**Une prière à proposer dans vos patronages**

Seigneur, Trinité sainte, source de toute vie et de tout mouvement,

guide mes pas sur le terrain comme dans la vie.

Inspire-moi la communion vraie, à l’image de l’amour entre le Père, le Fils et l’Esprit. Donne-moi la force de me donner sans compter, en offrant le meilleur de moi-même pour les autres.

Que chaque effort devienne un élan d’amour envers mes coéquipiers, mes adversaires et tous ceux qui regardent.

Apprends-moi à accueillir la défaite comme une occasion de grandir dans l’espérance. Fais que chaque chute soit pour moi un appel à me relever avec foi et courage.

Par l’exemple du bienheureux Pier Giorgio Frassati, entraîne-moi à aimer au quotidien, même dans la fatigue.

Que le sport soit pour moi un lieu de rencontre, de paix et d’élévation de l’âme. Par Marie, qui s’est toujours hâtée au service des autres, soutiens mon élan vers la vraie victoire.

Et qu’en toute chose, je coure vers toi, Seigneur, pour franchir avec mes frères la ligne d’un monde nouveau.

Amen

*(prière proposée par le père Francisco Dolz,*

*prêtre du diocèse de Paris et directeur du patronage du Bon Conseil)*