



ANNÉE **SPORT**
ET FOI **2023-2024**



CHAPELET

SPORT ET FOI

*Vivons en
enfants de lumière*

« Autrefois, vous étiez ténèbres ;
maintenant, dans le Seigneur, vous êtes lumière.
Conduisez-vous comme des enfants de lumière.
Or la lumière a pour fruit tout ce qui est bonté, justice et vérité. »

Lettre de saint Paul aux Éphésiens 5, 8-9

Prions :

« Moi, je suis la lumière du monde, dit Jésus.
Celui qui me suit ne marchera pas dans les ténèbres,
il aura la lumière de la vie. » (Jean 8, 12)

Seigneur, à l'heure où nous accueillons la flamme olympique,
tourne nos regards aussi vers toi, Lumière du monde.

Par la méditation de ta vie en ce chapelet,
donne-nous de mettre nos pas dans les tiens,
toi, sportif de Dieu qui accomplis dans l'Esprit les valeurs sportives.

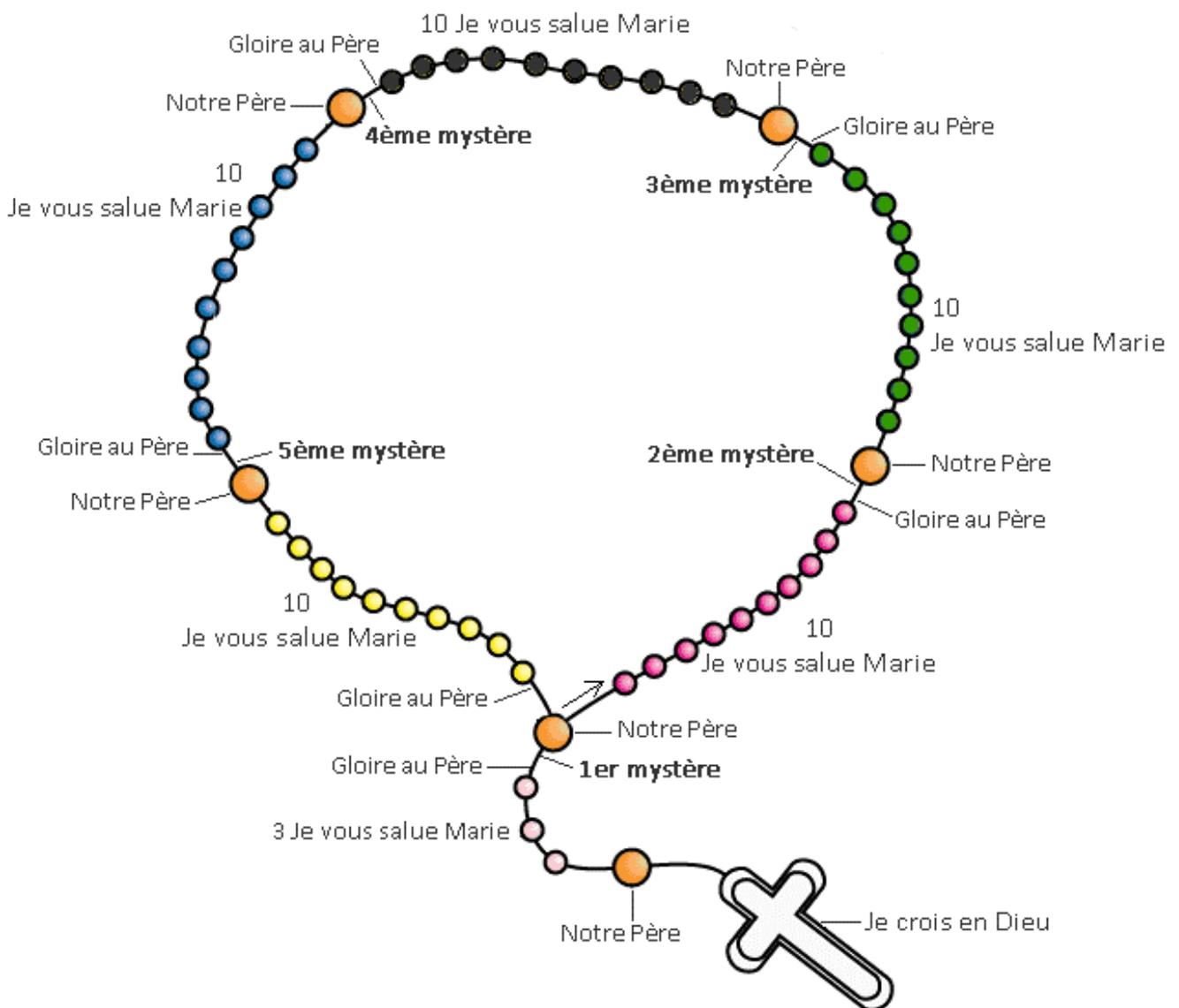
Fais fructifier l'onction de notre baptême et tous nos entraînements.

