**Un point de vue chrétien sur la pratique du jiu jitsu brésilien**

Il serait sage de prêter attention aux liens entre les arts martiaux et le spiritualisme ou les religions qui peuvent éloigner les gens du Christ. Beaucoup d'arts martiaux ont des pratiques disciplinaires orientales qui sont imprégnées de culte spirituel. Par exemple, le taoïsme (entre autres) est à l'origine de nombreux arts martiaux et la philosophie de cette religion est pratiquée et enseignée dans les cours. C'est ici que l'on observe la ligne de démarcation qui fait que les chrétiens ne devraient pas participer à quelque chose qui va à l'encontre des enseignements de Jésus. La Bible dit :

"Veillez à ce que personne ne vous séduise par la philosophie et par une vaine tromperie, selon la tradition humaine, selon les esprits élémentaires du monde, et non selon le Christ." - Colossiens 2:8

Le BJJ se concentre sur l'enseignement d'une compréhension et d'une application de la mécanique corporelle telle que l'effet de levier et les techniques. Il s'agit d'un art martial de grappling qui se concentre sur l'autodéfense pratique et fonctionnelle, en utilisant des techniques telles que les évasions, les enlèvements et les soumissions pour parvenir à une domination positionnelle sur l'adversaire. Le BJJ est enseigné en mettant l'accent sur l'autodéfense et l'amélioration de soi sous forme de conditionnement physique, de confiance en soi, de discipline, de respect, etc.

Bien que le jiu jitsu brésilien ait évolué à partir du jiu jitsu traditionnel au Japon, le jiu jitsu brésilien ne représente pas une philosophie spirituelle et n'évolue pas dans ce sens - il a commencé et reste un sport d'autodéfense. Il n'y a pas de méditation sur les énergies spirituelles, comme les forces du ying et du yang, pour accéder à une "voie supérieure", comme le préconise, par exemple, le tai chi chuan. Le BJJ ne rend pas hommage à un système de croyance spirituelle tel que le yoga traditionnel qui se centre sur le bouddhisme. Je précise que la structure et l'importance des cours de BJJ dépendent de la philosophie générale de l'instructeur et de l'approche qu'il/elle a du sport ou de l'art martial.

Comme toute chose, le BJJ peut être utilisé pour le bien et pour le mal. Il y a des gens qui s'entraînent pour la spiritualité comme il y a des gens qui s'entraînent pour l'argent - les deux servent d'autres dieux. Malheureusement, nous pouvons observer le monde d'aujourd'hui et voir beaucoup de gens qui essaient de trouver l'accomplissement, le sens et le but qui ne se trouvent qu'en Jésus, mais ils se tournent vers d'autres choses telles que la carrière, l'argent, d'autres personnes/relations, etc. Cela ne veut pas dire que les carrières ou l'argent sont mauvais, mais ce sont les motifs qui les motivent et la manière dont ils sont utilisés.

L'amour du monde ou des choses du monde peut se manifester par la pratique de l'estime des choses du monde, que ce soit par les émotions, la volonté ou l'intellect. En tant qu'êtres humains, nous sommes un esprit doté d'une âme qui vit dans un corps physique (1 Thessaloniciens 5:23). Notre âme comprend notre esprit, notre volonté et nos émotions. Tout ce qui impose ce que nous sommes dans notre esprit, notre âme ou notre relation avec Dieu, même en tant que chrétiens, signifie que nous ne marchons pas dans la pleine liberté voulue par Jésus lorsqu'il a porté nos péchés. Nous devons exercer le pouvoir et l'autorité qui nous ont été donnés par Jésus sur notre corps, notre esprit et nos émotions.

Le BJJ ne devrait jamais prendre la place de Jésus dans nos vies. Mais le BJJ en lui-même ne crée pas de liens impies. Au contraire, il peut être utilisé pour se rapprocher encore plus de Dieu et lui rendre gloire, que ce soit en développant la discipline, la persévérance, la camaraderie et la communauté, etc.

Bien que le BJJ soit une discipline physique, nous pouvons toujours faire l'effort de la dédier au Christ, ainsi que tout ce que nous faisons (Colossiens 3:17), car tout doit être fait pour la gloire de Dieu. Si l'instructeur de BJJ n'utilise pas la philosophie pour éloigner une personne du Christ, et mieux encore, s'il/elle est chrétien(ne), le BJJ pratiqué dans un tel environnement ne nous égare pas ou ne nous ouvre pas à l'ennemi, mais peut plutôt être utilisé comme un outil pour la gloire de Dieu.

Écrit par Amy Passos

Amy est la directrice générale de Team Passos Jiu Jitsu. Elle croit et témoigne que Jésus fait des miracles et utilise le Jiu Jitsu comme outil pour changer des vies. Amy a une formation en développement organisationnel et en développement économique international. Elle est passionnée par l'esprit d'entreprise et les affaires qui font progresser l'épanouissement humain. Elle pense que la plus belle chose dans la vie est que quelqu'un apprécie le travail de ses mains tout en poursuivant ses passions pour réaliser son objectif et son potentiel. Amy aime faire du vélo, de la musculation, voyager et explorer la vie.