

Mag DE l'Aisne

MAGAZINE DE L'ÉGLISE CATHOLIQUE DANS L'AISNE POUR TOUS

>> JUIN 2024

>> NUMERO # 2

>> WWW.SOISSONS.CATHOLIQUE.FR

UN ESPRIT SAIN(T) DANS UN CORPS SAIN(T)

**Volontaire aux jeux
paralympiques**

Page 4

José, l'athlète

Page 5

Ils y croient

Page 6

**Courir...
pour quoi ?**

Page 8



À vélo,

Des Hauts-de-France à la Corée du Sud



© Lacyclodyssée

Pendant l'été 2023 -du 1^{er} au 12 août- était organisé un immense rassemblement, le 25^{ème} Jamboree scout international, en Corée du Sud au bord de la mer Jaune, à Saemangeum. C'est à vélo que trois scouts de l'Aisne ont décidé de s'y rendre. 15 600 kilomètres au compteur, 8 mois pour traverser 17 pays. Antonin, le laonnois de la bande, a accepté de nous dévoiler un peu de cette aventure baptisée la Cyclodyssée.

Florian, 37 ans, a lancé ce projet fou en 2022. Ancien chef pionnier des Scouts et Guides de France, polytechnicien, consultant dans le domaine de la transition énergétique, en 2015 il avait rallié à vélo Paris à Hong-Kong ; à force de persuasion, il a convaincu deux amis chefs scouts rencontrés lors de camps, d'effectuer ensemble ce demi-tour du monde à vélo jusqu'au Jamboree : Antonin, 21 ans, étudiant en ingénierie automobile et Pierre, 22 ans, en fin d'études de marketing et management.

Il a fallu des mois de préparation pour définir l'itinéraire, trouver des sponsors, nouer des contacts, notamment à l'étranger pour être hébergés, tout calculer pour limiter le poids sur les vélos...

Pour ce projet, ces trois chefs scouts de France se sont inspirés de Guy de LARIGAUDIE, le «routier de légende» qui avait rallié Paris à Saïgon en 1937 au volant d'une vieille Ford. Eux ont pédalé à la rencontre des scouts et

guides des autres pays, «pour connaître leur manière de vivre le scoutisme et leurs aspirations pour un futur meilleur».

Partis le 2 janvier 2023 de Moisson (Yvelines) – lieu de l'unique Jamboree organisé en France en 1947 –, ils ont traversé l'Europe, le Caucase, l'Asie centrale et les routes de la soie. Ils ont cependant été contraints de laisser trois fois leurs vélos pour prendre le bateau sur la mer Noire, de la Roumanie à la Géorgie, sur la mer Caspienne de l'Azerbaïdjan au Kazakhstan, puis au port chinois de Dalian d'où ils ont pris l'avion pour la Corée du Sud.

Et qui dit scout, dit B(onne) A(ction) : Florian, Pierre et Antonin ont aussi roulé en souvenir de Mathis, un ami scout décédé d'un cancer à l'âge de 16 ans, levant ainsi 5 000 € pour la recherche au profit de l'association Mathis&co (www.facebook.com/mathisandco), à l'instar des courses à pied organisées depuis 3 ans dans le Laonnois.

Ce fut un défi sportif bien rythmé : 110 kilomètres par jour en moyenne, 25 jours de vélo par mois, le reste étant consacré aux repos, visites, conférences sur leurs lieux d'accueil, montage vidéo et réseaux sociaux. ■

Propos recueillis par Sophie LOISEAUX

UNE GRANDE AVENTURE SPORTIVE ET HUMAINE

Très actifs (*Instagram, Facebook, YouTube*), Antonin, Florian et Pierre ont partagé au fil des mois leurs rencontres avec des scouts du monde entier.

«Nous voulions témoigner des valeurs du scoutisme, donner aux jeunes le goût de l'aventure ! Mettre aussi en avant le cyclotourisme qui donne une certaine autonomie et permet de se frotter réellement au pays traversé et... d'éviter l'avion», l'aspect écologique étant l'une de leurs motivations.

«Ce fut une grande aventure sportive, humaine, de découverte et de paix» ! Et ce, malgré les obstacles et les imprévus : pneus crevés, surprises de la météo, déconvenues administratives, changements sur l'itinéraire initial. Obtenir certains visas fut très difficile, par exemple

en Russie, où ils ne l'ont eu que pour trois jours et en Chine où il a fallu éviter la zone tendue des Ouïghours. Passer certains cols en plein cœur de l'hiver fut des plus risqués comme au lac Son Kul au Kirghizistan où ils comprirent vite pourquoi ils étaient seuls : une étendue de glace de 1m50 d'épaisseur à traverser sur plusieurs kilomètres...



© Lacyclodyssée



Paysages grandioses et infinis, surtout les déserts, nuits sous les étoiles, intenses expériences et rencontres ! Ayant chacun cinq sacoches, pour la tente, le matériel de secours, de cuisine et de prise de vue, ils se sont sentis accueillis «comme des rois». Touchés par l'hospitalité sans faille des musulmans (dans la moindre yourte, il y a toujours de quoi accueillir, le visiteur est un cadeau de Dieu !) l'un de leurs plus beaux souvenirs se situe au Kazakhstan, chez Yelena et Stanislas qui les ont logés, nourris, réconfortés alors qu'ils étaient épuisés, découragés par la météo et les tracas de papiers, les traitant avec une extrême générosité comme leurs enfants... Pour ces trois personnalités bien différentes, ce fut une véritable leçon sur soi et sur la Vie ! «Ma foi s'est affermie, la nature est mon église, quoi de plus ressourçant que prier en plein désert devant mon triptyque⁽¹⁾, de parler à mon Dieu...».

