

L'HUMILITÉ



humilité. Et à ceux qui ne gagneront pas, à le vivre avec joie». Souvent les honneurs et les succès conduisent à humilier les autres, n'est-ce pas gâcher la victoire ? Au contraire, les vivre dans l'humilité, c'est un moyen pour conjuguer l'amour de notre prochain, l'amour de soi-même et l'amour de Dieu. C'est reconnaître que nos talents et nos capacités sont d'abord des dons de Dieu

« L'humilité et la tendresse ne sont pas les vertus des faibles mais des forts qui n'ont pas besoin de maltraiter les autres pour se sentir importants. »

Pape François



DANS LA BIBLE

« Il n'en sera pas de même au milieu de vous. Mais quiconque veut être grand parmi vous, qu'il soit votre serviteur; et quiconque veut être le premier parmi vous, qu'il soit votre esclave. C'est ainsi que le Fils de l'homme est venu, non pour être servi, mais pour servir et donner sa vie comme la rançon de plusieurs. » (Mt, 20, 26-28)



SAINTE THERESE DE LISIEUX

On l'appelle aussi « la petite Thérèse » : Sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus-et-de-la-Sainte-Face (1873-1897). Cette religieuse carmélite a inspiré de nombreux croyants grâce à sa spiritualité de « la petite voie ». Elle montre comment nous pouvons chercher la sainteté dans tous les actes de la vie, et ayant confiance (comme un petit enfant) en la miséricorde de Dieu.



ENTRAINE-TOI !

Et si on inversait les rôles ? Au lieu de vouloir être le premier, efforce-toi d'être le dernier à rentrer au vestiaire... parce que c'est toi qui aura ramassé les balles, les plots, les chasubles...



**O Dieu Sauveur, je vous en prie,
Donnez-nous l'humilité,
Vous qui avez toujours cherché la gloire de votre Père
aux dépens de votre propre gloire,
Aidez-nous à renoncer une fois pour toutes
à nous complaire en vain dans les succès.
Délivrez-nous de l'orgueil caché
et du désir que les autres nous estiment.**

Saint Vincent de Paul



Fr Xavier FROGIER

Frère de l'Instruction Chrétienne (frère de La Mennais) et directeur du foyer des îles Taurua à la Mission. Il nous parle de l'humilité et de l'esprit d'équipe, deux éléments essentiels pour remporter le « match de notre vie ».



ALLER PLUS LOIN AVEC...

Naea BENNETT

Ancien footballeur et coach des Tiki Toa, et ancien ministre, il partage avec nous les valeurs qu'il a acquises à travers son engagement dans le sport, et notamment celle de l'humilité, essentielle pour un sportif.



Et toi ?

- ✚ Qu'est ce que l'humilité pour toi?
- ✚ Qu'est-ce qui t'empêche de rester humble au quotidien?
- ✚ Et si tu composais une prière pour demander au Seigneur de t'aider à rester humble à chaque instant ?

A partir d'aujourd'hui, prends le temps de féliciter ton adversaire, que ce soit après une victoire ou une défaite.