**JO de Paris 2024 : quand la Bible nous parle du sport**

[La rédaction d'Aleteia](https://fr.aleteia.org/author/team-aleteia) - 18/07/24

Les métaphores sont nombreuses dans la Bible et le chrétien est souvent comparé à un athlète qui s'arme pour le combat face à l'adversaire. Voici six citations qui inspireront les sportifs à la veille des Jeux Olympiques de Paris 2024.

"O Pauvreté, mon premier sacrifice / Jusqu'à la mort tu me suivras partout /Car je le sais, pour courir dans la lice / L'Athlète doit se détacher de tout" chante sainte Thérèse de Lisieux dans son poème "Mes armes". Si la petite sainte du Carmel, derrière la clôture qui la sépare du monde, chante la palme de l'athlète, c'est parce qu'elle ne diffère pas tant de celle du martyre qui s'élance dans l'arène comme il se jette à corps perdu dans la divine volonté. *Aleteia* a relevé six citations inspirantes sur le sport et la prière, à la veille de la messe d'ouverture de la trêve olympique à Paris.

**1"courez de manière à l’emporter"**

"Vous savez bien que, dans le stade, tous les coureurs participent à la course, mais un seul reçoit le prix. Alors, vous, courez de manière à l’emporter. Tous les athlètes à l’entraînement s’imposent une discipline sévère ; ils le font pour recevoir une couronne de laurier qui va se faner, et nous, pour une couronne qui ne se fane pas." ([1 Co 9, 24-25](https://www.aelf.org/bible/1Co/9))

"Il faut toujours prier comme si l'action était inutile et agir comme si la prière était insuffisante". Dans ces mots attribués à sainte Thérèse de Lisieux, sport et prière se rejoignent pour pousser l'athlète, comme le chrétien, à donner le meilleur de lui-même.

**2"Prenez l’équipement de combat donné par Dieu"**

"Prenez l’équipement de combat donné par Dieu ; ainsi, vous pourrez résister quand viendra le jour du malheur, et tout mettre en œuvre pour tenir bon. Oui, tenez bon, ayant autour des reins le ceinturon de la vérité, portant la cuirasse de la justice, les pieds chaussés de l’ardeur à annoncer l’Évangile de la paix, et ne quittant jamais le bouclier de la foi, qui vous permettra d’éteindre toutes les flèches enflammées du Mauvais. Prenez le casque du salut et le glaive de l’Esprit, c’est-à-dire la parole de Dieu." ([Ep 6, 13-17](https://www.aelf.org/bible/ep/6))

Le chrétien, comme l’athlète, est appelé à combattre : l’un contre l’adversaire, l’autre dans l’arène. Le premier rejoint ici le second sur les conseils de saint Paul pour revêtir les armes qui lui permettront de combattre pour obtenir la palme de la victoire.

**3"Heureux l’homme qui supporte l’épreuve avec persévérance"**

"Heureux l’homme qui supporte l’épreuve avec persévérance, car, sa valeur une fois vérifiée, il recevra la couronne de la vie promise à ceux qui aiment Dieu." ([Jc 1, 12](https://www.aelf.org/bible/Jc/1%22%20%5Co%20%22%22%20%5Ct%20%22_blank))

Se préparer à une compétition ou à une épreuve, pour le sportif, c’est se mettre en marche vers un lent travail où, pendant de longues années, chaque jour compte. C’est considérer ses chutes et ses failles comme autant d’occasions de s’améliorer, c’est fixer, au loin, l’objectif, pour donner le meilleur de soi-même le jour venu.

**4"l’exercice physique n’a qu’une utilité partielle"**

"L’exercice physique n’a qu’une utilité partielle, mais la religion concerne tout, car elle est promesse de vie, de vie présente et de vie future." ([1 Tm 4, 8](https://www.aelf.org/bible/1Tm/4))

Si le sportif, à l’approche d’une compétition, voit son attention toute tournée vers l’épreuve à venir, il ne faut pas qu’il en oublie l’essentiel pour faire siens les mots de saint Paul : J’aurais beau être le vainqueur, j’aurais beau remporter toutes les médailles, "s’il me manque l’amour, je ne suis rien." ([1 Co 13, 2](https://www.aelf.org/bible/1co/13))

**5"Tenez bon dans l’épreuve"**

"Ne ralentissez pas votre élan, restez dans la ferveur de l’Esprit, servez le Seigneur, ayez la joie de l’espérance, tenez bon dans l’épreuve, soyez assidus à la prière." ([Rm 12, 11-12](http://Ne ralentissez pas votre élan, restez dans la ferveur de l’Esprit, servez le Seigneur,  12 ayez la joie de l’espérance, tenez bon dans l’épreuve, soyez assidus à la prière." \o "" \t "_blank))

Si la Bible parle de sport, c’est aussi parce que le sport est une affaire d’endurance : pour se préparer à la compétition, déjà, fruit de longues et nombreuses années de travail. L’endurance est aussi celle du chrétien qui ne se lasse pas, qui ne désespère pas dans un monde où toutes les raisons d’espérer semblent avoir été vaincues. L’endurance du chrétien est celle qui fixe son regard sur la croix pour espérer avec confiance le jour nouveau et l’avènement du Royaume de Dieu.

**6"On ne reçoit la couronne que si l’on a observé les règles"**

"Dans une compétition sportive, on ne reçoit la couronne de laurier que si l’on a observé les règles de la compétition." ([2 Tm 2, 5](https://www.aelf.org/bible/2tm/2))

“Bien mal acquis ne profite jamais” dit le proverbe : il en va de la vie comme du sport, et du sport comme de la foi car chacun sera jugé sur l’amour qu’il a donné.