

« *Donner le meilleur de soi-même* »

BREF RÉSUMÉ DU DOCUMENT

Le Dicastère pour les Laïcs, la Famille et la Vie remet aujourd'hui à la communauté sportive un document utile pour la « *construction d'un sport humain et toujours plus authentique* ».

L'attention que l'Église a pour le sport n'est pas nouvelle ; l'Église a toujours fait preuve d'une attention particulière pour toutes les activités qui ont la personne au centre. En ce sens, le titre du Document révèle l'essence et la raison de l'intérêt et de l'engagement de l'Église pour le sport.

Au centre, il y a en effet l'être humain, dans son unicité faite de corps et d'esprit ; il y a le besoin que chacune de ses activités, y compris le sport, soit soutenue par un ensemble de vertus et de qualités qui lui permettent de s'élever et de ne jamais tomber dans les dangers qui peuvent saper toute activité humaine.

Le premier concept rappelé n'est pas sans raison celui de « faire de son mieux » que le pape François a souvent cité dans plusieurs de ses discours, en invitant surtout les jeunes à « ne pas se contenter d'un match nul » dans la vie.

Le sport repose sur cette valeur de l'engagement, du sacrifice, sur l'idée de dépasser ses limites en travaillant dur, sans tricher, courant après la victoire - mais pas à tout prix - et, en même temps, apprendre à gérer la défaite sans se faire battre.

Les cinq sections qui composent le document n'ont pas l'ambition de comprendre tous les aspects variés de l'activité sportive, mais elles veulent offrir une perspective chrétienne du sport, en s'adressant à ceux qui la pratiquent, à ceux qui y assistent en tant que spectateurs, à ceux qui la vivent en tant que technicien, arbitre, entraîneur, familles, prêtres et paroisses.

Le **premier chapitre** explique les raisons de l'intérêt de l'Église pour le sport et la nécessité d'une pastorale sportive, en rappelant que cette relation repose sur trois piliers : l'effort physique nécessaire à l'expression de l'athlète, les qualités morales qui doivent soutenir son engagement, le désir de paix, de fraternité et de solidarité que le sport doit contribuer à diffuser.

Dans le **deuxième chapitre**, le document retrace les lignes saillantes du phénomène sportif et sa contextualisation dans la société actuelle : le sport comme une sorte de constante anthropologique et comme un phénomène universel compatible avec presque toutes les cultures.

Dans le **troisième chapitre**, le thème de la signification du sport pour la personne est approfondi. Nous partons de considérations sur des thèmes déjà connus du débat catholique sur le sport (corps-âme-esprit) pour élargir la perspective de l'analyse à certaines qualités inhérentes au sport ; des sentiments qui font partie de l'ADN sportif et qui sont souvent oubliés : l'esprit de sacrifice, le sens des responsabilités, le respect des règles, la capacité à travailler en équipe, la joie, le courage, la solidarité, l'harmonie.

Le **quatrième chapitre** est consacré aux défis ouverts, à la volonté de contribuer par le sport à la promotion de valeurs authentiques, qui peuvent fournir à chaque sportif un héritage pour surmonter les nombreux dangers auxquels le sport moderne est souvent confronté, tels que le dopage, la corruption et le public de supporters violent.

Le **cinquième et dernier chapitre** est consacré au rôle de l'Église en tant que protagoniste de cette voie d'humanisation par le sport. À la maison, en famille, à l'école, à la salle de sport, dans la paroisse : il y a beaucoup d'endroits où peut s'exprimer une pastorale du sport qui cherche à développer dans chaque sujet, praticien ou spectateur, cet ensemble de qualités et de vertus qui caractérisent un bon sportif, un bon citoyen et un bon chrétien.

Pour plus d'informations et pour télécharger le document complet : www.laityfamilylife.va