caillou (7e). Je peux aussi contempler silencieusement les églises dans lesquelles j'entre, sans prendre de photos, mais en cherchant simplement la présence de Dieu.

UN PIED DE SPORT !

Pompes : faire le plus de pompes en une minute

FIGURE DE SAINTIÉTÉ

Saint Antoine de Padoue (1195-1231) est un exemple de force spirituelle et de dévouement. Il a prêché avec ferveur et fait preuve de courage dans ses missions d'évangélisation. On peut aussi le prier lorsqu'on a perdu quelque chose!



PARCOURS FOI :

"CHAPELLE DE L'ÉPIPHANIE DES MISSIONS ÉTRANGÈRES - SAINT SULPICE - SAINTE JEANNE DE CHANTAL

«Ainsi donc, nous aussi, entourés de cette immense nuée de témoins, et débarrassés de tout ce qui nous alourdit...» Hb 12,1

7 PARCOURS 42 KM POUR DÉCOUVRIR LES RICHESSES DE PARIS

PRÉSENTATION DE LA VERTU

La foi, c'est savoir que Dieu t'aime et t'écoute, même quand tu ne le sens pas. C'est ce combat quotidien de la confiance, de l'abandon total à sa volonté. La foi est une longue course, qui n'est jamais finie : parcours avec **endurance** ce chemin, ne recule pas devant les difficultés! Le coureur, en voyant la ligne d'arrivée au loin, ne se décourage pas malgré la fatigue, mais est **endurant** jusqu'au bout.

ET SI ON EN PROFITAIT POUR PRIER

La lectio divina : lire un extrait de la Bible et prendre le temps de le méditer en silence, pour le laisser pénétrer notre esprit et notre cœur, et permettre à Dieu de nous parler par sa Parole vivante, c'est le but de cette « lecture divine ». Nous voyons ainsi à quel point l'Écriture est vivante, et vient nous toucher encore aujourd'hui dans notre quotidien!

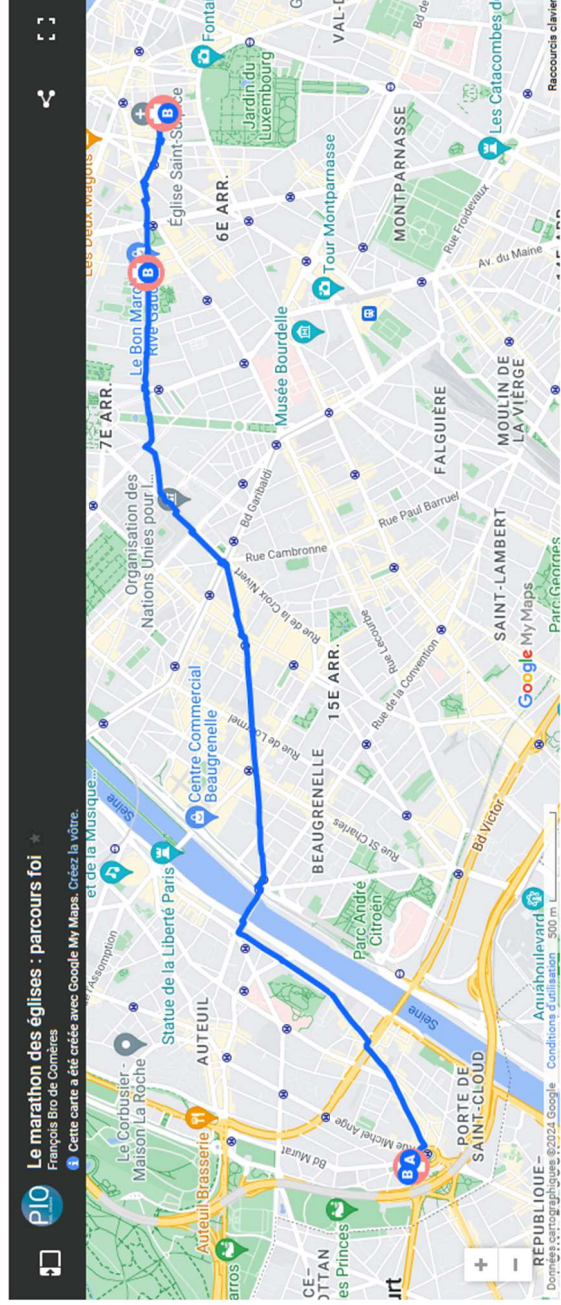
Je peux lire et relire un verset de la Bible, l'apprendre par cœur et demander à l'Esprit Saint de le laisser agir dans ma vie.

UN PEU DE SPORT !

Marathon de prière : faire le tour de l'église en récitant une prière (je vous salue Marie...)

FIGURE DE SAINTETÉ

Saint Jean Paul II, en plus d'être pape, était un grand sportif! Pour lui et pour l'Église, le lien est si grand entre la foi et la pratique sportive !