Aujourd'hui, Florian, Pierre et Antonin ont repris métier ou études. Un livre et un documentaire sont en cours de finalisation et ils veulent motiver d'autres scouts pour aller à vélo au prochain jamboree à Gdansk dans 3 ans ! ■



Propos recueillis par Sophie LOISEAUX

⁽¹⁾ Œuvre peinte faite de trois panneaux qui se plient





VOLONTAIRE AUX JEUX PARALYMPIQUES

© Martine Colas

UNE AVENTURE !

Je m'appelle Martine, 65 ans, j'habite Andelain, petit village sur les hauteurs de La Fère.

En mars 2023, dès l'appel à candidature par le comité des JO de Paris 2024 j'ai postulé pour être bénévole aux Jeux paralympiques.

Être témoin de l'investissement physique et mental, du dépassement de soi, du respect, de l'esprit communautaire du sportif de haut niveau, est une des motivations de mon inscription.

Issue d'une famille de sportifs amateurs mais compétiteurs, je pratique le sport depuis l'âge de 6 ans : de la gymnastique, au tennis en passant par l'équitation, jusqu'au cyclisme sur route.

Aujourd'hui encore et au quotidien, le sport fait partie de ma vie.

Trois arguments pour me tourner vers les jeux paralympiques :

- mon métier d'infirmière, aujourd'hui en retraite : le «prendre soin» est un des axes moteurs de ma vie.
- ma rencontre avec Joël, tétraplégique (décédé à 46 ans) que j'ai accompagné à deux reprises à Lourdes. Ce fut une relation privilégiée, courte mais tellement riche, d'aidant à aidé (qui était l'aidant ? qui était l'aidé ?). Par la suite, ensemble, nous sommes allés régulièrement dans le centre pour polyhandicapés adultes de Rivesaltes (66). Sa manière d'être à

l'égard des résidents a éclairé et éclaire encore mon chemin de foi. Joël est mon ange gardien, le sage qui inspire mes décisions, fait les «gros yeux» quand mes excès d'humeur débordent. Joël, toujours avec le sourire, dans l'écoute, la compassion, l'empathie, le partage.

- mon rôle d'aumônière au Centre de Rééducation et Réadaptation Fonctionnelle de Saint-Gobain où je rencontre, des athlètes handicapés dont certains participeront aux Jeux Paralympiques 2024.

Le 6 novembre 2023, enfin, il m'a été proposé une mission d'équipière des services médicaux au village paralympique de Saint-Denis afin de participer au bon déroulement des opérations médicales. Ce rôle consiste à accueillir, orienter les personnes, contribuer à l'approvisionnement des pharmacies, suivre les indicateurs sanitaires, participer à la remontée des données médicales, apporter une assistance administrative aux équipes sur site.

À votre avis, quelle a été ma réponse ??? ■

Martine COLAS



© Martine Colas

PARIS 2024
PARALYMPIC GAMES



L'Église catholique en France a lancé à l'occasion des JO un site dynamique : <https://holygames.fr/>

HOLY GAMES
INITIATIVE



SPORT ET FOI... L'UN NOURRIT L'AUTRE

Rugby, handball, foot, tennis de table... sports que j'ai pratiqués ou pratique encore. Un sport collectif nécessite de se lier aux autres. Sinon, comme au rugby, dans la mêlée, on risque de prendre la marée ! La camaraderie, la volonté de gagner, de se surpasser nous rapprochent. Dans l'Église, le Christ nous réunit, en frères, pour aller de l'avant, participer à sa victoire. Il faut être dans son match.

Le tennis de table suppose patience, contrôle de soi, douceur, astuce ; se connaître, maîtriser ses émotions sont aussi des qualités de la prière. Elle commence par le recueillement, concentre vers Jésus, comme en un match d'échange avec Lui. Sport et beauté du geste : les mouvements deviennent précis, agiles. Pratiquer un sport c'est honorer le corps donné par le Créateur et rendre gloire à Dieu. ■

Don Jean-Baptiste LEMAIRE,
Château-Thierry

JOSÉ BASTOS OUI AU DEMI-FOND, NON À LA «DEMI-FOI»

Il pratique l'athlétisme depuis l'âge de 15 ans, précisément les courses du 1500 mètres au marathon, s'entraîne jusqu'à six fois par semaine. Licencié de l'Athletic Club de Château-Thierry, grande famille qui fêtera ses 120 ans en septembre 2024, il y est entraîneur pour les 11 à 15 ans, membre du comité directeur, speaker lors des compétitions. À Château-Thierry, tout le monde connaît José.

La course d'endurance lui permet de réfléchir sur ses actes et choix de vie et de rester serein. Les sorties en pleine nature, par tous temps et à toute heure, nourrissent, calment, remplissent d'énergie au profit de la relation aux autres. L'athlétisme rend plus positif, libère des tensions intérieures, favorise l'équilibre mental et physique et contribue ainsi au bonheur familial et à la réalisation professionnelle.

José, quelle place pour la foi dans votre engagement sportif ?

