



# L'HOREB

[www.horeb63.fr](http://www.horeb63.fr)

## « Écoute en toi la source »



## Halte spirituelle « Marche & Prière »

Une halte spirituelle en silence,  
selon les exercices spirituels de saint Ignace de Loyola\*

**Du vendredi 9 au dimanche 11 mai 2025,**  
prier et marcher dans la Chaîne des Puys.

**Date limite d'inscription : 10 avril 2025**



L'Horeb est membre du PAS Ignatien\* (\* d'Ignace de Loyola, fondateur des Jésuites) et vit en lien avec le diocèse de Clermont.



DIOCÈSE DE  
**CLERMONT**



Faire l'expérience d'une **vie de prière** soutenue par la Parole de Dieu

Contemplation et marche en montagne, en groupe

**Accompagnement spirituel personnel possible**

**Le rythme de la halte spirituelle (en silence) :**

\* Une halte d'un week-end - environ 3 à 4 heures de marche par jour - pour bons marcheurs en moyenne montagne - 200 à 600 m de dénivelé par jour

\* Une rencontre avec l'accompagnateur spirituel tous les jours

\* Participation à certains services (cuisine, table, vaisselle, ...)

\* Halte spirituelle pour débutants avec la **pédagogie des exercices de saint Ignace** et pour personnes en ayant déjà fait l'expérience

\* Temps quotidiens de prière personnelle, temps communautaires, ...

### **Informations pratiques :**

Lieu : Chaîne des Puys (hébergement à proximité).

Horaires : Du vendredi 9 mai vers 17h00 au dimanche 11 mai 2025 à 17h00.

Frais de session : 180 € (pension complète et frais d'animation compris)

(\*) Vous bénéficiez de 15 € de réduction si vous êtes adhérent à L'Horeb **et** que vous vous inscrivez avant le 31 mars 2025. (Une aide de solidarité est également possible)

Autres détails pratiques : Couchage : Apporter son duvet.

Apporter : affaires personnelles, nécessaire de toilette, Bible, de quoi écrire.

Pour la journée, prévoir sac à dos, gourde ou équivalent avec 2 litres d'eau, chaussures de marche montantes, vêtements chauds et de pluie, casquette, crème solaire, éventuellement bâtons de marche.

Un pique-nique sera emporté dans les sacs à dos pour le repas de midi.

Certains trajets se réaliseront avec les véhicules des participants (à frais partagés).

Nombre de participants fixé entre 5 et 16.

Renseignements pratiques complémentaires : [retraites@horeb63.fr](mailto:retraites@horeb63.fr)

**Bulletin d'inscription** à renvoyer par mail à [retraites@horeb63.fr](mailto:retraites@horeb63.fr) ou à **L'Horeb – CDP – 133 avenue de la République – 63051 CLERMONT FERRAND cedex 02** - avant le 10 avril avec votre acompte de 60 € (non remboursable sauf annulation par L'Horeb) par virement (demander l'IBAN de L'Horeb à l'adresse mail ci-dessus) ou par chèque à « L'Horeb ». Solde de 105 ou 120 € (\*) versé juste avant le week-end.

Prénom : ..... NOM : ..... Age : .....

Mail : ..... Tél mobile : .....

Adresse : .....

Je m'inscris à :  Marche & Prière du vendredi 09/05 au dimanche 11/05/2025