PARCOURS JUSTICE :

"BASILIQUE SAINT DENIS - EGLISE DE LA MADELEINE - SAINT MERRY"

« Une seule chose compte : oubliant tout ce qui est en arrière, et lancé vers l'avant, je cours vers le but en vue du prix auquel Dieu nous appelle là-haut dans le Christ Jésus », Ph 3, 12-14

7 PARCOURS 42 KM POUR DÉCOUVRIR LES RICHESSES DE PARIS

PRÉSENTATION DE LA VERTU

La justice, c'est rendre à chacun ce qui lui est dû, donner la **récompense** à celui qui a beaucoup travaillé, donner moins à celui qui s'est moins investi. Et comme Dieu voit ton cœur, il sait parfaitement quels efforts tu as accomplis, quelles faiblesses tu as surmonté. Comme le vainqueur reçoit sa médaille suite à un travail acharné, aie confiance en Dieu qui te donnera la plus belle **récompense** dont tu puisses rêver!

ET SI ON EN PROFITAIT POUR PRIER

La Louange : louer Dieu, c'est le remercier pour tout ce qu'il m'a donné et qui rend ma vie belle. C'est m'extasier de ses bienfaits dans ma vie, mais aussi dans celle des autres.

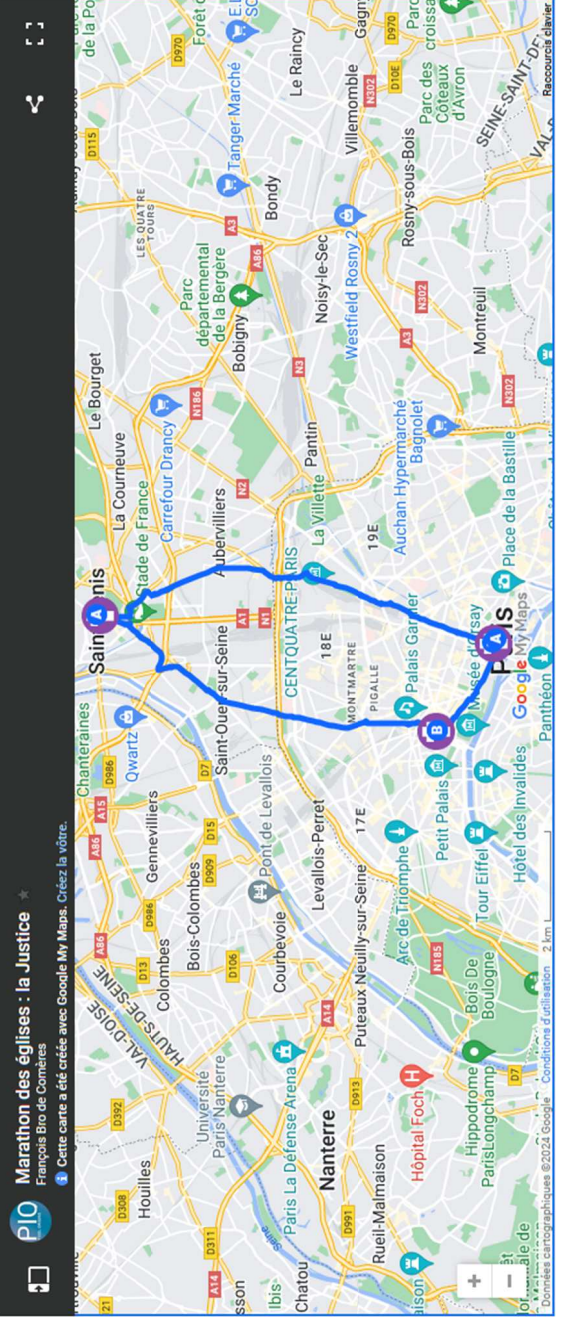
Je peux aujourd'hui prendre le temps d'entrer dans une église comme la Madeleine (8e) et remercier Dieu pour un cadeau qu'il m'a fait.

UN PEU DE SPORT !

Concours de souplesse : touche le plus de fois possible tes pieds avec tes mains sans plier les genoux

FIGURE DE SAINTÉTÉ

Pier Giorgio Frassati (1901-1925) est un jeune alpiniste dont la charité était remarquable, et qui a tenté à tout prix, face à la montée du fascisme, de maintenir la paix en Europe.



PARCOURS ESPÉRANCE :

SAINT FRANÇOIS DE MOLITOR- SAINT GERVAIS SAINT PROTAIS- CHAPELLE DE LA MÉDAILLE MIRACULEUSE

« Ils courraient tous les deux ensemble, mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau », Jn 20, 4

7 PARCOURS 42 KM POUR DÉCOUVRIR LES RICHESSES DE PARIS

PRÉSENTATION DE LA VERTU

L'Espérance, c'est viser l'éternité, le Ciel, la perfection. Ne crains pas de regarder au loin, de fixer une barre trop haute, car tu es fait pour la vie éternelle! Le sportif cherche l'**excellence**, la perfection du geste et de l'effort. Alors pourquoi pas toi?