J'ai grandi dans le quartier des Vaucrises à Château-Thierry, dans une grande diversité sociale et religieuse. Nous

formions une seule communauté, fraternelle, dans l'entraide, le non-jugement, la confiance. Il y avait aussi la maison des religieuses et le prêtre du quartier. Mes années de catéchisme, l'engagement chrétien de ma famille et ma propre croyance me poussent à agir avec humanité, à être attentif aux autres (par exemple à organiser des séances d'athlétisme pour les détenus de la prison de Laon) et à tout faire pour cultiver la paix.

Merci José ! ■

Anne LEFÈVRE,
Château-Thierry



ILS Y CROIENT

Les enfants du caté d'Itancourt ont hâte de voir les J.O. ; je les ai questionnés.

Pratiquez-vous un sport ?

Oui le mercredi après-midi, pour être en bonne santé ; en équipe, on a plus de courage et de confiance en soi, on s'entraide, on fait attention à l'autre.

Et le caté n'est pas un problème ?

Non, c'est une fois par mois le samedi après-midi. On nous parle aussi de l'écoute, du partage, du respect, de l'amitié.

Pour vous, les sportifs sont-ils croyants ?

Oui, beaucoup font le signe de croix avant une épreuve. Ils s'isolent et prient pour gagner. Certains, à l'arrivée, embrassent la médaille ou la croix qu'ils ont autour du cou. Ils lèvent la tête et les bras vers le ciel pour remercier Dieu. Ils serrent la main des perdants car ils les respectent.

Et les prêtres, ils font du sport ?

Sans doute, mais ils sont vieux ! Le pape François a dit la messe dans un stade à Marseille.

Leurs réponses ont été spontanées. Je leur dis : « le Père Patrice, arrivé depuis peu, n'est pas âgé... ». Alors ils l'ont questionné. « Super ! Il joue au foot ! »

Sport et foi vont bien ensemble ! ■

Catherine LORENZO, Essigny-le-Grand



© Aurore Demeulemeester

EN CHEMIN AVEC JÉSUS

Surprise !... en allant au monastère de nos sœurs clarisses, nous les rencontrons en tenue de marche dans la campagne.

Elles marchent par tous les temps, mais pas ensemble, en silence et en intimité avec le Seigneur. Quand l'une récite le chapelet en présentant des intentions de prière, l'autre part en méditant la Parole de Dieu.

Elles aiment prier dans la nature, observer le blé qui pousse, écouter le chant des oiseaux et contempler l'œuvre du Créateur.

Elles marchent à toute heure, c'est bon pour l'équilibre et le moral, parfois très tôt avant de préparer la journée et il leur arrive de croiser en chemin un agriculteur, des promeneurs. Comme Jésus, elles sont en marche.

« Je suis le Seigneur ton Dieu, je te donne un enseignement utile, je te guide sur le chemin où tu marches » (Isaïe 48, 17-18). ■



© Diocèse Soissons

Jocelyne HENDRICKX, Beaumont-en-Beine et Martine LAUDE, Dury

LA MARCHÉ UN APPEL À LA PRIÈRE

Nous pratiquons la marche nordique quotidiennement dans la campagne. Elle nous rappelle le chemin de Saint-Jacques de Compostelle commencé il y a quelques années du Puy-en-Velay à la frontière espagnole dans un but spirituel.

Marcher permet de prendre soin de soi et garder une bonne forme physique et mentale. Selon Hippocrate « la marche est le meilleur remède pour l'homme ». C'est aussi prendre soin de l'autre : en cas de difficultés, nous nous écoutons et encourageons.

Marcher c'est aussi un émerveillement devant la nature : arbres, fleurs, odeurs, animaux, silence... qui nous révèle la présence de Dieu Père Créateur que nous remercions. Nous suivons les recommandations de l'encyclique *Laudato Si* du pape François et avons conscience de faire partie de la Création.

Et la prière vient naturellement, à nos saints patrons pour qu'ils nous éclairent dans nos questionnements et nos doutes, aussi à la Vierge Marie pour qu'elle soutienne les personnes en souffrance physique et morale.

Au retour, oxygénés, notre marche nous a procuré une paix intérieure. ■

Maurice et Marie-Do, Ribemont



© Jean-Marie Nobécourt



© Clarence Klein

LE YOGA, UNE PRATIQUE CORPORELLE ET SPIRITUELLE

À première vue, le yoga a peu de connexion avec la foi chrétienne... Pourtant cette pratique millénaire, née en Inde, m'aide à vivre ma foi.

Je conçois le yoga comme un formidable outil pour développer une plus grande intériorité dont ma foi peut bénéficier.

Les expériences vécues dans la pratique du yoga sont autant d'entraînements concrets pour progresser dans la vie spirituelle avec Dieu. En effet, certaines postures révèlent mes résistances corporelles, comme dans la vie lorsque je suis confrontée à des pensées qui m'éloignent de Dieu et auxquelles je désire résister. Si je souhaite progresser dans la posture, je dois à la fois exercer ma volonté et m'y abandonner en laissant le souffle sculpter de l'intérieur. Cette pratique m'entraîne à vivre les événements de ma vie quotidienne avec vigilance et confiance en Dieu.

