Dans la roue de Dieu

Soixante kilomètres, c'est une promenade de santé pour Frère Bernard ! Ce jeune chanoine vient de participer pour la quatrième fois au Championnat cycliste du clergé, organisé cette année dans les Flandres début mai. La course alignait une cinquantaine de participants, de la religieuse au vicaire général en passant par le séminariste ou le curé de paroisse.

Arbitrée par des juges du Tour de France, cette très sérieuse compétition se distingue par son esprit : *« Nous ne courons pas pour une couronne qui va se flétrir, selon la belle image de saint Paul, mais pour celle de l'amitié et de la communion »*, explique ce Frère de l'abbaye normande de Mondaye (Calvados), dont l'accent du Sud-Ouest trahit l'origine. Les concurrents s'affrontent certes, mais se retrouvent pour la prière et pour la messe.

Le Frère Bernard Bitard

DR

Féru de vélo, ce Frère de l'abbaye de Mondaye se donne corps et âme à Dieu et aux malades.

Le vélo a toujours été pour lui une cure de l'âme et du corps. Cela lui donne cet air épanoui qu'ont même remarqué ses camarades de l'Amicale cycliste de Bayeux... Mais sa passion ne date pas d'hier : elle remonte à son entrée chez les Prémontrés, en 1989. Un jour, il doit se rendre à l'abbaye voisine, mais sa voiture tombe en panne. Il enfourche alors un vieux clou. Vingt-quatre kilomètres plus loin, il est en nage mais ressent immédiatement une sensation de bien-être. Un soulagement pour ce natif des Landes, qu'une maladie contraint à subir de nombreux traitements médicaux depuis l'enfance.

Frère Bernard découvre alors tous les bienfaits de ce sport, pour la santé mais aussi pour la vie spirituelle. *« Le vélo, c'est un lieu d'union avec le Seigneur »*, dit-il, sourire jusqu'aux oreilles. *« Je Le loue pour la beauté de sa création. Ce sport m'a donné un esprit franciscain. Je me réjouis devant peu de chose. »* Ses échappées rejaillissent aussi sur sa participation aux offices, car l'exercice développe les capacités cardio-respiratoires et facilite le chant.

Un chanoine sportif, cela se voit. Quand sonne l'heure de la messe, l'habit blanc traverse la cour en un clin d'œil et franchit d'un bond les degrés de l'abbatiale de Mondaye, où il a été nommé récemment. Mais le sport n'est pas une fin en soi. Chargé de l'hôtellerie et des Frères âgés, il explique, volubile, que *« le Seigneur [lui] a accordé le don du service, de l'accueil, du soin. S'Il l'a fait, ce n'est pas pour nous-mêmes, mais pour les autres »*. Sa vocation d'aide-soignant, il la doit à son père, médecin de campagne : *« Il recevait tout le monde dans son cabinet, à la maison, y compris les accidentés de la route. Gamin, je voulais déjà donner mon sang ! »*

Mais c'est un pèlerinage à Lourdes qui va véritablement changer sa vie. En 2003, Frère Bernard y effectue un pèlerinage en tant que malade. Il en ressort... hospitalier ! *« À la fin du pélé, j'étais bien, j'avais recouvré le sourire. Et je me suis engagé, avec l'accord du Père abbé. »* Surtout, une opération lui permet d'abandonner ses traitements médicaux et lui donne des ailes pour assurer pleinement cette activité : *« Je suis fait pour m'occuper de mes frères. Lorsque je m'occupe d'un malade, je l'écoute et je vois des signes qui peuvent aider le médecin à le soigner »*. Sans pour autant en tirer une quelconque gloire.

Le remercie-t-on pour son accueil, pour un service rendu, un soin pratiqué ? Il s'exclame : *« Mais c'est le Seigneur qu'il faut remercier ! Moi, je vous partage ce qu'Il m'a donné ! »* ●

Bénédicte de Saint Germain

famille chrétienne

Famille Chrétienne est édité par Édifa, société d'éditions pour la famille, 15-27, rue Moussorgski, 75018 Paris. Tél. : 01 53 26 35 00.