ET SI ON EN PROFITAIT POUR PRIER

La prière des heures : plusieurs fois par jour, les moines et moniales se retrouvent, dans leurs abbayes, pour prier Dieu. Il est ainsi présent au cœur de notre quotidien, Lui qui pense sans cesse à nous.

Je peux aller dans une église qui propose de prier un office, comme l'**Eglise Saint Gervais Saint Protais** (4e arrondissement). Je peux aussi essayer de penser à Dieu à plusieurs moments de la journée.

UN PEU DE SPORT !

Concours de souplesse : touche le plus de fois possible tes pieds avec tes mains sans plier les genoux

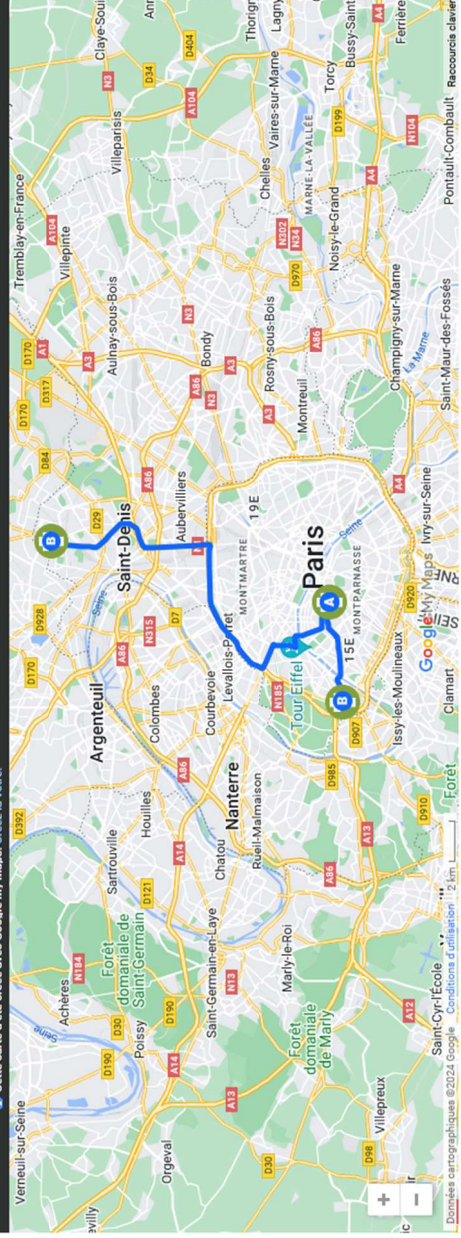
FIGURE DE SAINTIÉTÉ

La Vierge Marie est celle que nous pouvons prier en toutes circonstances, car elle nous a été donnée comme mère par son Fils Jésus!
N'hésitons pas à lui demander, remplis d'Espérance, toutes les victoires que nous souhaitons dans nos vies!

PIO Marathon des églises : l'espérance

François Bro de Combrès

Cette carte a été créée avec Google My Maps. Cliquez la voir.





PARCOURS TEMPÉRANCE : SAINT GERMAIN L'AUXEROIS- NOTRE DAME DE PARIS- COLLÈGE DES BERNARDINS

« Tous les athlètes à l'entraînement s'imposent une discipline sévère ; ils le font pour recevoir une couronne de lauriers qui va se faner, et nous pour une couronne qui ne se fane pas. » 1 Co 9, 25

7 PARCOURS 42 KM POUR DÉCOUVRIR LES RICHESSES DE PARIS

PRÉSENTATION DE LA VERTU

La tempérance, c'est se connaître et se maîtriser, garder l'équilibre de ta vie sans te laisser guider par tes passions. Elle demande une **discipline** quotidienne, mais comme les sportifs, tu sais que cette attention de chaque instant portera du fruit : tu deviendras plus libre pour accomplir ce que Jésus veut pour toi!

ET SI ON EN PROFITAIT POUR PRIER

La vénération des reliques : les reliques sont les restes matériels (objets ou partie du corps) d'un saint, voire du Christ lui-même. Nous vénérons les reliques car elles nous rappellent que la sainteté est à notre portée, et nous rapprochent de ceux qui sont déjà à côté du Christ et auxquels nous pouvons nous confier comme des grands frères, les saints.

Je peux aller dans une église qui propose de prier un office, comme Saint Gervais Saint Protais (4e arrondissement). Je peux aussi essayer de penser à Dieu à plusieurs moments de la journée

UN PEU DE SPORT !

Squats synchronisés : faire des squats ensemble, au rythme du plus lent

FIGURE DE SAINTÉTÉ

Saint Benoît de Nursie, père de l'ordre bénédictin, prêcheait la modération et l'équilibre en toutes choses. Sa règle, remarquable par son équilibre, dirige encore aujourd'hui la vie de nombreux hommes et femmes.