L'expérience corporelle ouvre sur le chemin spirituel. Les postures de yoga qui placent la colonne vertébrale dans la verticalité donnent au corps un bel élan vers le ciel. À la suite d'une séance, je me sens «unifiée», avec plus d'entrain et de joie. C'est une source de vie pour œuvrer au Royaume de Dieu dès maintenant. ■

Clarence KLEIN, enseignante de yoga à Liesse Notre-Dame

MA PASSION POUR LE MARATHON ET MA FOI

Passionnée de course à pied et de marathon, je cours depuis 14 ans, 5 fois par semaine, trois fois en groupe et deux fois seule. Ma mère m'a transmis sa foi mais je suis demeurée longtemps non baptisée. Un accident du travail se soldant par un pied cassé survient en 2017. Malgré un diagnostic médical très pessimiste sur mes chances de courir encore et de faire des compétitions, je demeure dans une conviction profonde de pouvoir à nouveau assumer ma passion. Pendant ma convalescence, le désir de recevoir le baptême réapparaît. Une rencontre avec un collègue de mon club de courses après une messe permet d'échanger réciproquement sur notre foi. Et je reçois le baptême en 2019, à 39 ans.

Il m'arrive avant une épreuve de lire des textes de la Bible et pendant la course, j'ai l'esprit disponible pour être attentive à la nature et pour méditer. Lorsque j'effectue de grandes courses comme le marathon, dans l'effort, mon esprit est ouvert à la méditation des paroles de psaumes ou de l'évangile et mon cœur prie. Alors, le mental prend le dessus et je garde confiance sur ma capacité à parvenir à la fin de l'épreuve. ■

Angélique DIEM, Laon



© Reims Champagne Run



COURIR... POUR QUOI ?

Bonjour, pourriez-vous vous présenter ?

François, marié et père de 3 enfants de moins de 10 ans, ma famille est très importante à mes yeux. Malgré une activité professionnelle intense en termes de rythme et d'horaires, je tiens aussi à m'engager au sein d'associations locales.

Pour quelles raisons ce besoin d'engagement ?

Le besoin de me sentir utile, de me mettre au service des autres et de la paroisse.

Qu'est-ce que cela vous apporte personnellement ?

Pour trouver mon équilibre j'ai également besoin de temps pour moi. J'essaie d'aller courir 1 à 2 fois par semaine. Cela me permet d'évacuer mon stress, de faire le vide, de me recentrer sur mon corps puis sur mon esprit. Je cours au ressenti, sans rechercher la performance.

Les premiers kilomètres ne sont pas agréables physiquement. Me concentrant sur ma foulée et ma respiration, je teste mon corps tout en l'écoutant. Il faut atteindre le second souffle (après 4 ou 5kms) pour apprécier la suite du parcours. Une fois cette étape franchie, mon esprit se libère en me sentant plus en harmonie avec moi-même. Cela m'aide régulièrement lorsque j'ai à prendre des décisions et à en accepter les conséquences.

C'est aussi l'occasion pour moi d'être attentif à la nature qui m'entoure en stimulant mes 5 sens. Ma foulée s'adapte à la variété des sentiers thiérachiens. Quel émerveillement devant les lumières et les paysages que je traverse. M'imprégnant aussi des sons et des odeurs autour de moi, j'aime ce goût de l'effort et de pure liberté après avoir chaussé mes baskets. Reprenant conscience de mon environnement, la beauté de la création me rapproche de Dieu.

D'une certaine façon ces courses me libèrent. J'en profite pour faire le point sur ma vie matérielle, familiale et spirituelle, éprouvant la sensation d'être bien vivant : une fois ressourcé, je peux me tourner plus facilement vers les autres. Cela renforce ma foi en l'autre et en Dieu et me conforte dans l'idée que j'ai ma place dans ce monde, au sein d'un collectif.

L'esprit d'équipe est aussi important pour moi car ensemble on est plus fort, on va plus loin ! Et c'est porté par cet esprit de partage que l'on retrouve dans les Évangiles que je «cours» de jour en jour. ■

Équipe de rédaction Thiérache





ENSEIGNEMENT : LA CHANCE DE POUVOIR CHOISIR

Notre système éducatif français est exceptionnel, au sens propre : il fait figure d'exception mondiale. En effet, les parents français ont la chance de pouvoir choisir un établissement public ou privé.

Aujourd'hui, près d'un élève sur deux sera scolarisé, au moins un temps, dans un établissement catholique d'enseignement.

Dans notre diocèse, plus de 10 000 jeunes, de la toute petite section (TPS) au BAC +3, grandissent dans nos structures. L'accueil peut y être très différent selon l'établissement : rural ou urbain, moins de 100 jusqu'à plus de 2 000 élèves, en niveau simple ou cours multiples, en cursus ordinaire ou spécialisé, en voie scolaire ou en apprentissage... Notre enseignement catholique révèle une grande richesse ! La Loi Debré, en 1959, a reconnu à l'Enseignement Catholique son service d'éducation, service rendu à la Nation. Ainsi, nos élèves sont instruits selon les programmes de l'Éducation Nationale, et nos enseignants salariés du rectorat. Dans le même temps, plusieurs libertés nous sont reconnues. L'une des plus importantes est la liberté pédagogique et c'est celle que nous défendons : si l'objectif est le même,

le chemin emprunté est sous la responsabilité du chef d'établissement. Ainsi, nos équipes cherchent à répondre au mieux au besoin de chaque élève, à chaque particularité de famille accueillie, à chaque singularité. Cette vision éducative rejoint parfaitement la vision chrétienne de l'anthropologie : chacun d'entre nous est unique, et notre mission est bien de révéler chaque talent !