Que, par l'intercession de la Vierge Marie, nous devenions des
relais de ta lumière, en vivant de foi, d'espérance et de charité,
et en priant pour les Jeux olympiques et paralympiques.

Amen.

Un chapelet, c'est 5 dizaines...

À chaque dizaine,
nous contemplons un mystère de la vie de Jésus-Christ.



Je crois en Dieu (Symbole des apôtres)

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre ;
et en Jésus-Christ, son Fils unique, notre Seigneur, qui a été conçu du Saint-Esprit,
est né de la Vierge Marie, a souffert sous Ponce Pilate,
a été crucifié, est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers,
le troisième jour est ressuscité des morts, est monté aux cieux,
est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,
d'où il viendra juger les vivants et les morts.
Je crois en l'Esprit-Saint, à la sainte Église catholique,
à la communion des saints, à la rémission des péchés,
à la résurrection de la chair, à la vie éternelle.
Amen.

Notre Père

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du mal.

Je vous salue, Marie

Je vous salue, Marie, pleine de grâce,
le Seigneur est avec vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes
et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
priez pour nous, pauvres pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre mort.

Gloire au Père

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint Esprit,
comme il était au commencement, maintenant et toujours,
et dans les siècles des siècles.

« Plongée » de Dieu dans notre humanité

**Luc 1, 26-38**

Le sixième mois, l'ange Gabriel fut envoyé par Dieu dans une ville de Galilée, appelée Nazareth à une jeune fille vierge, accordée en mariage à un homme de la maison de David, appelé Joseph ; et le nom de la jeune fille était Marie. L'ange entra chez elle et dit : « Je te salue, Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi. » À cette parole, elle fut toute bouleversée, et elle se demandait ce que pouvait signifier cette salutation. L'ange lui dit alors : « Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu. Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils ; tu lui donneras le nom de Jésus. Il sera grand, il sera appelé Fils du Très-Haut ; le Seigneur Dieu lui donnera le trône de David son père ; il régnera pour toujours sur la maison de Jacob, et son règne n'aura pas de fin. » Marie dit à l'ange : « Comment cela va-t-il se faire puisque je ne connais pas d'homme ? » L'ange lui répondit : « L'Esprit Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre ; c'est pourquoi celui qui va naître sera saint, il sera appelé Fils de Dieu. Or voici que, dans sa vieillesse, Élisabeth, ta parente, a conçu, elle aussi, un fils et en est à son sixième mois, alors qu'on l'appelait la femme stérile. Car rien n'est impossible à Dieu. » Marie dit alors : « Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole. » Alors l'ange la quitta.

