

# Mardi 28 mai 2013 à Orcines 5<sup>ème</sup> Raid Fraternité

## Atelier 7-8 : Biathlon (course + tir laser)

### But de l'atelier :

A partir d'un départ commandé, réaliser la meilleure performance dans une course suivi de 5 tirs lancers laser par relayeur.

### ORGANISATION DE L'ACTIVITE :

**Lieu :** Le tour extérieur du stade de foot d'Orcines et les tirs près de la cabane du bicross. ( à voir selon l'emplacement nécessaire au stand de tir )

**Modalités :** Quatre équipes se présentent en même temps à l'atelier. Si les équipes sont inégales alors on demande à la plus petite équipe de faire courir 2 fois l'un d'entre eux. Jusqu'à 7 tours maximum effectués par équipes, 20mn maximum.

A la fin de chaque tour, le coureur réalise 5 tirs laser.

-Lorsque chaque équipe a réalisé ses 7 tours et fait ses 5 X 7= 35 tir laser, les juges réalisent l'attribution des points.

Temps réalisé pour 7 tours **moins** le score des tirs laser , 1 point = 1 seconde en moins

Le premier obtient : 20 points, le second obtient 15points, le troisième obtient 10 points, le quatrième 7 points

4 lycéens au rôle de départ et 4 Juges aux tirs : 1 par équipe

Avant de démarrer le biathlon, tous peuvent réaliser quelques tirs.

### **Sécurité :**

**Tir laser = pas de danger Mais les encadrant donneront les consignes**

- Le relayeur se tient prêt à partir dans l'air de départ et s'élance quand le précédent a finit ses 5 tirs.
    - Matériel : 4 chronos, 10 cibles 10 carabines lasers. Rubalise, 4 ardoises véléda et 4 feutres
- NE PAS OUBLIER DE NOTER LES SCORES DANS LA BONNE CASE SUR LE CARTON D'EQUIPE ET, EN FIN DE BIATHLON, ENVOYER L'EQUIPE SUR SON ATELIER SUIVANT.**