Un des points particuliers de nos établissements est la liberté d'inscrire ou non les familles qui en font la demande, selon leur adhésion au projet éducatif. C'est un point primordial, qui scelle le partenariat école famille, au service du jeune !

Nos établissements sont à votre disposition, pour répondre à chaque besoin éducatif. ■

Laure BAHIN, Directrice de l'Enseignement Catholique dans l'Aisne - 03 23 76 38 63



LE DIOCÈSE DE SOISSONS, LAON ET SAINT-QUENTIN

Quelques repères

Dans le monde, l'Église catholique compte environ 3000 diocèses : territoire (en France équivalant généralement à un département) confié à un évêque. Le diocèse de Soissons, Laon et Saint-Quentin a été fondé en 314 ; Mgr Renauld de DINECHIN en est le 108^{ème} évêque. Le diocèse comprend 864 lieux de culte, 41 paroisses réparties en 6 zones pastorales : Château-Thierry, Soissons, Laon, Chauny, Saint-Quentin et Thiérache. Un sanctuaire marial : Notre-Dame de Liesse.



76 prêtres dont 61 en activité parmi lesquels 21 originaires ou rattachés au diocèse et 40 prêtres venant d'autres pays et communautés, 15 prêtres en retraite, 23 diacres, 37 laïcs en mission d'Église, 11 communautés religieuses, environ 5 000 fidèles pratiquants réguliers, chiffre qui double aux grandes fêtes chrétiennes. L'Église catholique dans l'Aisne accueille et accompagne aux grandes étapes de la vie chrétienne : en 2023, 2 268 baptêmes, 515 mariages, 198 confirmations, 3 480 funérailles et 3 114 enfants au catéchisme.

Contact paroissial : www.soissons.catholique.fr/trouvermaparoiisse ■



PÈLERINAGE À LOURDES

Présidé par Mgr Renauld de DINECHIN du 9 au 14 juillet 2024 pour enfants, jeunes, adultes et malades. Transport en train.

Contact et inscription : 03 23 53 08 77 pelerinages@soissons.catholique.fr ■



DICO CATHO

Assomption

Le 15 août est célébrée l'Assomption de la Vierge Marie, c'est-à-dire la montée au ciel de la mère de Jésus au terme de sa vie terrestre. Pour nous chrétiens, Marie représente la première personne humaine à entrer directement dans la gloire de Dieu, sans passer par la mort. ■





SUIVRE ET ANNONCER LE CHRIST... C'EST DU SPORT !

**Commentaire du père Frédéric da SILVA,
prêtre dans le Ternois**

Ici, saint Paul s'adresse aux chrétiens de Corinthe, en Grèce. Ce sont des adeptes des jeux du stade, des courses de chevaux et des combats de gladiateurs. Pour eux, le soin du corps est un fait culturel, comme en témoignent les sculptures antiques, mais aussi l'invention des Jeux Olympiques, concours sportifs organisés depuis 3000 ans. Alors pour les encourager, l'apôtre Paul utilise leur langage et leur culture : «Avec les Juifs, j'ai été comme un Juif... avec les sujets de la Loi, j'ai été comme un sujet de la Loi», et d'une certaine manière, «avec les sportifs, j'ai été comme un sportif». Sport et Bible, quel rapprochement peu commun d'ailleurs ! Et pourtant l'homme de la Bible est un sportif : il marche, court, grimpe, nage, rame, transpire... Jésus lui-même n'a-t-il pas ménagé sa peine pour annoncer la Bonne Nouvelle ? N'a-t-il pas parcouru toute la Terre sainte, à pied ? Ainsi ce tonus des croyants bibliques dit quelque chose de Dieu, auteur de la vie et du mouvement. C'est ce même tonus que nous donne la foi et qui nous permet si souvent de déplacer les montagnes. Ainsi, avec la foi, ne sommes-nous pas prêts à dépasser nos limites, à performer dans l'amour et dans le soin de l'autre ? L'Évangile est dynamisme et stimulation. Il écarte de la vie ce qui ralentit. Il donne un souffle nouveau, et il nous donne d'atteindre nos objectifs, notre but : la vie heureuse et la paix. ■

Dans la Bible, le sport est partout présent. Il dit quelque chose de l'effort de l'homme pour trouver Dieu et pour se trouver lui-même. Saint Paul utilise l'image du sport pour parler de la mission. Écoutons ce qu'il dit aux chrétiens de Corinthe.

1 Corinthiens 9

Ann timer l'Évangile est une nécessité qui s'impose à moi. Avec les Juifs, j'ai été comme un Juif, pour gagner les Juifs. Avec ceux qui sont sujets de la Loi, j'ai été comme un sujet de la Loi, moi qui ne le suis pas, pour gagner les sujets de la Loi. Vous savez bien que, dans le stade, tous les coureurs participent à la course, mais un seul reçoit le prix. Alors, vous, courez de manière à l'emporter. Tous les athlètes à l'entraînement s'imposent une discipline sévère ; ils le font pour recevoir une couronne de laurier qui va se faner, et nous, pour une couronne qui ne se fane pas. Moi, si je cours, ce n'est pas sans fixer le but ; si je fais de la lutte, ce n'est pas en frappant dans le vide. Mais je traite durement mon corps, j'en fais mon esclave, pour éviter qu'après avoir proclamé l'Évangile à d'autres, je sois moi-même disqualifié.