Pour tout contact avec la rédaction : redaction@famillechretienne.fr, ou prenom.nom@edifa.com, ou 01 53 26 suivis des 4 chiffres entre parenthèses.

Directeur de la publication : Vincent Montagne ; directeur général : Thomas Grimont (assistante : Delphine Cloüet, 3496) ; directeur de la rédaction du magazine : Aymeric Pourbaix ; directeur de la rédaction du site, des suppléments et des hors-séries : Emmanuel Bourceret ; directeur marketing et commercial : Blanche Debaecker ; directeur artistique : Gilles de Solages ; secrétaire général de rédaction : Yann-Loïc Jamin.

Rédacteurs en chef : Samuel Pruvot (magazine, 3457) ; Bénédicte Drouin (site et hors-séries, 3462).
Grands reporters : Luc Adrian (3445) ; Jean-Claude Bésida (Actualité, 3513).
Service Actualité : Antoine Pasquier (chef de rubrique/Société, 3480).
Service Croire : Jean-Marie Dumont (chef de service, 3464) ; Noémie Bertin (rédactrice/Vie de l'Église, 3527) ; Guilhem Dargnies (rédacteur/Initiatives, 3483) ; Alexia Vidot (rédactrice, 3121).
Service Famille : Clotilde Hamon (chef de service, 3511) ; Olivia de Fournas (chef de rubrique, 3461) ; Ariane Cloix-Lecointre (rédactrice, 3467).
Service Culture : Charles-Henri d'Andigné (chef de service, 3516) ; Diane Gautret (chef de rubrique, 3470) ; Élisabeth Caillemer (rédactrice/Télévision, 3474) ; Édouard Huber (reporter/Cinéma, 3475) ; Marie-Françoise Alméras (assistante, 3476).

Service Internet : Benjamin Coste (reporter) ; Marie de Varax (assistante d'édition, 3508) ; Benoît Pénicaut (assistant d'édition numérique, 3499) ; Marie-Église de Rouvroy (archiviste, 3509).

Service Production : Christine de Saint Salvy (1re secrétaire de rédaction) ; François Pascaud (1re secrétaire de rédaction/TV) ; Sybille d'Oiron (1re secrétaire de rédaction/Internet, 3143) ; Lisa Patier (secrétaire de rédaction) ; Grégoire Danel (1re rédacteur-graphiste) ; Marie-José Morlet (rédactrice-graphiste/TV) ; Hélène Auvray (rédactrice-graphiste) ; Stefana Fraboulet (rédactrice-iconographe, 3501).

Commercial & Marketing : Priscilla de Gironde (chef de produits, 3498) ; Axelle de L'Estoille (assistante chef de produits, 3465) ; Mathilde Herbillon (assistante chef de produits) ; Virginie de Malet (assistante relations clients, 3449).
Régie publicitaire : Jimmy Jean-Baptiste (Publicité et modules, 3481) ; Constance Heraud (assistante administrative et commerciale) ; Catherine Soudée (Petites annonces et Agenda, 3488).

Administration & Développement : Isabelle Coupigny (contrôleuse de gestion) ; Caroline Delvolvé (assistante administrative et financière) ; Delphine Brosseaud (responsable projets).

Photogravure et impression : Imaye, 96, boulevard Becquerel, 53000 Laval.

CPPAP n° 1117C82544.
ISSN 0154-6821.
Dépôt légal à parution.

OJD PRESSE PAYANTE Diffusion Certifiée 2012

RELATIONS ABONNÉS
abo@famillechretienne.fr
01 40 94 22 22
Du lundi au jeudi : 9h-13h/14h-18h
Vendredi : 9h-13h/14h-17h

PETITES ANNONCES
annonces@famillechretienne.fr
01 53 26 34 88
Du lundi au vendredi : 9h-12h/13h30-16h30