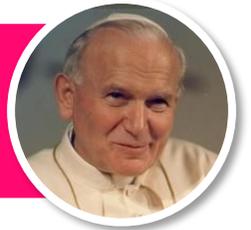


DEVENIR**FORTE**

Être fort comme Spiderman, Gladiator ou un héros de Star Wars ? Et si la vraie force était la force intérieure ? Celle qui vient de l'Esprit. Songe à la parole de saint Paul : « c'est quand je suis faible que je suis fort ». Et souviens-toi de David, simple berger qui frappe le géant Goliath d'une pierre ! (Sa 17, 1-58). Faible physiquement, il gagne le combat par sa volonté et son désir de vaincre pour la justice de Dieu. La force de l'Esprit-Saint, nous la recevons dans le sacrement de la confirmation. Par elle, nous surmontons les peurs

« Tout athlète se prive de tout ; mais eux, c'est pour obtenir une couronne périssable, nous une impérissable » (1 Co 9, 25). Chaque chrétien est appelé à devenir un bon athlète du Christ, c'est-à-dire un témoin fidèle et courageux de son Evangile. Mais pour réussir en cela, il est nécessaire qu'il persévère dans la prière, qu'il s'entraîne à la vertu, qu'il suive en tout le divin Maître. En effet, c'est Lui le véritable athlète de Dieu ; le Christ est l'Homme « le plus fort » (cf. Mc 1, 7). »

Jean-Paul II, jubilé des sportifs 2000

**DANS LA BIBLE**

Le combat de David contre Goliath – S 17, 45-50

« Toi, répondit David, tu viens contre moi avec une épée, une lance et un sabre ; moi je viens armé du nom du Seigneur de l'univers, [...] tous les peuples sauront qu'Israël à un Dieu, et tous les Israélites ici rassemblés sauront que le Seigneur n'a pas besoin d'épée ni de lance pour donner la victoire. [...] » Goliath se remit à marcher en direction de David. Celui-ci courut rapidement à la rencontre du Philistin, prit une pierre dans son sac, la lança avec sa fronde et l'atteignit en plein front. La pierre s'y enfonça et l'homme s'écroula, la face contre terre. Ainsi David triompha de Goliath et le tua, sans épée, grâce à sa fronde et à une pierre.

**SAINT JEAN-PAUL II (1920-2005) LE PAPE SURNOMME LE « SPORTIF DE DIEU »**

Devenu séminariste durant la guerre, le jeune Karol Wojtyła est très sportif : il exerce sa passion du foot avec ses camarades. Il aimait aussi beaucoup faire du ski et du canoë dans des lieux propices à la contemplation. Il a pu, étant pape, continuer la pratique de sports individuels, telle la randonnée en montagne, lui permettant un grand ressourcement physique et spirituel. C'est le premier pape à avoir organisé des messes dans des grands stades, comme au Parc des Princes en 1980 ou au Nou camp devant 120 000 personnes, devenant même le socio N° 108 000 du Barça. Mais ce qui frappe chez Jean-Paul II, c'est que devenu âgé et malade, ayant perdu quasiment toutes ses forces physiques, il continua à exercer sa mission, celle que Dieu lui avait donné, révélant sa force intérieure.



© Educaute-Info.com

**ENTRAINE-TOI !**

Deux jeux qui nécessitent prudence et force à la fois : tu pourras organiser l'un ou l'autre : 1° : un tir à la corde avec deux équipes mixtes et de capacités physiques variées. Il te faudra de la force mais aussi de l'organisation et de la technique ! 2° : le manchot, comme deux sumos japonais, il faut pousser l'adversaire hors d'un cercle mais... sans se servir des mains ! La feinte sera nécessaire plus que les muscles.



Seigneur, que les paroles de ton Évangile me soutiennent dans l'effort.

Tu nous as dit : « c'est quand je suis faible que je suis fort ». Qu'au cœur de nos fragilités tu nous apportes ton souffle et ta force pour nous relever et gagner les défis de chaque jour.

**Anna YON YUE CHONG**

Championne de Muay Thai et athlète en ju jitsu brésilien, Anna nous parle de la valeur de la force.

**ALLER PLUS LOIN AVEC...****Mathys BERNIER**

Jeune rugbyman polynésien, membre des scouts et guides de Polynésie, il partage avec nous sa perception de la force dans le sport et dans la vie.

**Et toi ?**

- ✦ D'après le pape St Jean-Paul II que faut-il faire pour être un bon athlète du Christ ?
- ✦ Et toi, es-tu un athlète du Christ ? Comment ?
- ✦ Qu'est-ce qui t'aide à devenir un vrai athlète du Christ, à rester fort malgré les épreuves ?
- ✦ Et si tu composais un chant ou une prière sur le thème de la force ? Tu pourrais en faire une vidéo et nous l'envoyer pour le Holy Challenge Vidéo ?