**Dieu « plonge » dans notre humanité :
par le « oui » de Marie,
la deuxième Personne de la Trinité s'est faite chair.
Par le baptême (qui veut dire « plonger »),
Dieu nous plonge dans sa vie trinitaire :
nous mourons avec le Christ pour renaître dans l'Esprit
à la vie nouvelle d'enfants de Dieu.**



Prions cette dizaine en demandant de vivre en Christ, dans la grâce de notre baptême, les valeurs sportives d'humilité et d'ambition.

Prions aussi pour les athlètes des Jeux olympiques et paralympiques (1 Notre Père, 10 Je vous salue Marie, 1 Gloire au Père) :

Je vous salue, Marie, pleine de grâce,
le Seigneur est avec vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes
**et Jésus, qui nous a rejoints dans notre humanité
pour nous entraîner dans la vie divine, est béni.**
Sainte Marie, Mère de Dieu,
priez pour nous, pauvres pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre mort.
Amen.

Faire mémoire de moyens concrets qui m'aident / nous aident à accueillir Dieu comme Marie, dans l'humilité avec un cœur large et généreux.



Quels sont mes « oui » à Dieu dans la vie ordinaire,
où prend chair le « oui » de mon baptême ?



La première en chemin, Marie tu nous entraînes
à risquer notre oui aux imprévus de Dieu.
Et voici qu'est semé en l'argile incertaine
de notre humanité, Jésus-Christ, Fils de Dieu.

**Marche avec nous, Marie, sur nos chemins de foi,
ils sont chemins vers Dieu, ils sont chemins vers Dieu.**



Course de Marie, poussée par la charité



Luc 1, 39-46.56

En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse, dans une ville de Judée. Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth. Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint, et s'écria d'une voix forte : « Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni. D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en moi. Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. » (...) Marie resta avec Élisabeth environ trois mois, puis elle s'en retourna chez elle.

Marie court en montagne vers sa cousine âgée qu'elle sait enceinte de six mois ; et elle va rester à son service pendant trois mois.

Jésus, qu'elle porte en son sein, ne cessera lui aussi de marcher, de parcourir villes et campagnes pour rejoindre les personnes.

Qu'est-ce qui les anime ? La charité !



Prions cette dizaine en demandant de vivre dans la charité les valeurs sportives de fraternité et de solidarité.

Prions aussi pour ceux qui prennent soin des plus démunis pendant les Jeux olympiques et paralympiques (1 Notre Père, 10 Je vous salue Marie, 1 Gloire au Père) :

Je vous salue, Marie, pleine de grâce,
le Seigneur est avec vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes
et Jésus, qui a donné sa vie par amour, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
priez pour nous, pauvres pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre mort.
Amen.

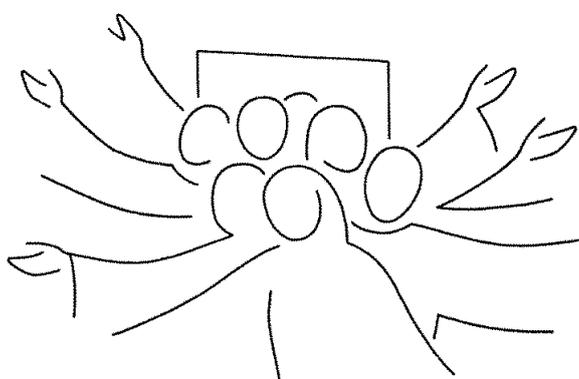
Faire mémoire de personnes autour de moi qui vivent
des valeurs sportives de fraternité et de solidarité.

À quoi je me sens poussé, comme baptisé,
pour concrètement annoncer par ma vie que Dieu est amour ?



La première en chemin, en hâte tu t'élances,
Prophète de Celui qui a pris corps en toi.
La parole a surgi, tu es sa résonance,
et tu franchis des monts pour en porter la voix.

**Marche avec nous, Marie, aux chemins de l'annonce,
ils sont chemins vers Dieu, ils sont chemins vers Dieu.**



Marcher ensemble, dans l'espérance**Luc 2, 41-42**

Chaque année, les parents de Jésus se rendaient à Jérusalem pour la fête de la Pâque. Quand Jésus eut douze ans, ils montèrent en pèlerinage suivant la coutume.