LE MOT DE L'ÉVÊQUE



Comment améliorer son souffle ?

Comment améliorer son souffle ? La question que se posent tous les sportifs. L'essoufflement est un phénomène normal quand le corps est poussé au-delà de son rythme de croisière. À pied, à vélo ou dans l'eau, les pulsations s'accroissent afin de fournir aux muscles la quantité d'oxygène suffisante pour tenir la cadence.

Qu'en est-il pour les sportifs de Dieu ?

Au soir de sa Résurrection, Jésus s'approche de ses apôtres, il souffle sur eux en leur disant : «*Recevez l'Esprit Saint*». Avec le choc de la mort de Jésus ils avaient perdu le souffle. Il vient leur transmettre celui de sa Résurrection.

C'est ce souffle que les chrétiens viennent chercher en respirant l'Esprit Saint. Viens Esprit consolateur, hôte très doux de nos âmes ! Viens Esprit Saint en nos cœurs ! ■

✦ Mgr Renauld de DINECHIN

Évêque de Soissons, Laon et Saint-Quentin

Prière

Prière des sportifs

Seigneur, je te prie pour nous, tous les sportifs de toutes les disciplines. Je te demande la force pour aller jusqu'au bout de nous-mêmes et si possible un peu plus loin sans peur et sans artifices, la force de nous faire violence pour être loyal en toutes circonstances, la force de jouer non pour briller tout seul mais solidaire d'une équipe. Donne-nous d'être dans la vie comme sur le terrain : d'être fidèles en amitié, forts pour servir, passionnés du meilleur. Assez humbles pour savoir ce que nous valons et ce que nous devons aux autres, aux entraîneurs, à Toi qui nous donnes le physique et le moral. Donne-nous encore le goût de Te choisir comme arbitre de nos choix, énergie de nos vies, entraîneur vers le Père. Ne nous permets pas d'oublier que la vraie compétition c'est la course de notre vie. Tu en es le prix éternel.



Pour toutes questions, adressez-vous à journauxdeglise@soissons.catholique.fr



Mag de l'Alsne, magazine de l'Église catholique dans l'Alsne - ISSN 3003-566 X - Bi-annuel d'octobre - Année 1 - 9 rue des Déportés et Fusillés - 02200 Soissons - 03 23 53 08 77

Photo de couverture : © Shutterstock 2142577159 - Licence achetée

Directeur de la publication : Bernard COLAS
Rédacteur en chef : Marc ESCHARD -
journauxdeglise@soissons.catholique.fr
Maquette et fabrication : Isabelle BAUDET

Impression : France Nuandiers - 02880 Bucy-le-Long - Conception et réalisation : Diocèse de Soissons, Laon et Saint-Quentin
www.soissons.catholique.fr

SPECIAL JEUNES



QUAND ON PARTAIT SUR LES CHEMINS A BICYCLETTE !

Les sportifs de l'été du camp vélo

C : Cela fait longtemps que tu fais le camp vélo ?

I : J'ai fait 7 camps vélo. Cet été, j'ai voulu être animateur BAFA pour l'ambiance et l'énergie, échanger entre jeunes et animateurs.

Qu'est-ce qui te plaît ? Le vélo, la vie en groupe, camper, beaucoup de complicité, d'entraide. Bref, les valeurs du Christ.

Cela a-t-il donné du souffle à ta foi ? Oui surtout pendant la prière du soir devant un feu de camp où j'ai pu penser et dire pour qui je prie, pour que Dieu prenne soin de cette personne. Et les temps de partage de nos idées. Chacun est libre de participer aux messes.

La journée type ? Réveil matinal, petit déj et consignes avant le départ vers les sites marquants (au max 35 km

par jour). Après une prière, pique-nique puis visite. Au retour : douches et préparation de la veillée. Les conditions sont rudimentaires mais c'est drôle.

Qui prépare la veillée ? Les jeunes avec un animateur.

Pour conclure ? Chaque année sur des lieux différents, notre département est riche de découvertes à faire. Je suis impatient d'y retourner. ■

Ivan FORTRIE et Cathy DHUIEGE, Service Diocésain pour l'évangélisation des jeunes et pour les vocations (SDEJV)

sdejvoisine@soissons.catholique.fr - 06 62 70 40 69



LE COIN DES ENFANTS



DÉFI : DONNE LE MEILLEUR DE TOI-MÊME !

Dans le sport mais aussi dans tous les moments de ta vie !

La vie te donne des occasions de faire le bien, d'être patient, généreux, tolérant, honnête, à l'écoute... C'est une pratique quotidienne, un entraînement pour le cœur. C'est sportif !

Tu sais «si tu n'exerces jamais ton bras, il ne se musclera pas». C'est pareil pour ton cœur !

Les saints sont des personnes reconnues par l'Église qui ont accepté un défi !

Prêt
partez !

Relie le saint
à son défi

Sainte Thérèse

Saint Quentin

Toi



Mon défi

- Défi du courage
Comme un athlète, il a fait face aux épreuves de la vie



- Défi de la confiance
Comme une marathonnienne, elle a marché sur le chemin de l'Amour



- La patience
- La générosité
- La tolérance
- L'honnêteté
- L'écoute
- _____

Et toi ?
Quel muscle
souhaites-tu
entraîner ?

