

L'esprit de corps dans l'âme

Toute session « Tennis et Prière » comme celle qui a lieu depuis 2004 à la Toussaint sur la Paroisse saint Léon - avec son court de Tennis couvert - est une invitation pour chaque participant à vivre les valeurs communes attachées au sport et à la vie spirituelle. Chaque domaine, le tennis, la prière, lors de la session contribue à sa manière et dans un échange réciproque à mieux vivre en harmonie et estimer la qualité de son être tout entier : corps, âme, esprit. Nous sommes intimement connectés. L'âme est le lieu de l'esprit ; de la même manière le corps est le lieu de l'âme. Le cœur qui s'émerveille est pour l'âme un pur enchantement. Nous en faisons tous l'expérience.

L'écoute du corps nous rapproche de nous-mêmes. Au Tennis, par exemple la découverte de nouvelles possibilités d'évolution pour le corps, d'approfondissement de son jeu, sensibilisent l'âme et l'esprit. Sainte Thérèse d'Avila disait à ses sœurs comme directive pour continuer la prière « Dieu est dans les marmites ». Le travail donne aussi un espace à notre vie spirituelle même dans les obligations les plus prenantes. Nous pouvons être à l'écoute, tenir telle attitude. En recentrant sa vie psychique et sa vie corporelle sur sa vie de communion avec Dieu et les autres, nous verrons toute réalité avec notre « cœur-esprit » profond. Nous rejoignons ainsi la dynamique profonde de notre être créé à l'image de Dieu. Pour les chrétiens ces échanges s'accordent à l'œuvre d'Amour du Verbe de Dieu fait chair, « *Lumière véritable, qui éclaire tout homme* » (Jn 1, 9) mort sur la croix et ressuscité d'entre les morts ; et à l'œuvre de l'Esprit Saint qui sait faire germer et croître dans les cœurs « *charité, joie, paix, longanimité, serviabilité, bonté, confiance dans les autres, douceur, maîtrise de soi* » (Ga 5, 22-23).

Pour « être bien dans ses cordes » dans le contexte Tennis, il nous faut aménager une représentation qui nous ressemble, améliorer l'espace-temps de notre corps, devenir créateur de nos gestes face à la balle. Donc, acquérir un regard sur soi et une écoute. L'écoute de la Parole va nous révéler une formidable attitude à restituer dans le sport et pour la vie quotidienne. Une attitude qui opère une gestuelle. Jésus a posé des gestes toujours pour libérer l'homme. Là où Adam a pris, puis s'est caché, Jésus se fait don et libérateur. « *Prenez et mangez* » nous dit-il à chaque Eucharistie par la bouche du prêtre. L'Eglise, réunie, actualise la Pâque du Christ, ce geste fondamental. Devenir ce que l'on reçoit ; quel beau jeu de coopération à la grâce !

Décrypter quelques détails gestuels d'un champion ou d'un bon joueur nous amène à approfondir le corps, à distinguer l'aisance fonctionnelle de tel segment corporel. L'intuition découverte est expérimentée sur le terrain, puis on y adhère ou pas. Notre corps a une unité fonctionnelle et un ressenti extraordinaires. De ce fait, il a une puissance de conviction sur l'âme, en osant dire ainsi, capable de nous détourner de déterminismes moins performants. Tout contemplatif s'imprègne de tel moment, de telle impression, et va en son cœur, au cœur des choses. La prière simple va aussi au cœur des choses. On remet à Dieu en toute confiance ses joies, sa souffrance, telle situation...et Dieu qui écoute le fond du cœur entend notre prière. Pas à pas, il est avec nous et nous devance même. Dieu se fait remarquer ! Dans la vie spirituelle et la vie quotidienne, il nous faut discerner le vrai du faux pour bien avancer dans le bonheur. Paradoxalement, au Tennis, la source d'un plus grand élan se trouve dans nos lacunes, nos coups faibles qui se voient aussi de l'extérieur. En compétition, le joueur en face table sa tactique au fil du match souvent sur ce critère. Il nous faut prendre les moyens pour améliorer les coups faibles par l'entraînement. On en revient à un regard, à une écoute, avec des conseils qui peuvent provenir d'un moniteur de Tennis. Grâce à nos erreurs nous pouvons refaire surface. Vu sous cet angle, le Tennis est une invitation directe à plonger dans la mort et la résurrection du Christ pour refaire surface en cette vie pour la vie éternelle.

Frère Pierre, cdb

Session « Tennis et Prière » Paroisse Saint Léon du samedi 22 au dimanche 30 octobre 2011
tennisetpriere@yahoo.fr frère Pierre (Communauté des Béatitudes) 06 34 96 82 65