La Sainte Famille en pèlerinage.

Marie, Joseph et Jésus montent à Jérusalem.

Jérusalem veut dire « ville de la paix ».

Avec leurs cousins, leur peuple, ils cheminent dans l'espérance.

En marchant ensemble, ils bâtissent l'unité.



Prions cette dizaine en demandant de vivre dans l'espérance les valeurs sportives de paix et de quête d'unité entre les peuples.

Prions aussi pour que des réconciliations se vivent entre les personnes et les peuples, à l'occasion des Jeux olympiques et paralympiques (1 Notre Père, 10 Je vous salue Marie, 1 Gloire au Père) :

Je vous salue, Marie, pleine de grâce,
le Seigneur est avec vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes
et Jésus, notre espérance dès ici-bas, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
priez pour nous, pauvres pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre mort.
Amen.

Faire mémoire de personnes autour de moi qui vivent des valeurs olympiques de paix, de quête d'unité entre les peuples.

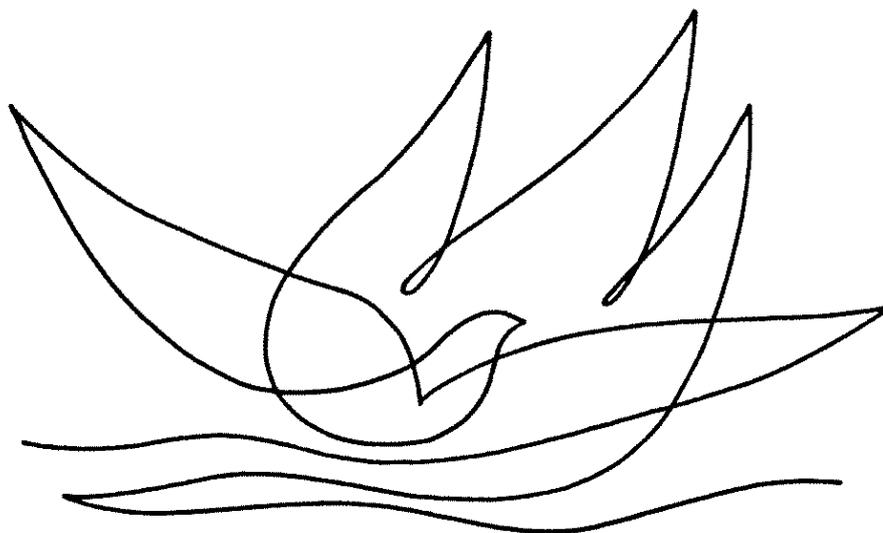


En mon pèlerinage sur la terre, comment je nourris et témoigne de mon espérance en Jésus, Prince de la Paix, en qui j'ai été baptisé ?



La première en chemin, avec l'Église en marche,
dès les commencements, tu appelles l'Esprit.
En ce monde aujourd'hui, assure notre marche
que grandisse le corps de ton fils Jésus Christ.

**Marche avec nous, Marie, aux chemins de ce monde,
ils sont chemins vers Dieu, ils sont chemins vers Dieu.**



Combattre dans la foi**Matthieu 4, 2-11**

Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » Mais Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. » Alors le diable l'emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. » Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. » Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte. » Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.

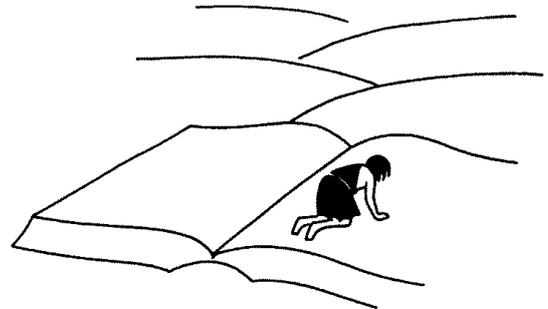
Juste après avoir été baptisé, Jésus combat.