Paroisse Saint-Quentin des Rives de l'Oise *

1 rue Pasteur - 02610 Moy-de-l'Aisne
03 23 07 79 91 - paroisse.moy@soissons.catholique.fr

Paroisse Saint-Pierre Saint-Paul du Val d'Oise *

2 rue Carnot - 02240 Ribemont
03 23 63 71 45 - paroisse.ribemont@soissons.catholique.fr

Paroisse Saint-Quentin en Vermandois

21 rue du Parvis Saint-Martin - 02100 Saint-Quentin
03 23 62 25 19 - paroissesqv@soissons.catholique.fr

Paroisse Saint-Quentin Notre-Dame

4 rue du Chevalier de la Barre - 02100 Saint-Quentin
03 23 62 22 05 - paroissesqnd@soissons.catholique.fr

Paroisse Saint-Quentin Vallée d'Isle

73 rue de la Raffinerie - 02100 Saint-Quentin
03 23 68 33 89 - paroissesqvi@soissons.catholique.fr

Paroisse de l'Espérance *

3 rue des 2 Lieutenants Lecomte-Larmuzeaux - 02640 Saint-Simon
03 23 63 25 14 - paroisse.saintsimon@soissons.catholique.fr

Paroisse Saint-Médard en Vermandois

2 rue Raymond Lescot - 02590 Etreillers
03 23 68 78 19 - paroisse.etreillers@soissons.catholique.fr

Zone de Soissons

Paroisse Saint-Médard en Soissonnais

29 rue du Champ Bouillant - 02200 Soissons
03 23 53 79 42 - paroisse.saintmedard@soissons.catholique.fr

Paroisse Saint-Paul en Soissonnais *

3 rue François Mauriac - 02331 Soissons Cedex
03 23 53 25 32 - paroisse.saintpaul@soissons.catholique.fr

Paroisse Saint-Sixte

23 rue des Déportés et Fusillés - 02200 Soissons
03 23 59 60 15 - paroissestsixte@soissons.catholique.fr

Paroisse Saint-Clotilde *

1 Place de Finfe - 02200 Soissons
03 23 53 31 01 - paroisse.stedotilde@soissons.catholique.fr

Paroisse Notre-Dame de la Vesle

42 rue Saint-Yved - 02220 Braine
03 23 74 11 84 - paroisse.braine@soissons.catholique.fr

Paroisse Notre-Dame des Rives de l'Aisne

1 rue Bersault - 02370 Vailly-sur-Aisne
paroisse.vailly@soissons.catholique.fr

Paroisse Saint-Nicolas du Pays de Retz

29 rue du 18 juillet 1918 - 02600 Villers-Cotterêts
03 23 96 15 22 - paroisse.villers@soissons.catholique.fr

Paroisse Saint-Pierre Saint-Paul de la Vallée de l'Aisne

5 rue de Pomponne - 02290 Vic-sur-Aisne
03 23 72 95 37 - paroisse.vic@soissons.catholique.fr

Zone de Thiérache

Paroisse Notre-Dame de Thiérache *

15 Place Villemant - 02500 Hirson
03 23 58 03 19 - paroisse.hirson@soissons.catholique.fr

Paroisse Sainte-Anne en Thiérache

18 rue Amant Brimbeuf - 02140 Vervins
09 54 50 35 27 - paroisse.vervins@soissons.catholique.fr

Paroisse Vénérable Léon-Jean Dehon

11 Impasse du Presbytère - 02260 La Capelle
03 23 97 17 25 - paroisse.lacapelle@soissons.catholique.fr

Paroisse Sainte-Thérèse en Thiérache

123 rue de Verdun - 02510 Étreux
03 23 60 60 41 - paroisse.etreux@soissons.catholique.fr

Paroisse du Pays de Guise - Notre-Dame de la Salette *

68 rue de la Citadelle - 02120 Guise
03 23 61 09 79 - paroisse.guise@soissons.catholique.fr

Paroisse Notre-Dame des Près *

8 rue de l'église - 02170 Le Nouvion-en-Thiérache
paroisse.lenouvion@soissons.catholique.fr
03 23 72 95 37 - paroisse.vic@soissons.catholique.fr

Évêché

17 rue des Déportés et Fusillés - CS 60166 - 02207 Soissons
03 23 59 89 03 - secretaireeveque@soissons.catholique.fr

Centre diocésain

23 rue des Déportés et Fusillés - CS 60166 - 02207 Soissons
03 23 53 08 77 - centrediocesain@soissons.catholique.fr

Sanctuaire marial de Notre-Dame Liesse

2 rue Abbé Duployé - 02350 Liesse Notre-Dame
03 23 22 20 21 - paroisse.liesse@soissons.catholique.fr

Le diocèse sur le web :

www.soissons.catholique.fr

Facebook : Diocèse de Soissons, Laon et Saint-Quentin

X (anciennement Twitter) : Aisne Catholique - @diocese 02

Instagram : diocese.soissons.laon.st_quentin

Youtube : Diocèse Soissons



TO SAVOIR, IL N'Y A PAS
DE PETITS SOISSONS...



VOUS APPRÉCIEZ MAG'DE L' AISNE... SOUTENEZ-LE !

La réalisation du magazine est assurée principalement par des bénévoles de paroisses tant sur la partie rédaction que sur la partie diffusion.