**Tout son être est engagé dans la lutte
contre ce qui détourne du vrai Dieu.**

**C'est sportif. À Gethsémani,
il aura même des sueurs d'angoisse.**

**Dans ce combat,
Jésus s'appuie sur la Parole de Dieu
qu'il a méditée avec son peuple,
sur l'Esprit- Saint qui repose en lui.**

Et il nous invite à faire de même.



Prions cette dizaine en demandant d'assumer dans notre vie de foi les valeurs sportives d'efforts et de persévérance.

Prions aussi pour que les acteurs des Jeux olympiques et paralympiques luttent avec courage et persévérance contre toute forme de violence et de corruption (1 Notre Père, 10 Je vous salue Marie, 1 Gloire au Père) :

Je vous salue, Marie, pleine de grâce,
le Seigneur est avec vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes
et Jésus Sauveur, notre force, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
priez pour nous, pauvres pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre mort.
Amen.

Faire mémoire d'un combat que j'ai mené afin de rester
fidèle au Dieu de Vie de ma profession de foi baptismale.



Qu'est-ce qui peut m'aider à me préparer pour le combat suivant,
dans la foi, tel un athlète qui s'entraîne ?

La première en chemin, tu provoques le signe
et l'heure pour Jésus de se manifester.
« Tout ce qu'il vous dira, faites-le » et nos vignes,
sans saveur et sans fruit, en sont renouvelées.



**Marche avec nous, Marie, aux chemins de l'écoute,
ils sont chemins vers Dieu, ils sont chemins vers Dieu.**



Naviguer de la mort à la Vie



Luc 8, 22-26

Un jour, Jésus monta dans une barque avec ses disciples et il leur dit : « Passons sur l'autre rive du lac. » Et ils gagnèrent le large. Pendant qu'ils naviguaient, Jésus s'endormit. Une tempête s'abattit sur le lac. Ils étaient submergés et en grand péril. Les disciples s'approchèrent et le réveillèrent en disant : « Maître, maître ! Nous sommes perdus ! » Et lui, se réveillant, menaça le vent et les flots agités. Ils s'apaisèrent et le calme se fit. Alors Jésus leur dit : « Où est votre foi ? » Remplis de crainte, ils furent saisis d'étonnement et se disaient entre eux : « Qui est-il donc, celui-ci, pour qu'il commande même aux vents et aux flots, et que ceux-ci lui obéissent ? » Ils abordèrent au pays des Geraséniens, qui est en face de la Galilée.

Jésus navigue, en invitant à passer sur l'autre rive.

**Comme ses pères ont traversé la Mer Rouge
vers la Terre promise, Jésus vit le passage,
la Pâque, et il y associe ses disciples.**

**En sportif de Dieu, il affronte la tempête, les flots de la mort.
Et Dieu va le ressusciter d'entre les morts, et nous avec.**



Prions cette dizaine en demandant de vivre en enfants de lumière les valeurs sportives de challenge et de dépassement de soi.

Prions aussi pour que la joie vécue ensemble aux Jeux olympiques et paralympiques ait goût de vie éternelle (1 Notre Père, 10 Je vous salue Marie, 1 Gloire au Père) :

Je vous salue, Marie, pleine de grâce,
le Seigneur est avec vous.

Vous êtes bénie entre toutes les femmes
et Jésus, qui nous entraîne en sa résurrection, est béni.

Sainte Marie, Mère de Dieu,
priez pour nous, pauvres pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre mort.

Amen.

Faire mémoire de « passages » de la mort à la Vie dont j'ai été témoin.

Nommer un lieu d'ombre dans ma vie où je dois ajuster mes voiles à l'Esprit-Saint et appeler le Ressuscité au gouvernail, afin que grandisse le Royaume de Dieu.



La première en chemin, aux rives bienheureuses,
tu précèdes, Marie, toute l'humanité.

Du Royaume accompli, tu es pierre précieuse,
revêtue du soleil, tu es transfigurée !

**Marche avec nous, Marie, aux chemins de nos vies,
ils sont chemins vers Dieu, ils sont chemins vers Dieu.**



L'Église nous aide à prier le Rosaire (4 chapelets) de manière ajustée, créative

197. [Le Rosaire est centré] « sur la contemplation des événements du salut manifestés dans la vie du Christ, auxquels la Vierge Marie fut étroitement associée. (...) Le Rosaire est une prière essentiellement contemplative, car sa méditation exige **que le rythme soit calme** et que l'on prenne son temps, afin que la personne qui s'y livre puisse mieux méditer les mystères de la vie du Seigneur. (...)



199. (...) Dans certaines occasions, la prière du Rosaire peut prendre **la forme d'une célébration** composée de divers éléments : la proclamation des passages de la Bible relatifs à chacun des mystères, le chant de certaines parties de la prière, une sage répartition des rôles entre les différents participants, la solennisation de l'introduction et de la conclusion de la prière.

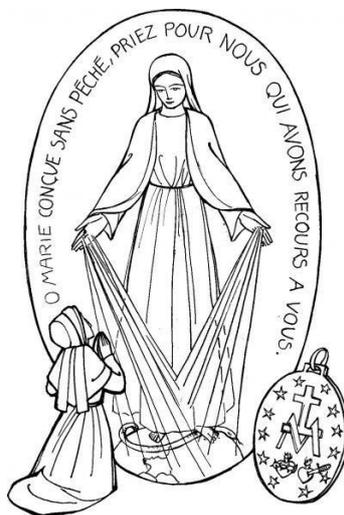
200. (...) À certains jours de l'Année liturgique, il est possible de **prier le Rosaire en substituant certains mystères par d'autres qui s'harmonisent mieux avec le temps liturgique du moment**. Par exemple, le 6 janvier, solennité de l'Épiphanie, les fidèles prennent une bonne initiative en décidant de méditer les mystères joyeux, et de consacrer ainsi le cinquième mystère à l'adoration des Mages plutôt qu'au recouvrement de Jésus, âgé de 12 ans, dans le Temple de Jérusalem. (...)

201. Dans le but de favoriser la contemplation, et afin d'harmoniser l'âme avec la voix de celui qui médite le saint Rosaire, un certain nombre de Pasteurs et d'experts ont maintes fois suggéré de **reprendre l'usage de la "clausule"**, cet élément ancien qui n'a jamais complètement disparu.

La clausule, qui s'harmonise bien avec le caractère répétitif et méditatif du Rosaire, est **constituée de quelques mots qui suivent le nom de Jésus, et ont un rapport avec le mystère énoncé**. Une clausule appropriée, permanente pour chaque dizaine, brève dans son énoncé et fidèle à la Sainte Écriture et à la Liturgie, peut constituer une aide de qualité en vue de la prière méditée du saint Rosaire. »

(Directoire sur la piété populaire et la liturgie, qui a été promulgué en décembre 2001 sous le pontificat de Saint Jean-Paul II par la Congrégation pour le culte divin et la discipline des sacrements.)

Pour aller plus loin : www.prierlechapelet.com et www.equipes-rosaire.org



Année pastorale Sport et Foi

Maison diocésaine Guy Deroubaix
6 avenue Pasteur - 93140 Bondy

Texte : Sœur Claude Deschamps, rscj (Service diocésain de spiritualité)

Dessins de ce chapelet : Jean-François Kieffer

Chant : texte de M.-C. Guédon, musique de G. Lefebvre

Septembre 2023



Flashez-moi pour télécharger la version pdf !

<https://sportetfoi93.blogspot.com/p/chapelet.html>



**SPORT
ET FOI**