Vous pouvez nous aider :

- en rejoignant les équipes locales de diffusion existantes. Pour cela contactez les paroisses adhérentes identifiées par un astérisque dans la liste ci-contre.
- en faisant un don financier :
 - soit en ligne www.soissons.catholique.fr/faire-un-don/
 - soit par voie postale en libellant votre chèque à l'ordre de l'Association diocésaine et en l'envoyant au Diocèse de Soissons - Service Communication - 9 rue des Déportés et Fusillés - CS 60166 - 02207 Soissons Cedex accompagné du formulaire ci-dessous.



Nom*

Prénom*

Adresse*

Code postal* [] [] [] []

Commune*

Mail*

Montant* Euros

* Champs obligatoires (ces informations sont indispensables pour bénéficier de votre réduction fiscale)

FISCALITÉ

Une raison de donner davantage : 66 % de votre don au Denier est déductible de votre impôt sur le revenu (dans la limite de 20% de votre revenu imposable).

Conformément au Règlement Général pour la Protection des Données du 18 mai 2018, vous bénéficiez de l'ensemble des droits prévus (notamment accès aux informations qui vous concernent, rectification, limitation de portabilité, effacement). Vous pouvez l'exercer en écrivant au Diocèse de Soissons : dpo@soissons-catholique.fr.

J'accepte que l'Association diocésaine de Soissons mémorise et utilise mes données pour des appels au don et/ou des informations sur le diocèse. À défaut, j'adresse un mail à denier@soissons.catholique.fr pour m'opposer à cette utilisation.

Contacts

Zone de Château-Thierry

Paroisse Notre-Dame des Trois Vallées *

4 rue du Presbytère - 02650 Crézancy
03 23 70 21 82 - paroisse.crezancy@soissons.catholique.fr

Paroisse Saint-Crépin les Vignes *

1 rue de la Madeleine - 02400 Château-Thierry
03 23 83 25 77 - paroisse.chateauthierry@soissons.catholique.fr

Paroisse Vals et Coteaux Saint-Martin

96 rue émile Morlot - 02310 Charly-sur-Marne
03 23 82 05 86 - paroisse.charly@soissons.catholique.fr

Paroisse Saint-Félix de Valois

7 rue Cité - 02460 La Ferté Milon
09 50 14 49 23 - paroisse.lafertemilon@soissons.catholique.fr

Paroisse Notre-Dame des Rives de l'Ourcq *

2 rue Jules Leclerc - 02130 Fère-en-Tardenois
03 23 82 24 58 - ndrivesourcq@soissons.catholique.fr

Zone de Chauny

Paroisse Notre-Dame des Pays de l'Ailette *

Place d'Adalbert Brun - 02300 Trosly-Loire
paroisse.trosly@soissons.catholique.fr

Paroisse Saint-Momble en Chaunois *

9 rue Saint-Martin - 02300 Chauny
03 23 52 02 97 - paroisse.chauny@soissons.catholique.fr

Paroisse Notre-Dame de Thérigny *

17 Avenue du Général de Gaulle - 02700 Tergnier
03 23 57 99 36

Paroisse Notre-Dame de Serre et Oise *

10 rue de l'église - 02800 La Fère
03 23 56 20 55 - paroisse.lafere@soissons.catholique.fr

Zone de Laon

Paroisse Saint-Paul en Laonnois

1 rue de de la Fontaine - 02320 Anizy-le-Grand
paroisse.anizy@soissons.catholique.fr

Paroisse Saint-Rémi de l'Ailette *

12 Place du Général de Gaulle - 02860 Bruyères-et-Montbérault
03 23 24 70 32 - paroisse.bruyeres@soissons.catholique.fr

Paroisse Sainte-Thérèse des Collines

33 rue Daniel Tarpin - 02000 Laon
03 23 23 06 49 - paroisse.crepy@soissons.catholique.fr

Paroisse Sainte-Céline de la Montagne Couronnée *

8 rue du Cloître - 02000 Laon
03 23 20 26 54 - paroisse.laon@soissons.catholique.fr

Paroisse Notre-Dame de l'Espérance

15 rue Louis Pérot - 02340 Montcornet *

03 23 21 20 28 - paroisse.montcornet@soissons.catholique.fr

Paroisse Notre-Dame de Liesse *

2 rue Abbé Duployé - 02350 Liesse Notre-Dame
03 23 22 20 21 - paroisse.liesse@soissons.catholique.fr

Paroisse Notre-Dame du Marlois

10 rue Lalouette - 02250 Marle
03 23 20 02 09 - paroisse.marle@soissons.catholique.fr

Paroisse Saint-Aubin

7 rue Laurent - 02270 Crécy-sur-Serre
paroisse.crepy@soissons.catholique.fr

Paroisse Saint-Pierre Saint-Paul des Trois Rivières *

1 rue Ile Saint-Louis - 02190 Villeneuve-sur-Aisne (Guignicourt)
03 23 79 70 20 - paroisse.guignicourt@soissons.catholique.fr

Zone de Saint-Quentin

Paroisse Saint-François en Vermandois *

48 rue des Canoniers - 02230 Fresnoy-le-Grand
03 23 66 03 19 - paroisse.sfv.bohain@soissons.catholique.fr

30 rue Jean Jaurès - 02110 Bohain
03 23 07 13 10 - paroisse.sfv.bohain@soissons.catholique.fr

Paroisse Saint-Martin l'Escaut

23 rue du Général Augereau - 02420 Le Catelet
03 23 66 27 81 - paroisse.lecatelet@soissons.catholique.fr